



ရခိုင်ပြည်နယ်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကောင်အထည်ဖော်ရေးဆိုင်ရာ လူမှုစီးပွားအဖွဲ့ ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

စာမျက်နှာ ၂ သို့ -



သစ်သစ်ဟောင်းဟောင်း လမ်းကြောင်းကောင်းဖို့

အေးဖြူ

စာ - ၃

အဓိပ္ပါယ်ရှိသောလူ

မောင်စိန်ဝင်း

စာ - ၁၀

(ညောင်ခါးရှည်)

ပစ္စုပ္ပန်သည်သာ ထူထောင်ရာ

ဟန်နီဇော်

စာ - ၁၂

တွဲ.ရအလှုပ်လက်မဲ့တဲ့လား

ဆန်းထက်လွင်

စာ - ၁၄

စက်မှုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်အား ဘန်ကောက်အခြေစိုက်၊ ဆွီဒင်သံအမတ်ကြီး လာရောက်တွေ့ဆုံ



စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်အား ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ကောက် မြို့အခြေစိုက် ဆွီဒင်နိုင်ငံသံရုံးမှ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဆွီဒင်နိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Klas Molin ဦးဆောင်သောအဖွဲ့သည် မေလ ၁၉ ရက်နေ့ မွန်းလွဲ ၁၁ နာရီခွဲတွင် ဝန်ကြီး၏ဧည့်ခန်းမ၌ လာရောက်တွေ့ဆုံသည်။

ယင်းသို့တွေ့ဆုံရာတွင် နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများကိုဆွေးနွေးကြသည်။ ဆွေးနွေးပွဲသို့ တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

QUALITY IS A
NEVER ENDING JOURNEY

မျက်နှာဖုံးမှ -

ရခိုင်ပြည်နယ် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကောင်အထည်ဖော်ရေးဆိုင်ရာ လူမှုစီးပွားဘဏ္ဍာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို မေလ ၂၂ ရက်နေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော်၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၃၀) ရှိ စုပေါင်းခန်းမ၌ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကောင်အထည်ဖော်ရေးဆိုင်ရာ လူမှုစီးပွားဘဏ္ဍာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

လူမှုစီးပွားဘဏ္ဍာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ရခိုင်ပြည်နယ်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကောင်အထည်ဖော်ရေး ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယသမ္မတ (၁) မှ ဗဟိုကော်မတီလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး (၁/၂၀၁၄) နှင့် (၂/၂၀၁၄) တို့တွင် ရခိုင်ပြည်နယ်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ၏ တိုး

တက်မှု၊ ရပ်ဆိုင်းမှု၊ ဆုတ်ယုတ်မှုများသည် ဖွဲ့စည်းထားသည့်လုပ်ငန်းကော်မတီ ၆ ရပ်ပေါ်တွင်မူတည်နေသည့်အတွက် လုပ်ငန်းကော်မတီများ၏ ဆောင်ရွက်မှုများသည် အရေးကြီးကြောင်း၊ လူမှုစီးပွားဘဏ္ဍာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီသည် ဝန်ကြီးဌာနအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ကော်မတီဖြစ်ပါကြောင်း၊ မူလစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် လယ်ယာလုပ်ငန်း၊ သားငါးရှာဖွေရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်လုပ်ကိုင်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရန်၊ ကျေးလက်ဈေးများဖွင့်လှစ်ပေးရန်၊ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး ပြန်လည်ရှင်သန်လာအောင်ဆောင်ရွက်ပေးရန်၊ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ ရေမီးရရှိရေး၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးရန်တို့ဖြစ်ကြောင်း၊ လူမှုစီးပွားဘဏ္ဍာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီအနေဖြင့် စခန်းအတွင်းရှိဒုက္ခသည်များ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ သာရေး၊ နာရေးနှင့်ယင်းတို့၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်ရှင်သန်လာစေရေး စီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားရန်တို့ကို လမ်းညွှန်ခဲ့ပါကြောင်း၊ အဆိုပါလမ်းညွှန်မှာကြားချက်များနှင့်ပတ်သက်ပြီး သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီး

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်အား ဂျပန်ဧည့်အဖွဲ့လာရောက်တွေ့ဆုံ

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်အား ဂျပန်နိုင်ငံ၊ JMS Co., Ltd. မှ Director Mr. Hiroyuki Ooi ဦးဆောင်သည့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် မေလ ၂၃ ရက်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ဝန်ကြီး၏ဧည့်ခန်းမ၌ လာရောက်တွေ့ဆုံသည်။

ယင်းသို့တွေ့ဆုံရာတွင် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အကျိုးတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့်ကိစ္စများကိုဆွေးနွေးကြသည်။ ဆွေးနွေးပွဲသို့ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ဌာနများမှ အထူးအလေးထားလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆက်လက်၍ယခင်နှစ် လူမှုစီးပွားဘဏ္ဍာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ မျိုးစပါး ၁၉,၈၆၀ တင်းဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ၆,၃၄၈ ဧက ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထွန်ယက်ရေးအတွက် စက်သုံးဆီ ၁၇,၅၀၀ ဂါလံနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာ ၈,၆၁၄ အိတ်ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ရေလုပ်ငန်းသုံးပိုက်နှင့်ကွန်များ၊ စက်လှေ၊ လက်လှေများကိုလည်း ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အခြေခံပညာကျောင်း ၃၂ ကျောင်းဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး၊ ကျောင်းများအတွက် လိုအပ်သောစာသင်ခန်းနှင့်စားပွဲများ၊ ပုံနှိပ်စာအုပ်နှင့်ဗလာစာအုပ် များကိုဖြန့်ဝေပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးအတွက်ဆေးပေးခန်း ၂၇ လုံးကို ဆောက်လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ဆက်သွယ်ရေးအတွက် အော်တိုတယ်လီဖုန်းလိုင်းသွယ်တန်းခြင်း၊ အသစ်တပ်ဆင်ခြင်းနှင့် တန်ဖိုးနည်းမိုဘိုင်းဖုန်းများ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ယခင်နှစ်က ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်

ခဲ့မှုများအပေါ် အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး ယခုနှစ်တွင်ပိုမိုပြည့်စုံစွာ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းဆွေးနွေးဆောင်ရွက်ကြရမှာဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ရခိုင်ပြည်နယ်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကောင်အထည်ဖော်ရေးဆိုင်ရာ လူမှုစီးပွားဘဏ္ဍာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီအတွင်းရေးမှူး၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသိန်းအောင်မှ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် လူမှုစီးပွားဘဏ္ဍာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် အသီးသီးရှင်းလင်းဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားကာ အစည်းအဝေးကို ရပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ဆောင်းပါး

သစ်သစ်ဟောင်းဟောင်း လမ်းကြောင်းကောင်းဖို့



အေးဖြူ

'Marketing' ဆိုတဲ့သဘောတရားက လူတွေအတွက် အရေးကြီးတယ်။ ဈေးကွက်တင်ဖို့၊ ရောင်းဖို့၊ ဝယ်သူတွေရှိဖို့၊ ဖောက်သည်တွေရရှိဖို့ဆိုတဲ့ မျှော်လင့်ချက်တွေနဲ့ လူတိုင်းရှင်သန်နေကြရသလိုပါပဲ။ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းတွေက သူတို့ထုတ်လုပ်လိုက်တဲ့ ကုန်ချောတွေကိုရောင်းရတယ်။ ကုန်တိုက်ကြီးတွေ၊ စတိုးဆိုင်တွေ၊ လက်လီလက်ကား အရောင်းသမားတွေ၊ ဈေးတွေထဲက ရောင်းသူတွေမှအစ တစ်ဦးချင်းလမ်းဘေးထိုင်၊ ဆိုင်ဖွင့်သူကလည်း သူပစ္စည်းသူရောင်းဖို့ ကြိုးစားရတာပဲ။ ပျိုးပင်စိုက်သူတွေကလည်း သူထွက်ကုန်သူရောင်းတယ်။ Tangible ဖြစ်တဲ့ ကုန်ပစ္စည်းမဟုတ်ဘဲ Intangible ဖြစ်တဲ့ Services ပေးသူများကကော သူတို့ဆောင်ရွက်မှုအတွက် Marketing Functions ကိုမဖြစ်မနေ လုပ်ကြရတယ်လေ။ ငွေကြေးလုပ်ငန်းတွေ၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ တယ်လီဖုန်း၊ လျှပ်စစ်၊ ပြီးတော့ ကုန်း၊ ရေလေ-သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းတွေ၊ ဆရာဝန်၊ အင်ဂျင်နီယာ၊ စာရင်းစစ်၊ ဖျော်ဖြေရေး အနုပညာသမားတွေအားလုံးသော Professional Workers တွေက မိမိတို့တတ်ထားတဲ့ပညာ၊ အရည်အချင်းတွေနဲ့ ဆောင်ရွက်မှုပေးနေကြတယ်။ ပုဂ္ဂလိကစာသင်ကျောင်း၊ ကောလိပ်ကျောင်း၊ တက္ကသိုလ်များလည်း အပြိုင်အဆိုင်ရပ်တည်အောင်မြင်ရေးအတွက် ဈေးကွက်တင်နိုင်အောင် အားထည့်နေကြတာပဲလို့ ဆိုနိုင်တယ်။

မိမိပစ္စည်း၊ မိမိဆောင်ရွက်မှုကို လိုချင်သူမရှိ၊ သုံးသူဝယ်သူမရှိရင် အောင်မြင်မှုဝေးပေါ့။ ရေရှည်ရပ်တည်နိုင်ဖို့ အနိုင်နိုင်၊ အရှုံးပေါ်ပြီး လမ်းပျောက်ဖို့ရာများတယ်။ ခေတ်အဆက်ဆက် လူသားကမ္ဘာမှာ သိပ္ပံနည်းပညာအံ့မခန်းတိုးတက်မှုကြောင့် Changes အပြောင်းအလဲတွေ နေ့တိုင်းဖြစ်နေတယ်။ နေရာတိုင်း၊ ကဏ္ဍတိုင်းမှာ ဖြစ်ပျက်ပြောင်းလဲမှုတွေကြောင့် အကောင်း၊ အဆိုးရှိခတ်မှုမျိုးစုံတွေ နေကြရတယ်။ အကောင်းဖက်ကကြည့်ရင် ဒီနေ့စားသုံးသူ (Customers) တွေအတွက် ရွေးချယ်စရာကုန်စည်ပစ္စည်း၊ ဆောင်ရွက်မှုအမျိုးမျိုးပေါ်နေတယ်။ ဈေးနှုန်း၊ အရည်အသွေးများကစလို့ ရွေးရခက်လောက်အောင်ကို ပေါများတဲ့ ခေတ်ကာလဖြစ်နေတယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းများအတွက်တော့ အဆိုးလို့ပြောနိုင်မယ်။ Globalization ခေတ်မှာ Competition ဆိုတဲ့ အပြိုင်အဆိုင်၊ ယှဉ်ပြိုင်မှုတွေ ပိုပြင်းထန်လာတယ်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုတာလည်း Sur-

vival and Growth ဆိုတဲ့ ရေရှည်မှာရှင်သန်ကြီးထွားဖို့၊ တိုးတက်ဖို့ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ထားလုပ်ကြရတယ်။ ဒီရည်ရွယ်ချက်ပြည့်မီစေရေးဆိုရင် ဘယ်ကဏ္ဍ၊ ဘယ်

တခြားရောင်းသူတွေဆီ ရောက်မသွားအောင် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ဖို့ရယ် အရေးကြီးတယ်။ Marketing မှာ အများဆုံး

ဝယ်သူအတွက် Customer Service အကောင်းဆုံးဆိုတာ သူရဲစိတ်ကျေနပ်မှုကလာတယ်။ လုပ်ငန်းအတွက် တန်ပြန်အကျိုးဆက်ကောင်းတွေ ယူလာပေးတတ်တယ်။ လုပ်ငန်းအပေါ်အကောင်းမြင်ပြီး ရေရှည်ဖောက်သည်ဖြစ်လာမယ်။ တခြားလူကိုလည်း လုပ်ငန်းရဲ့ကောင်းသတင်းကိုဖြန့်ပေးမှာ အသေအချာဖြစ်လို့ ဝယ်သူအသစ်တွေနဲ့ အရောင်းတိုးပြီး ဝင်ငွေပိုအမြတ်ပိုလာစေမယ်။

လုပ်ငန်းပဲလုပ်လုပ်၊ ကုန်ပစ္စည်းရောင်းတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ Services ပေးတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အခြေခံသုံးချက်ကို အလေးထားကြိုးစားလုပ်ဆောင်ရမယ်လို့ Marketing ပညာရှင်တစ်ဦးကဆိုတယ်။ စဉ်းစားတတ်တဲ့လူတိုင်း တွေးမိမယ်ထင်တယ်။
(၁) ဝယ်သူတွေပိုများအောင်လုပ်ဖို့၊
(၂) လက်ရှိဝယ်သူများက ပိုများများဝယ်အောင်လုပ်ဖို့၊
(၃) လက်ရှိဝယ်သူများက ဝယ်တဲ့အကြိမ် ပိုလာအောင်လုပ်ဖို့။
ကုန်ပစ္စည်း ဆောင်ရွက်မှုတွေကလည်း အမျိုးအစားသဘာဝအရပဲ ပျက်စီးလွယ်တာ၊ တာရှည်ခံတာ၊ တစ်ခါသုံး၊ ရေရှည်သုံးစသည်ဖြင့်ပိုဝယ်ဖို့ အဆင်မပြေတာတွေအများကြီး၊ ခဏခဏဝယ်ဖို့ဆိုတာလည်း ဒီသဘောပါပဲ။
ဒါကြောင့် အသင့်တော်ဆုံးနည်းက ဝယ်သူပိုများလာအောင်ကြိုးစားဖို့ရယ်၊ တစ်ဖက်က ရှိပြီးသားဖောက်သည်တွေ

လက်သုံးစကားလေးတောင်ရှိတယ်။ 'If you don't take care of your customers, Someone else will.' 'သင့်ဖောက်သည်တွေကို သင်ဂရုမစိုက်ရင် တစ်ယောက်ယောက်က ဂရုစိုက်သွားလိမ့်မယ်' ဆိုတာပဲ။
ပထမအကြိမ် ကိုယ့်ဆီကဝယ်သူဆိုတာ ဖောက်သည်လို့သဘောမထားရသေးဘူး။ ကိုယ့်ပစ္စည်းကိုယ် ဆောင်ရွက်မှုကို ပထမဆုံးအကြိမ် စမ်းသပ်သုံးကြည့်မည့်

သူဖြစ်တယ်။ ဒီဝယ်ယူမှုအပေါ်မှာ ကျေနပ်မှုရှိဖို့အရေးကြီးတယ်။ သုံးကြည့်ပြီး တွေ့ရတဲ့ပစ္စည်း ဆောင်ရွက်မှုအရည်အသွေးနဲ့ ဝယ်ယူတဲ့နေရာမှာ အချို့ပစ္စည်းနဲ့အတူ တစ်ခါတလေယှဉ်တွဲပါ ပါလာတဲ့ Service ပေးမှုများရဲ့ကဏ္ဍကလည်း မသေးပါဘူး။ ဒီ Process ကြီးတစ်ခုလုံးအပေါ် ကျေနပ်မှုမရှိခဲ့ရင် ဝယ်သူအတွက် ပထမအကြိမ်မှာတင် ပြီးဆုံးသွားပြီ။ ဒီအချက်ကိုတွေးမိရင် ဝယ်သူ/ဖောက်သည်ကို ဂရုစိုက်တယ်၊ အလေးထားတယ်ဆိုတာ ရိုးရိုး Sales-Cycle ရောင်းတယ်၊ ဝယ်တယ်ဆိုတဲ့ ဘောင်ထက်ကျော်လွန်ပြီး Post Purchase Activities ဝယ်ပြီးနောက်ပိုင်း ဆက်နွယ်လာတဲ့တပ်ဆင်အသုံးပြုမှု၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ အာမခံ၊ ပြန်ရောင်းရင်ရမည့်တန်ဖိုး၊ အသစ်နဲ့လဲနိုင်မည့် အခွင့်အရေးစတဲ့ ဝန်ဆောင်ပေးမှုအသေးစိတ်လုပ်ငန်းစဉ်များကလည်း ပစ်ပယ်ထားလို့မရပါဘူး။
ဝယ်သူအတွက် Customer Service အကောင်းဆုံးဆိုတာ သူ့ရဲ့စိတ်ကျေနပ်မှုကလာတယ်။ လုပ်ငန်းအတွက် တန်ပြန်အကျိုးဆက်ကောင်းတွေ ယူလာပေးတတ်တယ်။ လုပ်ငန်းအပေါ်အကောင်းမြင်ပြီး ရေရှည်ဖောက်သည်ဖြစ်လာမယ်။ တခြားလူကိုလည်း လုပ်ငန်းရဲ့ကောင်းသတင်းကိုဖြန့်ပေးမှာ အသေအချာဖြစ်လို့ ဝယ်သူအသစ်တွေနဲ့ အရောင်းတိုးပြီး ဝင်ငွေပိုအမြတ်ပိုလာစေမယ်။
လုပ်ငန်းဘက်မှ ဝယ်သူတွေအတွက် ဝန်ဆောင်မှုအကောင်းဆုံး စဉ်ဆက်မပြတ်ပေးနိုင်စေဖို့ မိမိတို့ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ အရည်အချင်းတိုးမြှင့်အောင် ကြံဆောင်ဖို့လိုမယ်။ Staff Professionalism အပိုင်းကို နည်းမျိုးစုံနဲ့အားထည့်လုပ်ပေးဖို့ လိုတယ်။ အပြိုင်အဆိုင်များတဲ့ခေတ်မှာ မိမိတို့လက်ရှိဖောက်သည်တွေကို ထိန်းထားနိုင်ရေးဆိုပြီး ဖောက်သည်များနဲ့ဆက်ဆံရေးဆိုတဲ့ Relationship Marketing သဘောတရားလေးကိုတောင် လုပ်နေကြပြီဆိုတာ ဖတ်ဖူးပါတယ်။ လုပ်ငန်းအတွက် အဓိကကျတဲ့ Key Customers နဲ့ ဆက်ဆံရေး ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင်လုပ်တဲ့ အစီအစဉ်များဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နည်းဆိုရရင် Loyalty Building သူတို့ရဲ့ သစ္စာရှိမှုခိုင်မြဲစွာနဲ့ မိမိလုပ်ငန်းမှာပဲ ဝယ်ယူတာမျိုးဖြစ်စေဖို့ ကြိုးပမ်းချက်ဖြစ်တယ်။
လက်ရှိ Management ပညာရှင်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ Scott Mckain ရဲ့ Customer Loyalty နဲ့ဆက်စပ်ပြီး သူ့စာအုပ် 'The စာမျက်နှာ ၅ သို့ -



အစိမ်းရောင်မေးခွန်းများ

- မေး - စွမ်းအင်ဆိုတာဘာလဲ။
- ဖြေ - အပူ၊ အလင်း ဒါမှမဟုတ် စက်တွေလည်ပတ်စေနိုင်တဲ့အား တစ်ခုခုကိုပေးတဲ့ ရူပ (သို့) ဓာတုရင်းမြစ်တွေကို စွမ်းအင်လို့ခေါ်ပါတယ်။
- မေး - စွမ်းအင်ဘယ်နှစ်မျိုးရှိသလဲ။
- ဖြေ - ထုတ်သုံးလိုက်လို့ကုန်သွားတဲ့စွမ်းအင်နဲ့ ပြန်ပြည့်သွားနိုင်တဲ့စွမ်းအင်ဆိုပြီး စွမ်းအင်နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။
- မေး - စွမ်းအင်ခြေတာတယ်ဆိုတာ ဘာလဲ။
- ဖြေ - စွမ်းအင်ကိုပိုပြီးထိထိရောက်ရောက် အကျိုးရှိရှိအသုံးချတာပါ။ မီးလင်းနေတဲ့ အခန်းထဲမှာ စွမ်းအင်ခြေတာဖို့ မီးပိတ်ရမယ်ဆိုတာမျိုးမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီအလင်း ပမာဏကိုပဲရစေပြီး စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုနည်းတဲ့ပစ္စည်းသုံးတာ၊ နည်းပညာကိုသုံးတာ၊ နည်းလမ်းပြောင်းသုံးတာပါ။
- မေး - ဘယ်စွမ်းအင်တွေကို ခြေတာရမလဲ။
- ဖြေ - ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်မှု အကန့်အသတ်ရှိတဲ့စွမ်းအင်အားလုံးကို ခြေတာရမှာပါ။
- မေး - စွမ်းအင်ခြေတာဖို့ ဘာကြောင့်လိုအပ်သလဲ။



- ဖြေ - ကမ္ဘာမှာ စွမ်းအင်ရင်းမြစ်တွေ နည်းလာနေပြီ။ စွမ်းအင်အတွက်ကုန်ကျစရိတ်တွေ ပိုလာတယ်။ စွမ်းအင်ထုတ်တိုင်း၊ စွမ်းအင်သုံးတိုင်းလည်း ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် သက်ရောက်မှုရှိတယ်။ ဒီတော့ စွမ်းအင်ခြေတာရမှာပေါ့။
- မေး - စွမ်းအင်ခြေတာလို့ ဘာကောင်းကျိုးတွေရမလဲ။
- ဖြေ - စွမ်းအင်အတွက် ဦးစွာကုန်ကျစရိတ်သက်သာသွားမယ်။ ဒီထက်ပိုအရေးကြီးတာတွေက - ကမ္ဘာကြီးကိုပိုပူစေတဲ့ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ (Green House Gas) တွေလျော့ကျ



- စေမယ်။
- ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့တွေ ထုတ်လွှတ်မှုလျော့သွားမယ်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုတွေ လျော့သွားမယ်။
- မေး - စွမ်းအင်ကို ဘယ်လိုခြေတာမလဲ။
- ဖြေ - စွမ်းအင်ခြေတာရေး အသိရှိထားပါ။ စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်နည်းပါးတဲ့ ပစ္စည်းနည်း ပညာတွေပြောင်းသုံးပါ။ စွမ်းအင်ကို ထိထိရောက်ရောက်ဖြစ်အောင်သုံးပါ။
- မေး - စွမ်းအင်ကိုမခြေတာလို့ မရဘူးလား။
- ဖြေ - မရပါဘူး။ စွမ်းအင်ရနိုင်မှုက နည်းလာနေပြီ။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပြဿနာတွေကလည်း တစ်နေ့တစ်ခြားကြီးထွားလာနေပြီ။ စွမ်းအင်ခြေတာသုံးမှသာ ကမ္ဘာကြီးကိုကာကွယ်နိုင်မှာပါ။
- မေး - ဘယ်တော့လုပ်မလဲ။ ဘယ်သူတွေ လုပ်မလဲ။
- ဖြေ - တို့အားလုံး အခုပဲစလုပ်ကြမယ်လေ။

ကျော်စည်သူ

ကျွန်တော် မိုးရာသီ ခရေဇီ

ခန္ဓာကိုယ်ပေါင်းများစွာကို စီးပိုးကုတ် ခဲထားသော နွေနှုတ်ဆိုးရဲ့တမာန်တော် အပူဒဏ်တွေကို ဖယ်ရှားပေးတဲ့ဝဿန်ဆိုသော မိုးကိုကျွန်တော်ချစ်တယ်။ နွေဆိုးဒဏ်တွေကြောင့် ခြောက်သွေ့မွဲလွန်းလှ



သော ပတ်ဝန်းကျင်ကိုမြစ်မီးရောင်အဖြစ် သို့ ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်းရှိသော ဝဿန်ဆိုသောမိုးကို ကျွန်တော်ချစ်တယ်။ အက်ကွဲခြောက်သွေ့လွန်းသော ရင်ခွင်ပေါင်းများစွာကို လန်းဆန်းစိုပြေစေသော ဝဿန်ဆိုသောမိုးကို ကျွန်တော်ချစ်တယ်။ **‘သုံးလွန်းတင်မှကြို၊ ခေါင်ခေါင်မြည်မှအိုး၊ တောင်ကလာမှမိုး’** ဟုဆိုလင့်ကစား ကျွန်တော်နေတဲ့ဒေသရဲ့ အရှေ့၊ အနောက်၊ တောင်၊ မြောက် ဘယ်အရပ်ကပဲ မိုးလာလာ၊ ခပ်ဖွဲဖွဲရွာလိုကရွာ၊ ခပ်သည်းသည်း ရွာလိုကရွာ ဝဿန်မိုးစက်တို့ရဲ့ အေးမြတဲ့အထိအတွေ့ကို ခံစားနေရရင်ပဲ ကျွန်တော်ကျေနပ်နေမြဲ ဖြစ်ပါတယ်။

နွေဆိုးဗီလိန်ကြီးကို အလဲထိုးအနိုင်ယူမည့် ဇာတ်လိုက်ကျော်ဝဿန်မိုးရယ်က ရှစ်ခွင်ရပ်တိုင်း အံ့မှိုင်းလို့ရွာတော့မယ့် ဟန်ဆင်နေတုန်းမှာပင် ကျွန်တော့်ရဲ့ရင်ခွင်အနံ့အပြား ပျော်ရွှင်မှုတွေအားအင်များစွာ ဝင်ရောက်နေရာယူပြီး ရင်ခွန်သံစည်းချက်တွေမြန်ဆန်လာကာ ရင်ထဲလှိုက်ဖို့သွားတဲ့အထိ ဝဿန်ဆိုသောမိုးကို စွဲလန်းမိပါတယ်။ တစ်ခါတစ်ရံ ရွာဟန်မဆင်ဘဲ ရုတ်တရက်ထစ်ချုန်းရွာချလိုက်သော မိုးဝဿန်ကို မှင်သက်အံ့ဩမှုတွေနဲ့ အတူငေးကြည့်ရတဲ့အထိဖြစ်ခဲ့ဖူးပါတယ်။

ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကမိုးရွာပြီဆိုတာနဲ့ မိုးစက်တွေကြားထဲမှာပြေးလွှားဆော့ကစားရတဲ့ အရသာထူးကို ကျွန်တော်က လက်ကုန်သဘောခွေ့ခဲ့ဖူးတယ်။ အခုအချိန်မှာ ကလေးဘဝလိုမိုးရေထဲ ပြေးလွှားဆော့ကစားဖို့ မသင့်တော်တော့ပေမဲ့ မိုးစက်တို့ရဲ့တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုကို ခံမင်စွာ ခံယူရင်း လမ်းသလားရတဲ့အရသာကို ယစ်မူးမိပါတယ်။ ငယ်ငယ်တုန်းက မိုးတောထဲမှာ ပြေးလွှားဆော့ကစားရင်း သိဆိုခဲ့ဖူးသော အဆိုတော်ကိုင်ဇာရဲ့မိုးသီချင်းကို မိုးရေတောထဲမှာ တိုးတိုးဖွဖွလေးသီဆိုကာ မိုးစက်လေးတွေရဲ့စုပေါင်းအားနဲ့ တည်ဆောက်ထားသော တာလမ်းမပေါ်က ရေအိုင်လေးတွေကို ခြေထောက်နဲ့ရှုပ်

တိုက်ကာလမ်းလျှောက်ရတဲ့ အရသာကိုလည်း စွဲစွဲလန်းလန်းနှစ်သက်မိနေပါတယ်။ ဆံပင်တွေပုံပျက်ပိပြားသွားအောင် သွန်းဖြိုးရွာချလိုက်သော မိုးစက်တွေကြားထဲမှာ တစ်ချက်အသက်ရှူမှားတဲ့အခါမျိုး ဝယ် နှာခေါင်းအထက် နှာတံအလယ် လောက်က လက်နှစ်ဖက်အုပ်မိုးကာ အသက်ခပ်ပြင်းပြင်းရှူရှိုက်ရင်း တောတွင်း

သားလေးတာဇ်အော်သံလိုမျိုး တဝှူးဝှူးနဲ့ အော်ဟစ်ပြီး စိတ်လွတ်ကိုယ်လွတ်မိုးရေထဲမှာ ခုန်ပေါက်အူမြူးတတ်ပါတယ်။

ကျွန်တော်ချစ်တဲ့ဝဿန်မိုးလို စိုသလောက်ရွာတာကို ထီးတွေ၊ မိုးကာတွေနဲ့ ကာကွယ်တားဆီးဖို့ ပြောလာတဲ့သူတွေကို ဘုကြည့်ကြည့်တတ်တဲ့ အကျင့်ကလည်း မိုးကိုစွဲမက်လွန်းလို့ ရခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ မိုးမိလို့ဖျားမှာနာမှာကို မကြောက်ဘူးလားဆိုတဲ့ စကားတွေပြောလာတဲ့ သူတွေကို လှောင်ပြီးလေးတစ်ချက်ပြီး၊ ခေါင်းကိုဟန်ပါပါမော့ကာ ခေါင်းခါတတ်တဲ့အကျင့်ကလည်း ကျွန်တော့်မှာရှိနေပြန်ပါတယ်။

‘အရေးထဲဒီမိုးက ရွာပဲရွာနိုင်လွန်းတယ်’၊ ‘ဒီမိုးနဲ့တော့ အလုပ်ပျက်အကိုင်ပျက်ကွာ’၊ ‘အိမ်က မလုံပါဘူးဆိုမှ မိုးကစဲပဲ မစဲနိုင်ဘူး’ စတဲ့ အမန်ပပြောတဲ့သူတွေကို ဒေါသဖြစ်မိတယ်။

ခြောက်သွေ့အိုမင်းလွန်းတဲ့ ဘဝတွေကို နုပျိုစိမ်းလန်းစိုပြေသွားအောင် စွမ်းဆောင်တတ်တဲ့မိုးကို စွဲလန်းတပ်မက်စွာ ယစ်မူးမိကာ ညညမက်တတ်တဲ့ အိပ်မက်တွေထဲမှာ မိုးရဲ့အငွေ့အသက်ပုံရိပ်တွေ ထင်ဟပ်စေပါတယ်။ တောင်သူလယ်သမားကြီးတွေက မိုးရွာရင်ပျိုးသားတယ်ဆိုကြသလို ကျွန်တော့်အတွက်မိုးရွာရင် စိတ်ဓာတ်ခွန်အားတွေ သာယာမှုအပြည့်နဲ့ချမ်းမြေ့ရပါတယ်။ မိုးနဲ့အတူ အဖော်အဖြစ်ပါလာတတ်တဲ့ လေပြင်းတွေကိုတော့ နည်းနည်းမျက်မုန်းကျိုးမိတာကလွဲရင် မိုးရဲ့မျက်နှာနဲ့ခွင့်လွှတ်တတ်တဲ့ သည်းခံခြင်းတရားကို ရရှိနေတတ်ပြန်ပါတယ်။

မိုးကိုစွဲလန်းတပ်မက်တဲ့ကျွန်တော်၊ မိုးကိုတွယ်တာရတဲ့ကျွန်တော်၊ မိုးအိပ်မက်တွေကို တစ်သက်တာမက်ရင်း အကြင်နာမိုးရေစက်တွေရဲ့ အေးမြတဲ့အထိအတွေ့အရသာတွေကို တစ်ယောက်ထဲသိမ်းဆည်းယူငင်ချင်တဲ့ အတ္တတွေကို ဘယ်လိုမှဖျက်လို့မရအောင် ဖြစ်နေပါတော့တယ်။

မျှော်နေမိတယ် မိုးရယ်။

ဘဒင် (ထုံးဘို)

ဆင်တဲမှာ ရွာတဲ့မိုး



ပြည်ခရိုင်၊ ပန်းတောင်းမြို့နယ် ဆင်တဲမြို့လေးမှာရှိ တဲ့စက်ရုံမှ ဝန်ထမ်းမိသားစုများ၊ ဒေသခံများသည် ‘အလှူ ရေစက်၊ လက်နဲ့မကွာ’ ဆိုသလို အလှူအတန်းတွေ ခြံမဲ့ ခြံမဲ့သဲကျင်းပလေ့ရှိကြသည်။

ဦးသိန်းဖေ၊ ဒေါ်ဖြူဖြူမိသားစုမှ ဂျာကုန်းကျောင်း တိုက်ကြီးတွင် ‘သိန်းဖြူရတနာဓမ္မာရုံ’ ဝိပဿနာတရား စခန်းဖွင့်ရန် ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းထားသည်မှာ အလွန် မွန်မြတ်လှပေသည်။ ယခု ဦးမောင်မောင်ဌေး၊ ဒေါ်အေး အေးနိုင်မိသားစုတို့မှ ရဟန်းခံရှင်ပြုအလှူမင်္ဂလာကို ဓမ္မသဘင်ပွဲဖြင့်ကျင်းပခဲ့သည်။ ဓမ္မသဘင်ပွဲမှာ နှစ်ညဖြစ် သည်။ ပထမညမှာ မလွန်ဆန်လှူအသင်းမှ ဆရာတော် ရှင်ဇေန၏ ‘အမြတ်ဆုံးမိဘဖြစ်ရသည်မှာ’ ဆိုသော တရားတော်အားဟောဖော်ညွှန်ပြ၍ ဓမ္မသဘင်မိုးကိုရွာ သွန်းပေးခဲ့သည်။ အမြတ်ဆုံးမိဘသည် ဘုရား၏ဖခမည်း တော်၊ မယ်တော်၊ သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်တို့၏ ဖ ခမည်းတော်၊ မယ်တော်၊ ကိုရင်လေးများ၏ဖခမည်းတော်၊ မယ်တော်များဖြစ်ကြသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တိုင်းသည် အ မြတ်ဆုံးမိဘများဖြစ်ခွင့်ရကြပေသည်။

ဒုတိယညတွင် မိုးကုတ်ဝိပဿနာအဖွဲ့မှ ဆရာတော် ဥဉ္စနန္ဒ၏ ‘အဖြေကိုသာရှာပါ။ ပြဿနာမရှာပါနဲ့’ တရား တော်သည် လောကီနယ်ပယ်အတွက် အလွန်မှတ်သား ထိုက်သော တရားဖြစ်ပေသည်။

‘လက်တွဲမခေါ်ချင်နေပါ။ တွန်းမချမိအောင်တော့ ငါတို့ကြိုးစားရလိမ့်မယ်’ တဲ့။ မှန်ပေသည်။ စက်ရုံ၊ အလုပ် ရုံဝန်ထမ်းအသီးသီး၊ ဌာနအသီးသီး၊ နေရာတိုင်းမှာ အင်မ တန်မှအရေးပါလှသော စကားဖြစ်သည်။ ပုထုဇဉ်များ သည် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးဆက်ဆံရေးအဆင်မပြေသော အခါ ဒေါသဖြင့်ချောက်တွန်းလိုက်ချင်သည့်စိတ်လေးဖြစ် တတ်ပုံကို ဆရာတော်က အချိန်မီသတ်ထားနိုင်အောင် ထုတ်နုတ်မြှောက်ကြားလိုက်ခြင်းဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ‘ခေါင်း မဆောင်ရင်နေပါ။ ကန့်လန့်မတိုက်မိအောင်တော့ ငါတို့ ကြိုးစားရလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်ခေါင်းမဆောင်နိုင် ဘဲနဲ့ ကိုယ့်ခေါင်းဆောင်ရဲ့စကား၊ ကိုယ့်ဌာနမှအကြီးအ ကဲများ၏စကားကို လိုက်နာသင့်ပေသည်။ မလိုက်နာ သည့်တိုင်အောင် ကန့်လန့်မတိုက်သင့်ပေ။ နေရာတိုင်း

တွင် ခေါင်းဆောင်ရှိနေရုံဖြင့်မပြီးပါ။ ငယ်သားကောင်း များလည်း လိုအပ်လှပေသည်။ ငယ်သားကောင်းများရှိ နေရုံဖြင့်လည်း မပြီးပါ။ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများလည်း လိုအပ်လှပေသည်။ ‘ရေရှိမှကြာတင့်’ ဆိုသလို ‘ရေနှင့် ကြာ’၊ ‘ဆရာနှင့်တပည့်’ ညီညွတ်မှုအလုပ်ကိစ္စတိုင်းအောင် မြင်ပေမည်။

‘ကတိမတည်ရင်နေပါ။ မလှည့်ဖြားမိအောင်တော့ ငါ တို့ကြိုးစားရလိမ့်မယ်’၊ ‘လူမှာကတိ၊ မင်းမှာသစ္စာ’ ဆိုသလို ကတိစကားလုံးသည် အရေးပါလှသည်။ လုပ်ငန်းခွင်ဌာန များတွင် ကတိတည်မှုအလုပ်လုပ်၍ အဆင်ပြေသည်။ ကတိမတည်နိုင်ပါက အစကတည်းကမပေးသင့်၊ မလှည့် ဖြားသင့်ပေ။ ‘မစွန့်ကြဲရင်နေပါစေ၊ အချောင်မယူမိအောင် တော့ ငါတို့ကြိုးစားရလိမ့်မယ်’။ နေရာတိုင်းမှာရေသာခို၊



အချောင်လိုက်ခြင်းသည် သိမ်ဖျင်းသောအလုပ်တစ်ခုဖြစ် သည်။ ကိုယ်ကမပေးကမ်းပေးမယ့်၊ သူတစ်ပါးဆီက အ ချောင်မယူတတ်ခြင်းသည် မွန်မြတ်လှပေသည်။ ဆရာ တော်၏တရားလေးချက်မှာ လောကီအရေးအတွက်လွန် စွာမှ မှတ်သားထိုက်ပေသည်။ တရားတော်နှင့်အညီ ပြဿနာကြုံလာပါက ထပ်ထပ်ပြီးပြဿနာမရှာဘဲ အဖြေ ရှာကာ လောကကိုအလှဆင်ခြင်းသည် ပိုမိုမွန်မြတ်လှပေ သည်။

ဆင် တဲ ဒေသ၏နွေ နေက ပူပြင်းလှပါသည်။ ထိုအချိန် ထိုဒေသ၏အချိန်အခါနှင့်အညီ ဟောကြားသော ဆရာတော်နှစ်ပါး၏ တရားဓမ္မတို့က ဆင်တဲမြို့တစ်ခွင် လောကီအလှပန်းများ၊ လောကုတ္တရာအလှပန်းများ ဝေ ဝေဆာဆာဖူးပွင့်စေခဲ့သည့် မိုးကဲ့သို့အေးမြစေခဲ့သည်က တော့ ကိုယ်တွေ့ပင်ဖြစ်ပါတော့သည်။

မြသူလ (သူနာပြု)



လက်တွဲမခေါ်ချင်နေပါ။
တွန်းမချမိအောင်တော့
ငါတို့ကြိုးစားရလိမ့်မယ်

စာမျက်နှာ ၃ မှ -

Ultimate Customer Experience' ထဲမှာ ဖော်ပြ ချက်ကလည်း စိတ်ဝင်စားအလေးထားဖို့ဖြစ်ပါတယ်။

ဘယ်လုပ်ငန်းမှာမဆို Customer တွေဘက်က အမှန်တကယ်လိုချင်တဲ့ အရာတွေကို ၅ မျိုးထဲမှာ အကျုံး ဝင်သွားမယ်လို့ဆိုတယ်။

- (၁) A compelling experience မိမိအပေါ်အလေး ထားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တကယ်ကိုမှတ်သားလောက် တဲ့ ထူးခြားတဲ့အတွေ့အကြုံ၊
- (၂) Reciprocal loyalty အပြန်အလှန် သစ္စာရှိမှု၊
- (၃) Differentiation အများနဲ့ကွာခြားကွဲ ပြားမှု၊
- (၄) Coordination ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်မှု၊
- (၅) Innovation အသစ်အဆန်းလေးများ ဖန်တီးမှု၊
- (၆) Personal focus မိမိအပေါ် သီးသန့်အာရုံထားမှု၊

ဒါတွေကဝယ်သူ/ဖောက်သည်များဘက်က မျှော် လင့်ချက်ထားချင်တဲ့ ကိစ္စရပ်တွေလို့ ယေဘုယျပြောထား တာဖြစ်ပါတယ်။

ဟောပြောပွဲတစ်ခုမှာ Mckain က သူ့ကိုယ်တွေ့ အဖြစ်အပျက်လေးကို တင်ပြခဲ့တယ်။ 'Hertz' နာမည်နဲ့ အငှားကားကုမ္ပဏီပါ။ အရင်တုန်းက Hertz ကို မကြာ ခဏသုံးခဲ့ပေမဲ့ကား Accident အဖြစ်အပျက်လေး တစ်ခုဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်း Hertz ကုမ္ပဏီကို အမြဲတမ်း ဆက်ဆံတယ်၊ အသုံးပြုတယ်၊ သူငယ်ချင်းမိတ်ဆွေအား လုံးလည်း သုံးဖို့တိုက်တွန်းတယ်။ ဖြစ်ပုံက New York ကို ပထမဆုံးအကြိမ်ရောက်စဉ် သူငှားစီးပြီးမောင်းလာတဲ့ Hertz က ကားနဲ့ Truck ကားတစ်စီးတိုက်မိတယ်။ ယာဉ် တိုက်မှုမှာ လေအိတ်ကြောင့် Mckain ဒဏ်ရာအကြီး အကျယ်မရဘူး။ Truck ကားဒရိုင်ဘာကိုလည်း ဘာများ ဖြစ်သွားလဲစစ်ဆေးပြီး ရဲဌာနကိုဖုန်းလှမ်းဆက်တယ်။ ဒီ နောက် Hertz ရုံးခန်းကိုဆက်ပြီး အကြောင်းကြားတယ်။ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်တဲ့ လမ်းမကြီးနဲ့နေရာအတိအကျကိုပြော ရင်း သူပျက်စီးသွားတဲ့အငှားကားကိုလာခွဲဖို့၊ လေဆိပ် ကိုသွားဖို့နဲ့ ယာဉ်တိုက်မှုအာမခံကိစ္စတွေ၊ ဘာတွေဆက် တိုက်ပြောမယ်ကြံကာရုံသေး တစ်ဖက်အမျိုးသမီးဆီ က- 'Mr. Mckain ဖြည်းဖြည်းပြောပါဆရာ။ ပထမဆုံး ဆရာ ဘာဖြစ်သွားလဲ၊ ထိခိုက်မိလား။ အဆင်ပြေရဲ့လားဆို တာပဲသိချင်ပါတယ်' 'ကျွန်တော် နည်းနည်းလေး Shock ရသွားတာက လွဲလို့ အားလုံးအဆင်ပြေပါတယ်' 'ဆရာ လုံးဝမထိခိုက်ဘူးဆိုတာပဲ ဖြစ် စေချင်ပါတယ်။ Hertz အနေနဲ့ ကားနောက်ထပ်တစ်စီးရဖို့ မခဲယဉ်းပါ ဘူး။ ဒါပေမဲ့ Mr. Mckain က နောက်တစ်ယောက် ရနိုင်မှာမဟုတ်ပါဘူး'

အငှားကားများနဲ့ပတ်သက်ပြီး စနစ်တကျနဲ့လုပ် ဆောင်စရာတွေလုပ်နိုင်တဲ့ အပြင်ဖုန်းထဲကနေပြောတဲ့ စကားလေးက Hertz ဝန်ထမ်းတွေရဲ့ သူ့ဖောက်သည် တွေအပေါ် အထူးကိုအလေးထားမှုရှိတာပေါ်လွင်စေပါ တယ်။ Mckain စကားအတိုင်းဆိုရင် ဝယ်သူရဲ့ထူးခြား စွာ ခံစားလိုက်ရတဲ့ အတွေ့အကြုံဆိုတာ ဒါမျိုးကိုပြော တာ Heart ထိသွားတယ်လို့ ဆိုရမှာပေါ့။

စီးပွားရေးလောကထဲ ကျင်လည်နေရသူတိုင်း ရောင်း သူ၊ ဝယ်သူဆက်ဆံရေး တိုးမြှင့်အောင် ကြံဆောင်နိုင်ကြ ပါစေ။ ဖောက်သည်များကိုလည်း ထိန်းထားနိုင်ပါစေ။

တို့ချစ်တဲ့ ကမ္ဘာမြေ



သိမ့် (ရပ်စောက်)

Facebook friend တစ်ယောက်ဖြစ်သော နေပြည်တော်ဆက်သွယ်ရေးမှ မမ မိုးသင်တင်ထားသည့် posted မှ တုန့်လှုပ်ချောက်ချားဖွယ် သတင်းတစ်ပုဒ်ဖတ်ရသည်။ ကမ္ဘာတွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်မည့်အဆင့်များတွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် အဆင့် (၂) ဖြစ်နေပြီး ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် နိုင်ငံတော်တော်များများ၌ အပူချိန် ၄ ဒီဂရီတိုးလာမည့်အချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသည် ၅ ဒီဂရီတိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ခန့်မှန်းထားသည်ကို ဖတ်ရလေသောအခါ တုန်လှုပ်ချောက်ချားစိုးရိမ်မိပါသည်။ ထိုအကြောင်းအား အဆောင်မှအစ်မနှင့်ဘုရားသွားစဉ်ပြောပြရင်း ကျွန်မကလက်လွတ်စပယ် ၂၀၀၀ ဆိုတော့ ညီမလေးတို့လွတ်တာပေါ့နော်ဟုပြောမိသည်။ အဆောင်မှအစ်မ ပြန်ပြောသောစကားများက ပို၍ချောက်ချားတုန်လှုပ်စေသည်။

‘ကိုယ်လွတ်တယ်လို့ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ဆန်မပြောနဲ့လေ။ ၂၀၀၀ ဆိုတာ အနီးလေး။ နောက်မျိုးဆက်ပဲ၊ နောင်လာနောက်သားတွေအတွက် တို့မှာတာဝန်ရှိတယ်။ ခုတောင်ဒီလောက်ပူတာ ၅ ဒီဂရီတိုးမယ်ဆို ဘယ်လောက်ပူလိုက်မလဲ၊ တွေးကြည့်စမ်း’

ဟုဆိုသောကြောင့် ကမ္ဘာလောကကြီးအတွက်၊ နောင်လာနောက်သားတို့အတွက် စိုးရိမ်ပူပန်တုန်လှုပ်ချောက်ချားမှု၊ တာဝန်ရှိမှုတို့အား ပထမဆုံးအကြိမ်ရင်ထဲမှ နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်းခံစားမိသည်။ ဘာမှမဟုတ်သော၊ ဘာမှမစွမ်းဆောင်နိုင်သော ကျွန်မ ‘ငါဘာလုပ်ရမလဲ၊ ငါဘာတွေတတ်နိုင်မလဲ’ တွေးကြည့်သောအခါ ဆောင်းပါးလေးတစ်ပုဒ် ကြိုးစားပြီးရေးကြည့်မည်ဟု

တွေးမိသည်။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူများအား သစ်ပင်စိုက်ရန်စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ရမည်။ ရှေးလူကြီးများသည် နောင်လာနောက်သားများအတွက် ရည်ရွယ်ချက်ကြီးကြသည်ကို ကောင်းကောင်းကြီးသဘောပေါက်လိုက်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာမှလူတော်တော်များများသည် သစ်တော၊ သစ်ပင်ပြုန်းတီးမှုကြောင့် ကျရောက်လာနိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များကို ကောင်းကောင်းကြီးသိရှိပြီး အန္တရာယ်ကင်းရန်အတွက် ကြိုးစားနေကြသည်ဟုကြားသိရချိန်တွင် ကျွန်မတို့နိုင်ငံမှနိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံသားများအတွက်ရောဟု စိတ်ကလှုပ်ရှားသွားသည်။ တွေးရောတွေးကြပြီလားဟု စိုးရိမ်သွားမိသည်။ လူတိုင်းသစ်ပင်စိုက်ဖို့ စိတ်ဝင်စားကြပြီလား။ လူတိုင်းကိုယ်ကောင်းဖို့မှ ကိုယ့်မိသားစုကောင်းဖို့၊ ကိုယ့်ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းဖို့၊ ကိုယ့်လူမျိုးကောင်းဖို့၊ ကိုယ့်နိုင်ငံကောင်းဖို့ထိ အဆင့်မြင့်မြင့်လာသော အတွေးအခေါ်၊ အယူအဆ၊ စိတ်ဓာတ်အဆင့်အတန်းများ ပိုင်ဆိုင်လာအောင် ကြိုးပမ်းသင့်သည်။ သတ္တဝါအားလုံးတွင် အသိဉာဏ်ရှိသော လူသားများသည် ရရှိလာသောတန်ဖိုးမဖြစ်နိုင်သည့် လူ့ဘဝအချိန်များကို အလကားအဖြစ်မခံသင့်ပေ။ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်သည် ကျွန်မတို့နှင့်အနီးကပ်ဆုံးကာလမှာပင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏အပူချိန် ၅ ဒီဂရီတိုးတောင်တိုးမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသောကြောင့် ကျွန်မတို့သည် ခုချိန်မှစ၍ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကို ကာကွယ်ရန် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်ဆီကြိုးစားကြလျှင် မီနိုင်မည်၊ ပြုပြင်နိုင်မည်၊ နောင်လာနောက်

သားများ၏ကံကြမ္မာဆိုးကို ပြောင်းလဲပစ်နိုင်မည်။ ကျွန်မတို့အားလုံး သစ်ပင်တစ်ယောက်တစ်ပင်စိုက်ကြလျှင် အဖိုးမဖြတ်နိုင်သောလုပ်ဆောင်မှုကြီးကို ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ အရိပ်ထဲတွင် အလုပ်လုပ်ရသူအဖို့ အပူချိန်၏ကြောက်စရာကောင်းပုံကို သိလျှင်တောင်မှ အပေါ်ယံရှုပ်လောက်သာ သိနိုင်ပါလိမ့်မည်။ နေပူထဲတွင် အလုပ်လုပ်နေရသောသူများသည် အပူချိန်၏ကြောက်စရာကောင်းပုံကို မမူအားဘဲ ဘဝပြဿနာများကိုဖြေရှင်းနေကြရသည်။ အပူချိန်ပြင်းထန်သောကြောင့် မန္တလေးပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် အပူရှပ်နာရောဂါဖြင့် လူနာ ၁၆ ဦး ဆေးရုံတက်ရသည်ဟု သတင်းစာမှတစ်ဆင့်သိရသည်။ ၁၆ ဦးအနက်မှ ၂ ဦး သေဆုံးသွားခဲ့သည်။ အပူချိန်၏အန္တရာယ်ကို မသိကျိုးကျွံပြု၍ စားဝတ်နေရေးဖြေရှင်းနေရသူများအား စာနာမိပါသည်။ လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုဟူသော စကားရပ်အား ကိုယ်နှင့်မဆိုင်သလိုနေခဲ့သော အဖြစ်မှ မိမိနှင့်ရင်းနှီးလာသည်ဟု ခံစားမိလာခြင်းမှာ မျိုးချစ်စိတ်ကြောင့်ပေလော။

အသက်အရွယ်ကြောင့်ပေလော။ မဝေခွဲတတ်သလိုဖြစ်နေသော ကျွန်မ၏ရင်တွင် ကျွန်မတို့နိုင်ငံ၏ရာသီဥတုအတွက် ထက်သန်သောစေတနာများ ပေါက်ဖွားနေသည်မှာအမှန်ပင်ဖြစ်သည်။ ဥတုရာသီတောကို မှီလေသောကြောင့် သုံးရာသီဥတုပုံမှန်လည်ပတ် ကောင်းမွန်နိုင်စေခြင်းသည် ကျွန်မတို့လက်ထဲတွင်ရှိကြောင်း ပြောချင်ပါသည်။ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ခြင်းမှာ သစ်တောပြုန်းတီးခြင်းကြောင့် တစ်ချက်ဖြစ်ရသည်ကို အားလုံးသိရှိပြီးဖြစ်သည်။ နောင်နှစ်ပေါင်းများစွာထိ ရာသီဥတုကောင်းမွန်အောင် ကျွန်မတို့ သစ်ပင်စိုက်ကြရမည်။ မျိုးဆက်သစ်များ ကောင်းမွန်သောရာသီဥတုတွင် အေးချမ်းစွာနေထိုင်ရှင်သန်စေရန်အတွက် မွန်မြတ်သောစိတ်ထားနှင့်အတူ ကျွန်မတို့သစ်ပင်စိုက်ကြရမည်။ တာဝန်အရ သစ်ပင်စိုက်ကြရခြင်းအစား နောင်လာနောက်သားများအတွက် ရင်ဘတ်မှလာသော စေတနာသစ်ပင်စိုက်ကြခြင်းဖြင့် ကျွန်မတို့၏အမြင်များကို ပြောင်းလဲပြီး လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ကြပါစို့လားရှင်...။

စာမူနှင့် သတင်းများ ပိတ်ခေါ်ပါသည်



ရွှေစက်မှုဂျာနယ်တွင် ထည့်သွင်းဖော်ပြနိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာ ဆောင်းပါးများ၊ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံများ၊ နည်းပညာဆိုင်ရာ Internet သတင်းများ၊ သူတ၊ ရသ၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဟာသ စာမူများနှင့် ခက်ရှုံနယ်မြေအလိုက်သတင်းများ၊ သတင်းဓာတ်ပုံများကို ဂျာနယ်တိုက်သို့ လည်းကောင်း၊ shwesethmu@gmail.com သို့ လည်းကောင်း ပေးပို့နိုင်ကြောင်း ပိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

စာမူများပေးပို့ရာတွင် ကိုယ်တိုင်ရေး စာမူဖြစ်ကြောင်း၊ ပုံနှိပ်ဖော်ပြပွားခြင်းမရှိကြောင်း ဝန်ခံချက်နှင့်အတူ အမည်ရင်း၊ ကလောင်အမည်၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်၊ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနှင့်လိပ်စာတို့ကို ဖော်ပြပေးပို့သွားကြရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

(ရွှေစက်မှုဂျာနယ်)

ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် (CO_2) သည် လူသားတို့နေ့စဉ်ထိတွေ့နေရသော ဓာတ်ငွေ့တစ်ခုဖြစ်သည်။ အိမ်ရှင်မများနှင့်စားဖိုမျိုးများသည် ထမင်း၊ ဟင်းများနေ့စဉ်ချက်ပြုတ်ရာ၌ သစ်သားထင်း၊ မီးသွေး၊ ကျောက်မီးသွေး၊ ရေနံဆီ၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့၊ အစရှိသောလောင်စာအမျိုးမျိုးကို အသုံးပြု၍ချက်ပြုတ်နေကြသည်။ ထိုလောင်စာအမျိုးမျိုးကိုမီးရှို့သောအခါ ထွက်လာသောမီးခိုးများသည် လေထုအတွင်းသို့ရောက်ရှိသွားသည်။ ထိုမီးခိုးများတွင် အဓိကပါဝင်သောဒြပ်ပေါင်းသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် (Carbon dioxide) ဖြစ်သည်။ ထို့အပြင် မော်တော်ကား၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်၊ မီးသင်္ဘောနှင့်လေယာဉ်ပျံအစရှိသောယာဉ်အမျိုးမျိုးတွင် အသုံးပြုသောလောင်စာများလောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသောမီးခိုးများတွင်လည်းကောင်း၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများ၏ မီးခိုးခေါင်းတိုင်များမှထွက်လာသော မီးခိုးများတွင်လည်းကောင်း ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ပါဝင်သည်။

ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့လေထုတွင် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့သည် အစဉ်ရှိနေရာ ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသားများသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ကိုအစဉ်အမြဲ ထိတွေ့နေရပေသည်။ လူသားနှင့်သက်ရှိသတ္တဝါများသည် လေကိုနေ့စဉ်အချိန်မှန်မှန်ရှူသွင်းရာ၌ လေထုအတွင်းမှအောက်စီဂျင်ဓာတ်ငွေ့ကိုသာမက ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကိုပါ ရှူသွင်းနေကြရသည်။ သို့သော် လူ့ခန္ဓာကိုယ်က အောက်စီဂျင်ကိုသာလက်ခံအသုံးပြုပြီး ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကို အစဉ်ရှူထုတ်ကာ လေထုအတွင်းသို့ ပြန်လည်ထုတ်လွှတ်ပေးနေသည်။ အထက်ပါအကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကမ္ဘာ့လေထုတွင် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့သည် ထာဝစဉ်ရှိနေပေသည်။

စိမ်းစိုသောအပင်များမှ ဩဂျင်ဒြပ်ပေါင်း (Organic Compound) များသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကို လေထုအတွင်းသို့ နည်းစဉ် ၄ ခုဖြင့် ထုတ်လွှတ်ပေးနေပါသည်။ ပထမနည်းစဉ်မှာ ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများ (Fossil fuels) ကိုမီးရှို့ရာမှ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့သည် ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်းစုဆောင်းဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ဒုတိယနည်းစဉ်တွင် အပင်စိမ်း၊ သစ်ရွက်စိမ်းများမှ ကစီဓာတ်၊ သကြားဓာတ် အစရှိသောဩဂျင်ဒြပ်ပေါင်းကြီးများသည် သဘာဝအလျောက်ပြိုကွဲပြီး ရေနှင့်ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကိုဖြစ်ပေါ်လာစေသည်။ တတိယနည်းစဉ်တွင် လူသားများအပါအဝင် သက်ရှိသတ္တဝါများသည် အသီးအရွက်အစိမ်းများ (Feeding of Creature) ကိုစားသောအခါ ထိုအစားများမှဩဂျင်ဒြပ်ပေါင်းများသည် သက်ရှိတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ရောက်ရှိသွားကာ ရေနှင့်ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်အဖြစ်ပြိုကွဲပြီး အသက်ရှူထုတ်လိုက်သောအခါ လေထုထဲသို့ရောက်ရှိသွားခြင်းဖြစ်သည်။ စတုတ္ထနည်းစဉ်တွင် အပင်များနှင့်သတ္တဝါများ သေကြေပျက်စီးသွားသည့်အခါ အပင်များနှင့်သတ္တဝါများခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ မူလရှိပြီးသားဩဂျင်ဒြပ်ပေါင်းများသည် မြေပေါ်မြေအောက်သို့ရောက်ရှိကာ သဘာဝအလျောက်ပြိုကွဲပြီး ရေနှင့်ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကို ဖြစ်ပေါ်လာစေသည်။ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့များအားလုံး



သည် ရေတွင်ပျော်ဝင်ပြီး ကာဗိုနစ်အက်ဆစ် (Carbonic Acid) ဖြစ်လာသည်။ ၎င်းပျော်ရည်သည် ‘ဆိုဒါရည်’ ဖြစ်ပြီး အချိုရည်၊ ဘီယာတို့တွင်ဖိအားမြင့်၍ ထည့်သွင်းထားပါသည်။ နေ၏အလင်းရောင်စွမ်းအင်ကို အပင်စိမ်းများရှိ ကလိုရိုဖီ (Chlorophyll) ကစုပ်ယူခြင်းဖြင့် အလင်းစွမ်းအင် (Light Energy) ကိုရရှိသည်။ ထိုစွမ်းအင်ကိုအသုံးပြု၍ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့သည် ရေနှင့်ဓာတ်ပြုပေါင်းစပ်ပြီး အပင်များ၊ အသီးအရွက်များအတွင်း၌ အလွန်အသုံးဝင်ကာ ကာဗိုဟိုက်ဒရိုတင်ဒြပ်ပေါင်းများဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ထို့အပြင် အလင်းစွမ်းအင်သုံးဓာတ်ပြုမှုတွင် လူသားများအပါအဝင် သက်ရှိသတ္တဝါများအသက်ရှင်နေစေရန် အစဉ်ရှူသွင်းနေရသည့်အောက်စီဂျင် (Oxygen) ကိုလည်း ထုတ်ပေးသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်း၌ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်သာမရှိလျှင် ဤကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်တွင် သီးနှံများ၊ သစ်ပင်နှင့် လူသားများအပါအဝင် မည်သည့်သက်ရှိသတ္တဝါမျှ ရှိမည်မဟုတ်ပါ။ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့၏ ဂုဏ်သတ္တိအချို့နှင့်အသုံးဝင်ပုံအရ လူသားနှင့်အခြားသတ္တဝါများ၏အသက်အားစုတစ်ခု (Life Force-Elan Vital) ဖြစ်ပြီး ဤကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် လူသားများအပါအဝင် သက်ရှိသတ္တဝါများအသက်ရှင်ရပ်တည်ရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အရေးပါသည့် ဒြပ်ပေါင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်သည် လူသားများကိုကောင်းကျိုးပြုသလို ဆိုးကျိုးလည်းပြုနေပါသည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း၌ လူသားတို့၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ဆုံးရှုံးပျက်စီးစေသည့် ပြင်းထန်သောလေမုန်တိုင်း၊ ပြင်းထန်စွာမိုးရွာသွန်းမှု၊ ပြင်းထန်သောရေကြီးမှု၊ မြေနှိမ့်ပိုင်းဒေသများရေလွှမ်းမိုးနစ်မြုပ်မှု (ဥပမာအားဖြင့် နာဂစ်ဆိုင်ကလုန်း

Dr. Moon

မုန်တိုင်းကဲ့သို့ လူပေါင်းသန်းချီသေဆုံးပြီး အိုးအိမ်တိုက်တာနှင့် ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကိုဖျက်ဆီးခဲ့သည့် အလွန်ပြင်းထန်သောသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြီး)၊ အချို့ဒေသများတွင် မိုးခေါင်ရေရှားမှုအစရှိသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် (Nature Disasters) အမျိုးမျိုးနှင့်ကမ္ဘာသူ၊ ကမ္ဘာသားများရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရပါသည်။ ဤကဲ့သို့ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကိုဖြစ်စေသည့် အဓိကတရားခံသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ဖြစ်ကြောင်း သိရှိသူရှားပါလိမ့်မည်။ မော်တော်ကား၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်၊ မီးသင်္ဘောနှင့် လေယာဉ်ပျံအစရှိသည့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များနှင့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများတွင် အသုံးပြုနေသည့်လောင်စာများမှ လေထုထဲသို့ထုတ်လွှတ်ပေးနေသောမီးခိုးများတွင် အဓိကဓာတ်ငွေ့ဖြစ်သည့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ပြင်းအားပမာဏသည် ကမ္ဘာ့လေထုထဲတွင် အစဉ်တိုး၍နေပေသည်။ ဤကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးက အသုံးပြုနေသောလောင်စာများ၏ ၈၅% ခန့်သည် ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများ (Fossil Fuel) ဖြစ်သည်။ ကျောက်မီးသွေး၊ ဓာတ်ဆီ၊ ရေနံဆီ၊ ဒီဇယ်ဆီအစရှိသော ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းလောင်စာတန်ချိန်သန်းတစ်ထောင် မီးရှို့အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်တန်ချိန် သန်းသုံးထောင်ခန့်ထွက်လာသည်။ ထိုပမာဏများစွာသော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်များသည် ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်းသို့ နေ့စဉ်ထုတ်လွှတ်နေပေသည်။ ထိုပြင်းအားပမာဏများသော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ (High Concentration of Carbon dioxide) သည် ကမ္ဘာကြီးကို

စာမျက်နှာ ၇ မှ -

ပူနွေးစေခြင်း (Global Warming)၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်စေခြင်း (Erratic Climate Change) စသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ ၂၀၀၉ ခုနှစ် မတ်လ ၁၀ ရက်နေ့တွင် ‘ကိုပင်ဟေဂင်’ မြို့၌ ရာသီဥတုဆိုင်ရာသိပ္ပံပညာရှင်များ၏ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းချက်အရ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများမှအစိုးရများသည် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကိုထိရောက်စွာမထိန်းချုပ်နိုင်လျှင် ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်သည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် တစ်မီတာခန့်မြင့်တက်လာမည်ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်းသို့ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ကဲ့သို့ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့များထုတ်လွှတ်မှုကို သင့်လျော်သောပမာဏအထိ လျှင်မြန်စွာမလျှော့ချနိုင်လျှင် မြေနိမ့်ပိုင်းတွင်နေထိုင်ကြသော လူသား ၁၀ ယောက်လျှင် တစ်ယောက်သည် ရေအောက်သို့ရောက်ရှိသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုနှင့်ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုတို့ကြောင့် ကမ္ဘာအရပ်ရပ်မှ လူသားများသည် လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုဒဏ်ကို ခံစားနေရမှုများမှတစ်ဆင့်လွတ်ရန်မှာ ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်းမှ လူသားများ၏လုပ်ရပ်ကြောင့် တိုးမြင့်လာသည့်ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် ပြင်းအားပမာဏကို (400 ppm) မှ (280 ppm - 300 ppm) ထိလျှော့ချရန် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ စက်မှုလက်မှုထွန်းကားသေးသောခေတ်တွင် ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်း၌ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ပြင်းအားပမာဏသည် 280 ppm သာရှိခဲ့ပါသည်။

ပြင်းအားမြင့်သောကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်သည် လေထုကိုညစ်ညမ်း (Air Pollution) စေသော အဓိကဓာတ်ဗေဒဒြပ်ပေါင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြင်းအားမြင့်သော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ပါသည့်လေကို ရှုနေသူများသည် ကင်ဆာရောဂါနှင့်အခြားရောဂါများလည်း ဖြစ်နိုင်ပေသည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ဘန်ကောက်ကွန်ဖရင့်၌ WHO မှ Bettcher ဦးဆောင်သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များက ‘ချမ်းသာသောနိုင်ငံများနှင့် ဆင်းရဲသောနိုင်ငံများမှအစိုးရများသည် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကိုထိရောက်စွာ တားမြစ်ခြင်းမပြုပါက ဤရာစုနှစ်တွင် လူသန်းပေါင်းတစ်ထောင်သည် ဆေးရွက်နှင့်ပတ်သက်သောရောဂါများ (Tobacco Related Disease) ကြောင့် ‘သေဆုံးရမည်ဖြစ်သည်’ ဟုထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ဓာတုဗေဒအမြင်ဖြင့်

ကြည့်လျှင်လည်း ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကို ရှူသွင်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ စီးကရက်စက္ကူ၊ စီးကရက်ဆေး ‘နစ်ကိုတင်း’ (Nicotine)၊ ဆေးပေါ့လိပ်မှသနပ်ဖက်၊ ဆေးပေါ့လိပ်တွင်းရှိ ဆေးရိုး၊ ဆေးပြင်းလိပ်မှဆေးရွက်အစရှိသည်တို့ကို မီးရှို့ခြင်းဖြင့် ထိုပစ္စည်းများထဲတွင်ပါဝင်သော Organic Compound များမှ ကာဗွန်များမီးလောင်ပြီး ပြင်းအားများသည့်ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့များ ထွက်လာသည်။ ဆေးလိပ်သောက်သူသည် ၎င်း၏အဆုတ်အတွင်းသို့ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့များပါသော ဆေးလိပ်ငွေ့များကို လည်းကောင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်လေထုအတွင်းသို့ လည်းကောင်းထုတ်လွှတ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်မှ ဆေးလိပ်သောက်သောသူများကိုလည်း ဆေးလိပ်ငွေ့မှကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကိုရှူကြရသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့တွင် ပြည်သူအများရှိရာနေရာများ၌ ဆေးလိပ်



သောက်ခြင်းကို တားမြစ်ထားပါသည်။ ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများသာမက အငွေ့ရှူမိသူများပါ လေထုညစ်ညမ်းမှု (Atmospheric Pollution) နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်မညီညွတ်သော အစားအသောက်များ (Unhealthy Diet) စာရင်းတွင်ပါဝင်သည့် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ပျော်ဝင်နေသည့် ဘီယာနှင့် အချိုရည်များသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ရေရှည်တွင် အဆုတ်ရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါနှင့် အစာအိမ်ကင်ဆာရောဂါများ အများဆုံးဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည် (သို့) ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်ဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။

လေထုအတွင်း၌ ပြင်းအားပမာဏများသော ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်၏ဆိုးကျိုးနှင့်ပတ်သက်၍ ငယ်စဉ်ကသင်ကြားခဲ့ဖူးသည့် ရူပဗေဒရှုထောင့်မှသုံးသပ်ကြည့်လျှင်လည်း ဂျာမန်သိပ္ပံပညာရှင် Clausius ၏သာမိုဒိုင်းနစ်ဒုတိယနိယာမ (Second Law of Therodynamic) တွင် ‘စကြာဝဠာကြီး၏ အင်ထရိုပီ (Entropy) သည် စဉ်ဆက်

မပြတ်တိုး၍နေပြီး ၎င်း၏တန်ဖိုးသည်အများဆုံးဘက်သို့ ဦးတည်ပြောင်းလဲနေသည်’ ဟုညွှန်ပြနေသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်းသို့ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့ကို အထိန်းအချုပ်မရှိထုတ်လွှတ်နေခြင်းကြောင့် ကမ္ဘာ့လေထုအတွင်း၌ ဖရိုဖရဲပရမ်းပတာကျမှုအတိုင်းအတာ (သို့) အင်ထရိုပီအစဉ်တိုးနေပြီး တိုးတက်မှုနှုန်းများလည်း အစဉ်မြင့်မားနေသည်။ ထို့ကြောင့် အချိန်တစ်ချိန်တွင် ကမ္ဘာကြီး၏အင်ထရိုပီတန်ဖိုးသည် အမြင့်ဆုံးတန်ဖိုးသို့ရောက်ရှိပြီး ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးပျက်စီးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သာမိုဒိုင်းနစ်ဒုတိယနိယာမက ညွှန်ပြနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (အင်ထရိုပီ (Entropy) ၏အဓိပ္ပာယ်မှာ ပရမ်းပတာကျမှု (Randomness) သို့မဟုတ် ဖရိုဖရဲကျမှု (Chaos) သို့မဟုတ် အစီအစဉ်မကျမှု (Disorderless) ဖြစ်သည်) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကို မလျှော့ချနိုင်သဖြင့် ကမ္ဘာအရပ်ရပ်တွင် လူသားများရင်ဆိုင်ရမည့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုဆိုးကျိုးနှင့် နျူကလီးယားစစ်ပွဲ၏ဆိုးကျိုးနှစ်မျိုးကို နောက်တစ်နည်းနှိုင်းယှဉ်တွေးဆကြည့်ပါကလည်း နျူကလီးယားသည် နေရာကွက်ကျားဖြစ်သောဆိုးကျိုး (Localized Destructive Effect) ဖြစ်၍ ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုဆိုးကျိုးသည် အလွန်ပြင်းထန်သော ကမ္ဘာ့သူ၊ ကမ္ဘာသားအားလုံးရင်ဆိုင်ရမည့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုဆိုးကျိုး (သို့) ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဆိုးကျိုး (Severe Globalized Devastation Effect) ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရပေသည်။ ထို့ကြောင့် မည်သည့်ဆိုးကျိုးကို ပိုမိုကြောက်သင့်သလဲဆိုသည်ကို စာဖတ်သူများမှန်းဆနိုင်ကြမည်ဟု ယုံကြည်ရင်းနောက် အပတ်စာစောင်တွင် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်လျှော့ချမှုနည်းစဉ်များကို ဆက်လက်ဖော်ပြသွားပါမည်။

Referecnes : Carbondioxide emissions, selected countries, 1990 1nd 2007
Greenhouse Effect, Issacs, Alan, et al (1984)
Climate Change, UN Meeting (2007)
Carbon Capture & Storage Technology (Internet News)
Dr. Maung Di, Carbondioxide Side & Effects

The Golden Industrial Journal

အတိုင်ပင်ခံအယ်ဒီတာ ဒေါ်ခင်မာရီ	မျက်နှာပုံးနှင့် အတွင်းဒီဇိုင်း ဒေါ်သစ်သစ်အောင်	ပုံနှိပ်တိုက် ရွှေနိုင်ငံ	ဂျာနယ်တိုက်လိပ်စာ ရုံးအမှတ် (၃၀) စက်မှုဝန်ကြီးဌာန နေပြည်တော်။ ဖုန်း - ၀၆၇ ၄၀၅၀၅၁
အယ်ဒီတာချုပ် ဦးအောင်စိုးရ	ကွန်ပျူတာဇာနီ ဒေါ်နှင်းသီတာ	ပုံနှိပ်သူ ဦးမောင်မောင်လှ မှတ်ပုံတင်အမှတ် - ၀၅၇၄၅ အမှတ် (၉၀) ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ ဆရာစံရပ်ကွက်၊ ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်	E-mail shwesethmu@gmail.com
အယ်ဒီတာ ဦးခင်မောင်သိန်း ဦးအောင်မျိုးခိုင် ဦးသောင်းဦး ဦးကျော်လှိုင်	ထုတ်ဝေသူ ဦးအောင်စိုးရ မှတ်ပုံတင်အမှတ် - ၀၄၆၅၉ လိပ်စာ - အခန်း ၂၂၊ တိုက် ၄၆၊ ပညာသိဒ္ဓိရပ်ကွက်၊ နေပြည်တော်	ခေါင်ရေ ၆၆၀၀ တန်ဖိုး ၂၀၀ ကျပ်	ဖြန့်ချိရေး စက်မှုဝန်ကြီးဌာန

ဆောင်းဦးပေါက်ရာသီတွင် လှိုင်လှိုင် တွေ့ရသောမုန်လာဥနီ (Carrot) ကို အချို့ကလည်း မုန်လာဥဝါဟုခေါ်ကြပါသည်။ မုန်လာဥနီသည် လိမ္မော်ရောင်ရှိသော အမြစ်ဖြစ်ပြီး ပေါ့ပါး၍နူးညံ့သောအရွက် ရှိသည့် ဟင်းမွေးအရွက်အုပ်စုဝင်၊ နှစ်နှစ် တစ်ကြိမ်စိုက်ပျိုးရသော အပင်မျိုးဖြစ် သည်။ Latin အမည်မှာ *Daucus Carota* ဖြစ်သည်။ မုန်လာဥနီကို တန်ဆောင်မုန်း လနှင့် နတ်တော်လများတွင် စိုက်ပျိုးနိုင် သည်။ မည်သည့်မြေမျိုးတွင်မဆိုစိုက်ပျိုး နိုင်ပြီး မြေပွ၍မြေဆွေးလျှင် ပိုကောင်းပါ သည်။ (၂၀' x ၄') ရှိသော စိုက်ခင်းအ တွက် မျိုးစေ့တစ်ကျပ်ခွဲသားလိုအပ်၍ တစ်ပင်နှင့်တစ်ပင် ၄ လက်မခြားပြီး တစ် တန်းနှင့်တစ်တန်း ၈ လက်မခြားစိုက်ရပါ သည်။ မိမိခြံအတွင်း၌ မြေကျဉ်းလျှင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်အပင်တန်းများ အ ကြားတွင်ဖြစ်စေ အားလပ်သောမြေနေရာ တွင်ဖြစ်စေ စိုက်နိုင်ပါသည်။ စိုက်ခင်းတွင် အကြောင်းခပ်တိမ်တိမ်ပြုလုပ်၍ မျိုးစေ့ များချပြီး မြေမှုန့်နုနှင့်အုပ်ပေးရမည်။ ဥကြီးကြီးလိုလျှင် အပင်ရင်း၌မြေကြီးကို မောက်မောက်ကလေးစုပေးရပါမည်။ မုန် လာဥနီစိုက်သောမြေသည် အမြဲစွတ်စိုနေ ရန်လိုပါသည်။ မကြာခဏ ပေါင်းသင်မြေ ဆွပေးပါ။ ရက်ပေါင်း ၆၀ မှ ၁၂၀ ရက် တွင် တူးဖော်နိုင်ပါသည်။ မုန်လာဥနီကို ရာသီစာအဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ တစ် နှစ်ပတ်လုံးသော်လည်းကောင်း ဈေးများ တွင်တွေ့ရပါသည်။

မုန်လာဥနီကိုအများအားဖြင့် ကြော် စားကြပါသည်။ အစိမ်းလိုက်သော်လည်း ကောင်း၊ အချိုပြတ်၍သော်လည်းကောင်း၊ ကော်ပြန်ကြော်များတွင်သော်လည်းကောင်း၊ ယိုထိုး၍သော်လည်းကောင်း စားကြပါ သည်။ ၎င်းကို အစာအာဟာရဓာတ်အဖြစ် သာ အသုံးများသော်လည်း ဆေးဘက်ဝင် အာဟာရဓာတ်များဖြစ်သည့် ဗီတာမင် အေဘီစီဓာတ်များအပြင် သံဓာတ် (Iron)၊ မီးစုန်းဓာတ် (Phosphorus) နှင့် ကန် (Sulphur) များပါဝင်သည်။ ထို့အပြင် ဗီ တာမင်အေဓာတ်အဖြစ် အလွယ်တကူ ကူးပြောင်းသွားနိုင်သော ကာရိုတင်ဓာတ် (Carotene) ကြွယ်ဝသည်။ ဗီတာမင်အေ ဓာတ် အလုံအလောက်ရရှိစေရေးအတွက် မုန်လာဥနီကိုစားသုံးပေးရန် အကြံပြုကြပါ သည်။ ယင်းကို တောနစ်ကျူဘာ (Tonic-tuber) အဖြစ် လူသိများပါသည်။ ထို့ ကြောင့် လူကြီးလူငယ်မရွေး ကိုယ်ခန္ဓာကြံ ခိုင်ရေးအတွက် စားသုံးပေးသင့်ပါသည်။ ထို့အပြင် ရောဂါဘယမျိုးစုံမှလည်း

ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာကြံ့ခိုင်ဖို့ မုန်လာဥနီစားကြစို့



ဒေါက်တာလပြည့်ခင်

အကာအကွယ် ပေးပါသည်။ မုန်လာဥနီ တွင် အမျိုးအစားအားဖြင့် နှစ်မျိုးရှိပါ သည်။ ပထမတစ်မျိုးမှာ ဒေဆီ (Desi) မျိုးဖြစ်ပြီး အနီရောင်ရောင်ရှိပါသည်။ ဒုတိယ မျိုးမှာ ဝီလာယတီ (Wilayati) မျိုးဖြစ်ရာ နီ ဖျော့ဖျော့လိမ္မော်ရောင်ရှိကာ အရသာနှင့် အသုံးဝင်ပုံမှာ ဒေဆီမျိုးထက်ပိုမိုကောင်း မွန်ပါသည်။

ဓာတုဗေဒစစ်ဆေးချက်များအရ မုန်လာဥနီများတွင် သံဓာတ်၊ မီးစုန်းဓာတ် နှင့်ကန်ဓာတ်များပေါကြွယ်ဝမှုကြောင့် လူ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သောသံဓာတ် ထုတ်လုပ်မှုတွင် အခြားခေတ်ပေါ်ဆေးဝါး များနေရာ၌ အစားထိုးသုံးစွဲနိုင်ပါသည်။ သစ်သီးဝလံများနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ တွင်ပါရှိသော တွင်းထွက်ဆားသည် ထပ် ဆင့်ပြောင်းလဲမှုမရှိဘဲ သွေးနှင့်တိုက်ရိုက် ပူးပေါင်းရောထွေးသွားနိုင်သောကြောင့် သွေးလည်ပတ်မှုကို ပိုမိုချောမွေ့စေပါ သည်။ သကြားဓာတ်မှာလည်း ၁၀ ရာခိုင် နှုန်းခန့်ပါရှိသည်။ ပရိုတိန်းဓာတ်မှာ အ နည်းငယ်သာပါဝင်သော်လည်း အခြား ဓာတ်များအလျှံပယ်ပါဝင်သောကြောင့် အ လွန်အဖိုးထိုက်တန်ပြီး အာဟာရဓာတ်မျိုး စုံဖြစ်ထွန်းစေနိုင်သည်။

ဆေးဘက်ဝင်ပုံအမျိုးမျိုးမှာ မုန် လာဥနီကို မှန်မှန်စားသုံးပေးလျှင် မျက်စိ၊ နား၊ နှာခေါင်းရောဂါများ တားဆီးကာ ကွယ်ပေးပြီး ဆီးပူညောင်းကျရောဂါများ ကင်းဝေးစေသည်။ ၎င်းကို ငရုတ်ဆုံတွင် ညက်ညက်ထောင်း၍ အရည်ညစ်ထုတ် ပြီး ၆ အောင်စမှ ၈ အောင်စခန့် နံနက် တစ်ကြိမ်၊ ညနေတစ်ကြိမ်သောက်သုံးပေး လျှင် ကိုယ်ခန္ဓာတွင်း အက်စစ်ဓာတ်လွန် ကဲမှု (Hyperacidity) ကိုထိန်းချုပ်ပေး သည်။ ထို့အပြင် အစာအိမ်နာ (Gastri -

culcer)၊ အူသိမ်အူမအနာ (Intestina - lulcer) နှင့်ဝမ်းချုပ်ရောဂါ (Constipation) များကို တွန်းလှန်ဖယ်ရှားပစ်နိုင်ပါသည်။ ၎င်းကို ၁၅ ရက်မှ ၂၀ ရက်ခန့်ဆက်စား ပေးလျှင် ဝဲနာ၊ ယားနာနှင့်အခြားအရေ ပြားရောဂါများ သက်သာပျောက်ကင်းစေ သည်။ အနီးမီးယား (Aniemia) ခေါ်သွေး အားနည်းရောဂါကိုလည်း ဖယ်ရှားပေးပါ သည်။ မီးလောင်ဖုများ (Blisters) နှင့် အရေပြားရောဂါများကြောင့် ပူလောင်နေ လျှင် မုန်လာဥနီကိုညက်ညက်ထောင်းပြီး ဂျုံမှုန့်အနည်းငယ်ရော၍ အနာပေါ်တွင် အုံပေးပါက ပူလောင်သောဝေဒနာသက် သာပျောက်ကင်းသွားစေပြီး ပူလောင်ခြင်း နှင့်ရေငတ်လွန်ခြင်းကို ဖယ်ရှားပေးပါ သည်။ သို့သော် ဆီးချိုရောဂါသည်များ မ စားသုံးသင့်ပါ။ ၎င်းကို ခရမ်းချဉ်သီး၊ ဂေါ် ဖီထုပ်၊ ဂေါ်ဖီပန်းပွင့်များနှင့်ရော၍ ဟင်း ချက်စားလျှင် ဗီတာမင်အေဓာတ်ချို့တဲ့မှု ကို ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ မုန်လာဥနီ သည် လူသားများအတွက်သာမက နွား၊ မြင်း၊ ဆိတ်စသောတိရစ္ဆာန်များအတွက်ပါ အကျိုးပြုပါသည်။ နို့စားနွားမများကို မုန် လာဥနီမှန်မှန်ကျွေးပေးလျှင် နို့ထွက် ကောင်းပါသည်။

မြန်မာ့ဆေးကျမ်းများအဆိုအရ လည်း မုန်လာဥနီသည် ဆီးကိုရွှင်စေ သည်။ ဝမ်းသက်စေသည်။ ခေါင်းကိုက် ခြင်း၊ နာကျင်ခြင်းကိုပျောက်ကင်းစေ သည်။ သလိပ်ကို ထုတ်ဆောင်တတ်သည်။ ယင်းကိုချက်လုပ်၍ရသော အဆီဖြင့် အနာကိုလိမ်းပေးလျှင် ပျောက်ကင်းစေ သည်။ ဝမ်းမီးတောက်ခြင်း၊ ကြေညက် ခြင်း၊ လေသလိပ်ဒေါသကိုငြိမ်းစေခြင်းရှိ သည်ဟု ဆိုထားပါသည်။ ထို့ကြောင့် မုန်လာဥနီကို ဆေးအဖြစ်နှင့်ဖြစ်စေ၊

ခန္ဓာကိုယ်အာဟာရဓာတ် ရရှိဖို့အတွက် ဖြစ်စေ ပုံမှန်စားသုံးသင့်ပါသည်။

အစားအသောက်အချက်အပြတ်ဝါ သနာပါသော စာဖတ်မိတ်ဆွေများအ တွက် မုန်လာဥနီကို ဆန္ဒမကင်းအဖြစ် လုပ်စားနိုင်ရန်ရိုးရှင်းလွယ်ကူသော မုန် လာဥဆန္ဒမကင်းပြုလုပ်နည်းကိုလည်း တစ်လက်စတည်း ဖော်ပြပေးလိုက်ပါ သည်။ အရင်ဆုံးမုန်လာဥနီကို အခွံခြစ်ပြီး ရေစင်စင်ဆေး၍ သင်္ဘောခြစ်ဖြင့်ခြစ်ထား ပါ။ ပြီးလျှင် အုန်းသီးကိုခြစ်ပြီး အုန်းနို့ဦး ရည်ဖယ်ထားပါ။ မြေပဲလှော်ကို မညက် တညက်ထောင်းထားပြီး ဂျုံကိုဆန်ကာချ ထားပါ။ အားလုံးအဆင်သင့်ဖြစ်လျှင် ခြစ် ထားသောမုန်လာဥနီများ၊ သကြား၊ ဂျုံ၊ အုန်းဖတ်များ၊ မြေပဲလှော်၊ ထောပတ်၊ ဆားစသည်တို့ကိုထည့်၍ သမအောင်ခပ် ဖွဖွရောနယ်ပါ။ ပြီးလျှင် ဆီသုတ်ထား သော မုန့်ဖုတ်အိုးတွင်မုန့်အထူ ၁ လက်မ မှ ၁ လက်မခွဲအထူထည့်၍ မုန့်မျက်နှာ ပြင်ညီအောင် ညှိပါ။ အပေါ်မှဖယ်ထား သော အုန်းနို့ဦးရည်ဖျန်းပြီး အပေါ်မီး အောက်မီးပေးပါ။ အောက်မီးမှာ အ နည်းငယ်သာထားရန်လိုသည်။ မုန့်မျက်နှာ ပြင် အနီရောင်သန်းသည်အထိ အပေါ်မီး တင်ပါ။ မုန့်ကိုအေးသောအခါမှ နှစ်သက် သလိုတုံးပါ။ မုန်လာဥနီအနံ့မနှစ်သက်ပါ က ဗင်နီလာအမွှေးရည်သုံးစက်ခန့် ထည့် ၍နယ်ပါ။ ဆီထည့်လိုသော် ထောပတ်ကို လျှော့ထည့်နိုင်ပါသည်။ အရသာရှိပြီး ကျန်းမာရေးနှင့်သင့်လျော်သော မုန်လာဥ နီဆန္ဒမကင်းကို အချိန်ပေးပြီးလုပ်မစား လိုသူများအနေဖြင့် မန္တလေးမြို့မှထိုးမုန့် ဆိုင်များတွင် အလွယ်တကူဝယ်ယူစား သောက်နိုင်ပါသည်။ အချို့တိုင်းပြည်များ တွင် ထောပတ်နှင့်ကြော်၍သော်လည်း ကောင်း၊ အခြောက်ခံ၍သော်လည်း ကောင်း စားသုံးကြပါသည်။ သို့သော် ယင်းကိုကြော်လှော်စားလျှင် ရှိရင်းစွဲဗီတာ မင်အေဓာတ်များ ပျက်စီးပြုန်းတီးသွား နိုင်ပြီး သဘာဝအာဟာရဓာတ်များ မပါဝင် နိုင်ပေ။ ထို့ကြောင့် ကြော်ချက်စားသောက် လျှင် မူရင်းအာဟာရဓာတ်များ ပျက်သုဉ်း သွားနိုင်သဖြင့် အစိမ်းစားသုံးသင့်ပါ ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား - အာရောဂျ်မဂ္ဂဇင်း (၂၀၀၇/ ဩဂုတ်လ)
- မုန့်လုပ်နည်းပဒေသာစာအုပ်
 - ဥယျာဉ်ခြံမြေစိုက်ပျိုးနည်း ပဒေသာ (မင်းသော်တာ)
 - Internet

ဆောင်းပါး

အဓိပ္ပါယ်ရှိသောလူ

မောင်စိန်ဝင်း (ညောင်ခါးရှည်)

လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်၊ လူ့ချွန်လူ့ကောင်းများစွာလိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတည်ဆောက်ရာတွင် လူ့စွမ်းအား (Human Capital) လျှပ်စစ်စွမ်းအား၊ ရေ၊ လမ်း၊ တံတားစသည့် စီးပွားရေးအခြေခံအဆောက်အအုံ ထူ



မိုးတစ်ကြိမ်နှစ်ကြိမ်ရွာသွန်းခဲ့ပြီဖြစ်သောကြောင့် မေလ၏နံနက်ခင်းကလေးသည် အအေးဓာတ်ကလေးဝင်ပြီး သစ်ပင်ပန်းမန်တို့မှာလည်း အရွက်အခက်တို့ဖြင့် ဖူးပွင့်ဝေဆာလျက်ရှိပါသည်။ အပူဒဏ်ကြောင့် စာရေးချင်ဖတ်ချင်စိတ်များ ကုန်ခမ်းနေသော ကျွန်တော်သည် ဧည့်ခန်းရှိကုလားထိုင်တွင်ထိုင်ရင်း မြဝတီသတင်းစာတစ်စောင်ကို ကောက်ယူ၍ ဖတ်ရန်အရှိန်ယူလိုက်ပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် အိမ်ရှေ့တံခါးဖွင့်၍ ဝင်ရောက်လာသောတူမနှစ်ယောက်ကြောင့် စာဖတ်မည့်အကြံပျက်သွားပါသည်။

‘အဘ၊ သမီးတို့နှစ်ယောက် နေပြည်တော်ကိုပြောင်းလာကြတာ၊ ဒီမနက်ကားနဲ့ လိုက်လာတာလေ။’

တူမနှစ်ယောက်သည် အထုပ်အပိုးများကိုချ၍ အနီးရှိထိုင်ခုံတွင် ဝင်ထိုင်လိုက်ပါသည်။ ကျွန်တော့်ညီ၏သမီးနှစ်ယောက်ဖြစ်သည့် အေးမြတ်သူနှင့် တင်မာထွေးတို့ နှစ်ယောက်မှာ ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာန၊ သာဂရရှိစက်ရုံတစ်ခုတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသူများဖြစ်ပါသည်။ သူတို့နှစ်ဦးက ဘကြီးတော်သောကျွန်တော့်ကို အဘဟုပင်ခေါ်ကြပါသည်။ အဘဟုခေါ်သံကြားတိုင်း ကျွန်တော်ကြက်သီးမွေးညှင်းထမိပါသည်။ အကြောင်းမှာ ကျွန်တော်အနေဖြင့် အသက်ငါးဆယ်ကျော်ရောက်နေတာကိုမေ့ထားပြီး ငယ်သေးသည်ဟု မိမိဘာသာ မိမိမှတ်ယူထား၍ဖြစ်ပါသည်။ အဘဟူသောခေါ်သံကြောင့် ကျွန်တော့်ခေါင်းပေါ်ရှိ အနက်ကြားမှ ထိုးထွက်နေသော အဖြူရောင်ဘတ်သီးများ လင်းလက်သွားသည်ဟုထင်မိပါသည်။

‘ဟေ၊ မင်းတို့နှစ်ယောက်စလုံး နေပြည်တော်ပြောင်းလာကြတယ်။ တယ်ဟုတ်ပါလား။ လစာကလည်းတိုး၊ ရုံးချုပ်ကိုလည်းပြောင်းရဆိုတော့ အင်း မင်းတို့ထိ ပေါက်တာပဲပေါ့ကွာ။ ဝမ်းသာတယ်ဟေ့။ မင်္ဂလာရှိတဲ့သတင်း ကြားရတာပါပဲ။’

ယခုတလောတွင် ကျွန်တော်တို့ဝန်ကြီးဌာနအား ကျစ်လျစ်သောအင်အားဖြင့်ပိုမို အလုပ်လုပ်နိုင်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပူးပေါင်းသင့်သည့်ဌာနများကို ပူးပေါင်း၍ အသစ်ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ပြန်လည်ဖွဲ့စည်းရာတွင် ဝန်ထမ်းများ၏ ဆန္ဒသဘောထားကိုရယူ၍ ဌာနတွင်းပြောင်းရွှေ့နေရာချထားမှုများနှင့် အခြားဝန်ကြီးဌာနများသို့ပြောင်းရွှေ့ တာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသူများကိုလည်း ခွင့်ပြု

ပေးထားကြောင်းသိရပါသည်။ တူမနှစ်ယောက်မှာ နေပြည်တော်သို့ ပြောင်းရွှေ့လိုကြောင်း တင်ပြရာမှအထက်ဌာနများ၏လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ ပြောင်းရွှေ့နေရာချထားခြင်းဖြစ်ပေလိမ့်မည်။

‘အဘကလည်း လစာနှစ်သောင်းတိုးတာက တစ်နိုင်ငံလုံးတိုးတာပဲလေ။ သမီးတို့မှ ကံကောင်းတာမဟုတ်ပါဘူး။ ဝန်ထမ်းအားလုံး ကံကောင်းကြတာ

မဟုတ်လား၊’
‘အေး သမီးပြောတာတော့ဟုတ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အားလုံးမမှန်ဘူးကွဲ့။ ဝန်ထမ်းဆိုတဲ့နေရာမှာ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း၊ ပုဂ္ဂလိကဝန်ထမ်းဆိုပြီး ထပ်ခွဲလို့ရတယ်။ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းမှာလည်း အမြဲတမ်းခန့်ဝန်ထမ်း၊ အစမ်းခန့်နေ့စား၊ ပုတ်ပြတ်ဝန်ထမ်းဆိုပြီး ရှိပြန်တယ်။ နေ့စားဝန်ထမ်းက နေ့တွက်နဲ့ ကိုက်ပြီးပေးတာမို့ အနည်းငယ်တိုးပေမဲ့ ပုတ်ပြတ်ကတော့မတိုးဘူးကွဲ့။ ဘာပဲပြောပြော သမီးတို့အခုလို ရုံးချုပ်ကို ပြောင်းလာရပြီဆိုတော့ အလုပ်ကိုအရင်ကထက်ကြိုးစားကြ၊ သိအောင်၊ တတ်အောင်၊ တော်အောင်ကြိုးစားကြကွဲ့။’

ကျွန်တော်တို့ စကားကောင်းနေကြစဉ် ရုပ်မြင်သံကြားမှ သတင်းလာနေ၏။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ နိုငံတော်သမ္မတ၏ နိုင်ငံ့စွမ်းဆောင်ရည်ဆု ချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားသတင်းဖြစ်ပါသည်။ နိုငံတော်သမ္မတအိမ်တော်ရှိ ငွေ့ဝါခန်းမ၌ကျင်းပသော ထိုအခမ်းအနားတွင် နိုငံတော်သမ္မတဦးသိန်းစိန်တက်ရောက်ပြီး အမှာစကားပြောကြားရာ၌- ‘**နိုင်ငံတည်ဆောက်နေချိန်မှာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးကဏ္ဍအသီးသီးမှာ စွမ်းဆောင်ရည်ရှိသော**

တွေနဲ့ လူပုဂ္ဂိုလ်တွေကို နိုငံတော်သမ္မတကချီးမြှင့်တဲ့ဆုပဲကွဲ့။ နိုငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနဲ့ ပြည်သူတို့ရဲ့လူမှုစီးပွားတိုးတက်ရေးအတွက် စွမ်းစွမ်းတမံဆောင်ရွက်ခဲ့ကြတဲ့ စီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်တွေ၊ လူမှုရေးစွမ်းဆောင်ရည်တွေကိုပေးတာကွဲ့။ တို့ဝန်ထမ်းတွေကိုလည်း ပေးတာပေါ့။ နိုငံတော်ကချီးမြှင့်တဲ့ ဝန်ထမ်းကောင်းဆုက သတ်သတ်နော်။ သမီးတို့အမှတ်မှားမှာစိုးလို့ပြောတာ။ အခုဒီဆုရဲ့ရည်ရွယ်ချက်က အဖွဲ့အစည်းများတိုးပွားလာစေရန်၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတိုးတက်လာစေရန်နဲ့ မြို့ပြကျေးရွာများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်ပြီးချီးမြှင့်တာလို့ သိရတယ်’

‘ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းတွေကိုရော ပေးလား အဘ’

‘နိုငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနဲ့ ပြည်သူတို့ရဲ့လူမှုစီးပွားတိုးတက်ရေးအတွက် စွမ်းစွမ်းတမံဆောင်ရွက်ကြတဲ့ ရဟန်းပုဂ္ဂိုလ်၊ လူပုဂ္ဂိုလ်အားလုံးကိုပေးတာမို့ ဝန်ထမ်းလည်းပါတာပေါ့ကွယ်။ ဥပမာ- အားကစားထူးချွန်သူတွေကို ပေးတာမျိုးပေါ့’

‘တချို့ဂျာနယ်တွေမှာ ဖတ်ရတယ်။ ရသင့်တဲ့လူတွေမရဘူး။ ဘယ်လိုပုံစံနဲ့ သတ်မှတ်ပြီး ပေးတာလဲဆိုပြီးတော့ပေါ့။ အဲ့ဒါလည်း အဘသိသလောက်ရှင်းပြပေးပါဦး’

အမေးအမြန်းထူလွန်းသော တူမနှစ်ယောက်ကြောင့် ကိုးကားပြောဆိုရန် သတင်းစာများကိုလှန်၍ ဖတ်ရပါတော့သည်။ သူတို့စိတ်ဝင်စား၍ မေးမြန်းနေခြင်းဖြစ်သောကြောင့် ပြီးစလွယ်မြေလိုကလည်း မရပြန်။

‘အေး လူအမျိုးမျိုးစိတ်အထွေထွေဆိုသလို အပြစ်ပြောချင်သူတွေကတော့ ပြောကြမှာပေါ့ကွယ်။ အဘသိသလောက်တော့ ဒီလိုဆုတွေချီးမြှင့်နိုင်ဖို့အတွက် သတ်မှတ်ချက်တွေကို ဝန်ကြီးဌာနတွေနဲ့ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းတွေကိုချပြ၊ အဲ့ဒီကနေ တင်ပြလာတဲ့စာရင်းတွေကို အဖွဲ့တွေဖွဲ့ပြီး အထပ်ထပ်စစ်ဆေး၊ နောက်ဆုံးဇယားတင်ရွေးချယ်ပြီးမှ ချီးမြှင့်တာလို့သိရတယ်။ သတ်မှတ်ချက်နဲ့ မကိုက်ညီလို့ချန်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်နိုင်သလို ဆုအရေအတွက်အရကျန်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ချင်ဖြစ်နိုင်တာပေါ့။ ဒါက အဘရဲ့အမြင်ကိုပြောတာပါ’

‘အဘသိတဲ့ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်တစ်စာမျက်နှာ ၁၁ သို့ -

ထောင်နိုင်မှုစွမ်းအား (Physical Capital)၊ အဖွဲ့အစည်းစွမ်းအား (Institutional Capital) နဲ့လူမှုရေး စွမ်းအား (Social Capital) များသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်သည့်အတွက် ဦးစားပေးပြီးတိုးတက်အောင်ကြိုးစား ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် (Human resources Capital) အား ကောင်းမွန်သော လယ်ယာကဏ္ဍကို အခြေခံပြီး စက်မှုနိုင်ငံအဖြစ်ကူးပြောင်းရာမှာလည်းကောင်း၊ ပညာအခြေပြုသော စီးပွားရေး (Knowledge-Based Economy) ကူးပြောင်းရာတွင်လည်းကောင်း၊ အခြားနိုင်ငံများနှင့် ရင်ဘောင်တန်းနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း’ ထည့်သွင်းပြောကြားသွားပါသည်။

‘အဘ၊ နိုငံတော်သမ္မတရဲ့နိုင်ငံစွမ်းဆောင်ရည်ဆုနဲ့လက်မှတ်က ဘယ်သူတွေကိုပေးတာလဲ။ ကျွန်မတို့ ဝန်ထမ်းတွေကိုရော ပေးသလား’

သတင်းကိုကြည့်ရင်း တင်မာထွေးက သူသိချင်သည်များကို မေးလာပါသည်။

‘ငါ့တူမတွေ ဒီလိုသတင်းတွေကိုစိတ်ဝင်စားတာကောင်းတယ်။ အဘ လေ့လာထားသလောက် ရှင်းပြချင်တယ်။ တကယ်တော့ ဒီဆုကနိုငံအတွက် စွမ်းစွမ်းတမံဆောင်ရွက်ကြတဲ့ ရဟန်းသံဃာတော်

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ -

ယောက်အကြောင်း ကြုံတုန်းပြောပြချင်တယ်။ အမည်ကို မပြောတော့ပါဘူး။ သူဆိုရင် တစ်ချိန်ကအရမ်းဆင်းရဲတယ်။ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းစတင်ချိန်မှာ မရှိမဲ့ရှိမဲ့စုထားတဲ့ ငွေလေးနဲ့နိုင်ငံခြားမျိုးစပ်နို့စားနွားမဝယ်နိုင်လို့ ဒေသပေါက်နွားမလေးတစ်ကောင်နဲ့ စတင်ခဲ့ရတာ။ မိသားစု တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ပေါ့ကွယ်။ သူက ရည်မှန်းချက်ကြီးတယ်။ တစ်ကောင်စနစ်ကောင်စ နိုင်ငံခြားမျိုးစပ်နို့စားနွားတွေ မွေးလာတယ်။ နွားမကြီးတွေ မဝယ်နိုင်လို့ နွားမငယ်တွေရှာဝယ်ပြီး ဒုက္ခခံမွေးယူတယ်။ တဖြည်းဖြည်းလုပ်ငန်းကိုချဲ့လာနိုင်တယ်။ နွားအကောင်ရေများလာတဲ့အချိန်မှာလည်း လုပ်ငန်းတွေကို သူကိုယ်တိုင်လုပ်တယ်။ ကိုယ်တိုင်နွားနို့ညှစ်သလို ကိုယ်တိုင်နို့ဆီခပ်တယ်။ ဆိုင်တွေကို ကိုယ်တိုင်ဖြန့်တယ်။ ဒီလိုနဲ့

ရင် ပြည်ပကတင်သွင်းရတာ သက်သာလာမယ်။ နိုင်ငံခြားငွေ ခြီးခြံနိုင်မယ်။ ဒီငွေနဲ့ အခြားလိုအပ်တဲ့နေရာတွေမှာ အကျိုးရှိရှိ အသုံးချနိုင်မယ်ပေါ့ကွယ်။ သူချမ်းသာလာတော့ လူမှုရေးလုပ်ငန်းတွေနဲ့ အလှူဒါနတွေအရမ်းလုပ်တယ်။ ဘုရားတည်၊ ကျောင်းဆောက်၊ လမ်းဖောက်စတဲ့ ရပ်ရွာတိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်းတွေလုပ်တယ်။ လိုအပ်တဲ့နေရာတွေမှာ ရွှေ့တန်းကပါဝင်တယ်။ ဒါကြောင့်လည်း နိုင်ငံတော်သမ္မတရဲ့ မွေးမြူထုတ်လုပ်မှု ထူးချွန်လုပ်ငန်းရှင် ဆုရခဲ့တယ်လေ’

‘ဒါဆိုအဘပြောတဲ့လုပ်ငန်းရှင်က ထူးချွန်သူ၊ စွမ်းဆောင်ရည်ရှိသူဆိုနိုင်မှာပေါ့နော်’

‘ဒါပေါ့ သမီးတို့ရယ်။ လောကမှာတော်တဲ့လူတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ တချို့က မိမိအတ္တတစ်ခုတည်းအတွက် ကြည့်



နို့စားနွားကောင်ရေ တဖြည်းဖြည်းများလာသလို လုပ်ငန်းလည်းကြီးမားလာတယ်။ မိသားစုနဲ့ မနိုင်တော့ဘူး။ အလုပ်သမားတွေငှားပြီး လုပ်လာရတယ်။ အဘတို့နို့စားနွားတွေမွေးတော့ သူ့ဆီကိုနွားနို့ပို့ရတာပေါ့။ ကိုယ်တိုင်နို့မညှစ်နိုင်တော့ သူ့ဆီက အလုပ်သမားအကူအညီ ရယူရတာပေါ့။ အဲ့ဒီအချိန်မှာ သူကိုယ်တိုင်လာပြီး နို့ထွက်ရှိမှုအခြေအနေနဲ့ နို့အရည်အသွေးကိုသိအောင် တစ်ပတ်တိတိစံချိန်ယူညှစ်တယ်။ စိတ်ချရပြီဆိုမှ အလုပ်သမားကိုလွှဲပေးတယ်။ ဒီလိုစနစ်ဇယားကျလို့လည်း အခုဆိုရင်နို့စားနွားကောင် ရေထောင်ချီရှိလာသလို နို့ချက်လုပ်ငန်းကလည်း အရမ်းအောင်မြင်သွားတယ်လေ’

‘ဒါဆို အဘပြောတဲ့လုပ်ငန်းရှင်က အရမ်းတော်တာပေါ့နော်’

‘သူက အရမ်းကြိုးစားတယ်။ သူလိုစနစ်တကျမွေးမြူပြီး အရည်အသွေးမြင့်တဲ့ နို့နဲ့နို့ထွက်ပစ္စည်းတွေ ထုတ်လုပ်လာနိုင်

ပြီးတော်ကြတဲ့သူတွေရှိတယ်။ ငါနေရာရဖို့၊ ငါရာထူးတိုးဖို့ဆိုပြီး ကြိုးစားကြတဲ့သူတွေပေါ့။ တချို့ကျတော့ မိမိအတ္တတစ်ခုထဲ မကြည့်ဘူး။ အတ္တနဲ့ပရပေါင်းစပ်တယ်။ အခြားသူတွေကိုလည်း သူလိုတော်အောင်ဆွဲခေါ်တယ်။ သူ့မိသားစု၊ သူ့ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်း၊ သူ့ကိုယ်စားပြုတဲ့အဖွဲ့အစည်းတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ကြတယ်။ အတော်ဆုံးလူတွေကတော့ ကိုယ်တတ်စွမ်းတဲ့ဘက်ကနေပြီး နိုင်ငံနဲ့လူမျိုးအကျိုးကို စွမ်းစွမ်းတမံဆောင်ရွက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေပေါ့ကွယ်။ ဒီလိုလူတွေကိုတော့ စွမ်းဆောင်ရည်လို့ခေါ်ရမယ်။ နိုင်ငံတော်တိုးတက်ရာ တိုးတက်ကြောင်းဆောင်ရွက်ကြတဲ့နေရာမှာအဓိကကျတဲ့ ကျေးလက်ဒေသတွေဖွံ့ဖြိုးမှုတစ်နိုင်ငံလုံး အကြားအလပ်မရှိဖွံ့ဖြိုးနိုင်မယ်။ ကျေးလက်ကိုအခြေခံမှ မြို့ပြသာယာမယ်လေ။ သူ့လိုလူတွေများလာရင် တို့နိုင်ငံလည်းတိုးတက်လာမှာ အမှန်ပဲပေါ့ကွယ်’

လှုပ်သား သရုပ်ဆောင်



- ▲ **ဇာတ်လမ်းတစ်ခုမှာ**
ပြုံးရယ်၊ မဲ့ငို၊ ချစ်မုန်းပို့
သဏ္ဌာန်လှုပ်၊ သရုပ်တူဆောင်
သရုပ်ဆောင်တာ အနုပညာ
သူတို့ကတဲ့ဇာတ်လမ်းမှာ
သူတို့ဟာ သရုပ်ဆောင်များ
- ▲ **ကျရာလုပ်ငန်း၊ ပြည်ဝန်ထမ်းလျှောက်**
ပေးအပ်တာဝန်၊ စေလို့ရာစေ
နေ့စဉ်လှုပ်ရှား၊ မရပ်မနား
မြင်ကွင်းစုံတဲ့၊ ရှုပ်ရှင်ကားလို့
- ▲ **ဘဝဇာတ်လမ်းမှာ၊ ပြည့်ဝမ်းစာရှာလျက်က**
ပန်းသတင်း၊ လေညှင်းရယ်ဆောင်
လွှဲသတင်း၊ လူချင်းဆောင်ကာ
တာဝန်တွေနဲ့ အားမနေတဲ့
စက်မှုဇာတ်ဆောင် ပြည်ကျိုးအောင်သည့်
လှုပ်သားသရုပ်ဆောင်ကောင်းများ
လှုပ်အား သက်သေပြကြသည်။

ကြည်ကိုဦး
(ညောင်ခြေထောက်)

ကျွန်တော်တို့တူဝရီးသုံးယောက် စကားကောင်းနေသည်မှာ နေ့လယ်ထမင်းစားချိန်သို့ပင် ရောက်လာသည်။ ဇနီးသည်က ထမင်းပွဲ များပြင်ပြီး စောင့်နေသည်။

‘ကဲ စကားပြောရတာလည်း ကောင်းပါကွယ်။ မင်းတို့အဒေါ်ထမင်းစားဖို့စောင့်နေတယ်။ အေး အဘနောက်ဆုံးပြောချင်တာက မင်းတို့လည်းကြိုးစားကြ။ အလုပ်ကိုမပျင်းနဲ့၊ ပျင်းတဲ့သူဟု ဖျဉ်းတဲ့သူပဲ။ စပါးမှာ အဖျဉ်းကဘာမှအသုံးမဝင်ဘူး။ လူဖျဉ်းရင်လည်း ဒီလိုပဲ။ ရလာတဲ့ဘဝမှာ အဓိပ္ပာယ်ရှိတဲ့လူဖြစ်ဖို့လိုတယ်။ ပိုးသကုန်မောင်ပုံစောင်းမတတ်ဆို သလိုမဖြစ်ဖို့ အရေးကြီးတယ်။ အချိန်နဲ့ဒီရေဟာလူကို မစောင့်ဘူးတဲ့ကွဲ့။ အချိန်ရှိ ခိုက်လုံ့လစိုက်ကြ။ အဓိပ္ပာယ်ရှိတဲ့လူမျိုးဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြကွဲ့။ ကဲ ကဲ ထမင်းစားကြစို့’

မိသားစုစုံညီစွာဖြင့် လက်ရေတစ်ပြင်တည်းစားရသောထမင်းဝိုင်းသည် ထိုနေ့အဖို့အလွန်စားကောင်းပြီး အဓိပ္ပာယ်ရှိလှသည်ဟု ကျွန်ုပ်ထင်မြင်ယူဆမိပါတော့သည်။

ကျွန်မ ဒီအပတ်ရုံးပိတ်ရက် အိမ်ကို ပြန်ရန်စိတ်ကူးမိသည်နှင့် အဖွားကိုချက် ချင်းသတ်ရမိပါတယ်။ အဖွားသည် အသက် ၈၀ ကျော်လာသည့်တိုင်အောင် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စွာ သွားလာလှုပ်ရှားနိုင်တုန်းပင်။ ဘုရားသွား၊ ကျောင်းတက်၊ အသိ၊ သတိအားကောင်းစွာနေနိုင်တုန်းပင်။ ကျွန်မသည် ငယ်ငယ်ကတည်းက အဖွားပြောပြသော ပုံပြင်များနှင့်အတူ ကြီးပြင်းခဲ့ရသည်ဆိုလျှင်လည်း မှားမည်မထင်။ အဖွားသည် ကျွန်မတို့ငယ်စဉ်အခါမှစ၍ မြန်မာမိန်းကလေးပီသစွာ နေထိုင်တတ်ရန်၊ အပြောအဆိုချို့သာယာဉ်ကျေးရန်၊ ဘဝတွင်နေထိုင်နည်းတို့ကို အနီးကပ်ဆုံးမခဲ့ဖူးသော လက်ဦးဆရာတစ်ပါးပင်။ အဖွားပြောပြဆုံးမခဲ့ဖူးသော အကြောင်းအရာများ၊ ပုံပြင်များက ကျွန်မကြီးပြင်းရှင်သန်ရာ ဘဝလမ်းကြောင်း၏အဖော်မွန်ကောင်းများပင် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ အဖွားပြောပြဖူးသော ပုံပြင်များစွာထဲမှ ကျွန်မတို့တွေ့ရဲ့လက်တွေ့ဘဝမှာ အောင်မြင်တဲ့ ဘဝရောက်အောင် နေထိုင်တတ်စေရန် ညွှန်ပြပေးတဲ့ ပုံပြင်လေးတစ်ပုဒ်ကို မျှဝေချင်ပါတယ်။

ဟိုးရှေးတစ်ခါက ဖြစ်ခဲ့တဲ့ဇာတ်တော်တစ်ခုရှိပါတယ်။ ပဉ္စဂုဏ်ဆိုင်ရာမင်းသားတစ်ပါးဟာ တက္ကသိုလ်ပြည်ကပညာသင်ပြီး ပြန်လာသတဲ့။ လမ်းမှာတော့အုပ်တစ်ခုကို ဖြတ်ရတဲ့အခါ အလယ်လောက်ရောက်တော့ ဘီလူးကြီးနဲ့တွေ့သတဲ့။ ဘီလူးကြီးကအကြီးကြီး။ အရပ်ကလည်း အမြင့်ကြီး။ ဦးခေါင်းကလည်း အကြီးကြီး။ သူ့မျက်လုံးတွေက သပိတ်လောက်ကြီးတာတဲ့။ အစွယ်ကြီးနှစ်ချောင်းကလည်း ငှက်ပျောဖူးပမာဏရှိတယ်တဲ့။ တစ်ကိုယ်လုံးအနံ့မှာလည်း အလွန်ရှည်လျားပြီး ကပ်ငြိစေတတ်တဲ့ အမွှေးအမျှင်တွေရှိသတဲ့။ မင်းသားက ဘီလူးကြီးကို သူ့မှာပါလာတဲ့လေးနဲ့ပစ်သတ်ဖို့ ကြိုးစားတယ်။ မြားအစင်း ၅၀ ကုန်အောင်ပစ်တယ်။ အဲဒီမြားတွေအားလုံး ဘီလူးကြီးရဲ့အမွှေးမှာကပ်ကုန်တယ်။ မြားကုန်တော့ မင်းသားက ဘီလူးကြီးကိုသန်လျက်နဲ့ခုတ်တယ်။ သူ့မှာပါသမျှလက်နက်တွေနဲ့ ဘီလူးကိုတိုက်ခိုက်တယ်။ ဒီလက်နက်တွေလောက်နဲ့ ဘီလူးကမဖြိုပါဘူး။ လက်နက်တွေကုန်တော့လက်တွေ၊ ခြေတွေနဲ့တိုက်ခိုက်တယ်။ နောက်ဆုံးမင်းသားဟာ သူ့ဦးခေါင်းနဲ့ဘီလူးကြီးကိုတိုက်ခိုက်တယ်။ ဘီလူးဟာ ဒီလိုဆတ်ဆတ်ကြဲ မင်းသားလိုလူမျိုးကိုမတွေ့ကြုံဖူးတော့ သိပ်အံ့သြနေတယ်။ ဒီလိုအံ့သြခြင်းတွေနဲ့ ဘီလူးက မင်းသားကို- ‘သင် သေရမှာမကြောက်ဘူးလား’



လို့မေးတယ်။ ဒီလိုမေးတော့ မင်းသားက- ‘ဘာလို့ငါက ကြောက်ရမှာလဲ။ သင်ငါ့ကို စားရဲရင်စားကြည့်။ ငါ့ဝမ်းထဲမှာ ဝရဇိန်လက်နက်ရှိတယ်။ ငါ့ကိုသင်စားလိုက်ရင် ဒီဝရဇိန်လက်နက်က သင့်အူတွေကိုအပိုင်းပိုင်းဖြတ်ပြီး သင့်ကိုအသေသတ်မှာပဲ’ လို့ပြောသတဲ့။

ဒီဇာတ်တော်ကိုကြည့်ရင် မင်းသားဟာ ဘီလူးကြီးနဲ့တွေ့ရတာကို ငါကမကောင်းလို့တွေ့ရတာပဲလို့ စိတ်ညစ်ညူးမနေပါဘူး။ အတိတ်ကံအပေါ်ပဲ အပြစ်ပုံချမနေပါဘူး။ ဘီလူးဘေးကလွတ်အောင် နည်းမျိုးစုံသုံးပြီး တိုက်ခိုက်တာပဲ။ ဒါဟာ ပစ္စုပ္ပန်ကံကို ထူထောင်နေခြင်းပါပဲ။ အတိတ်ဆိုတာ ပြီးသွားခဲ့ပါပြီ။ ဘာမှအကောင်း၊ အဆိုး၊ အမှား၊ အမှန်ပြန်ပြင်လို့ မရတော့ပါဘူး။ ပြီးသွားခဲ့ပြီးတဲ့အဖြစ်အပျက်တွေဟာ ကုန်ဆုံးသွားတဲ့အချိန်တွေနဲ့အတူ ပြီးဆုံးသွားပြီပဲ။ ဒီနေ့နေမင်းကြီးထွက်လာတာဟာ မနေ့ကနေမင်းကြီးလို့ထင်ရပေမယ့် နောက်ထပ်အသစ်နေမင်းကြီးဆိုတာ ကျွန်မတို့တွေဟာ မေ့နေတတ်ကြတယ်လေ။ အတိတ်ဆိုတာဟာ ကောင်းခဲ့တဲ့အတိတ်ဆိုရင် ဒီထက်ပိုကောင်းအောင်၊ ဆိုးခဲ့တဲ့အတိတ်ဆိုရင် လည်း နောက်ဒီလိုမဆိုးအောင် ပြုလုပ်ဖို့ ချိန်ထိုးစရာတစ်ခုအနေနှင့်သာ ရှိသင့်တာပါပဲ။ အခုလက်ရှိအခြေအနေမှာ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာတွေကို စွမ်းအားရှိသလောက် လုပ်နေဖို့ပါပဲ။ ဒါဟာ မြတ်စွာ

ဟန်နီဇော်

ဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီးရဲ့ ညွှန်ပြတဲ့ ဘဝနေနည်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။ မှားသော အယူဝါဒသုံးမျိုးရှိသတဲ့။

- (က) အလုံးစုံသောချမ်းသာမှု၊ ဆင်းရဲမှုတို့သည် ရှေးအတိတ်ကံအကြောင်းကြောင့်သာလျှင် ဖြစ်ရသည်ဟူသောအယူဝါဒတစ်ပါး (ပုဗ္ဗေကတဟေတုဒိဋ္ဌိ)
 - (ခ) အလုံးစုံသောချမ်းသာမှု၊ ဆင်းရဲမှုတို့သည် လောကကိုအစိုးရသော ဗြဟ္မာဘုရားဖန်ဆင်းမှုကြောင့် ဖြစ်ရသည်ဟူသော အယူဝါဒတစ်မျိုး (ဣဿရနိဗ္ဗာနဒိဋ္ဌိ)
 - (ဂ) ထိုချမ်းသာမှု၊ ဆင်းရဲမှုတို့သည် အကြောင်းမဖက်၊ သက်သက်အလိုအလျောက်ဖြစ်ပေါ်သည်ဟူသော အယူဝါဒတစ်ပါး (အဟေတုကဒိဋ္ဌိ)
- ဤအယူဝါဒများမှန်သည်ဆိုပါက လူတို့အဖို့ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ကြိုးပမ်းရန် ကိစ္စရှိတော့မည်မဟုတ်။ မှန်ကန်သောဆန္ဒ၊ ကြိုးပမ်းမှုလုံ့လဝီရိယတို့လည်း ဖြစ်ပေါ်တော့မည်မဟုတ်။ သူတော်၊ သူမြတ်သာမဏေတို့၏အဆုံးအမလည်း ဖြစ်ပေါ်လာတော့မည်မဟုတ်လို့ ဟောထားခဲ့သတဲ့။ (အင်္ဂုတ္တရနိကာယ်၊ တိကနိပါတ်၊ တိတ္ထာယတနသုတ်)
- ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဟောကြားတဲ့ အယူဝါဒကတော့ ‘ကမ္မဿကတာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ’ ဝါဒ

ဖြစ်သတဲ့။ ‘ကမ္မဿကတာ သမ္မာဒိဋ္ဌိ’ ရဲ့ လိုရင်းအဓိပ္ပာယ်ကတော့ ယုံကြည်မှု (သဒ္ဓါ)၊ တွေးမြင်သိရှိမှု (ပညာ)၊ စိတ်ရဲ့ခိုင်ခံ့တည်ကြည်မှု (သမာဓိ)၊ မလျော့ဘဲအားထုတ်ကြိုးပမ်းမှု (ဝီရိယ) နဲ့အမြဲသတိထားမှု (သတိ) ဆိုတဲ့အကြောင်းတရား ၅ ပါးကို အသုံးပြုရမယ်လို့ ဆိုလိုပါတယ်။ သတိက သဒ္ဓါနဲ့ပညာ၊ သမာဓိနဲ့ဝီရိယကို ညီညွတ်အောင်ညှိပေးရင်းနဲ့ အပြုအမူတစ်ရပ်ကို လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ရင်း အောင်မြင်ပြီးစီးတဲ့လုပ်ရပ်အဖြစ် ရောက်သွားမယ်လို့ခံယူတဲ့ ဝါဒဖြစ်ပါတယ်တဲ့။

ဗုဒ္ဓရဲ့အလိုအရ အတိတ်ကံဆိုတာကို မပစ်ပယ်သော်လည်း တကယ်လုပ်ရမယ့်ကံက အထက်ပါအကြောင်းတရား ၅ ပါးနဲ့ ပစ္စုပ္ပန်လက်ရှိ ဘဝမှ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တာကိုလုပ်ကိုင်ဖို့ပါပဲ။

ဒီဇာတ်တော်ထဲက မင်းသားလေးရဲ့ လုပ်ရပ်ကလည်း ဗုဒ္ဓဝါဒရဲ့အလိုကျ ဆောင်ရွက်မှုဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ နောက်ဆုံးမှာ အသက်ဘေးမှလွတ်မြောက်သွားခဲ့ရပါတယ်။ ဒီလိုပစ္စုပ္ပန်မှာ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်တဲ့ စွမ်းဆောင်မှုကိုမပြုမိသူဟာလည်း တစ်ချိန်ချိန်မှာ ‘ငါမပြုခဲ့မိလေခြင်း’ ဆိုပြီး နောင်တအကြီးအကျယ် ရနိုင်ပါတယ်။

ကျွန်မတို့နေ့စဉ်ကျင်လည်နေရတဲ့ ဘဝခရီးမှာလည်း ချောမွေ့တစ်ခါ၊ ကြမ်းတမ်းတစ်လှည့်နဲ့ ဖြတ်သန်းနေကြရပါတယ်။ ဖြစ်ချင်တာနဲ့ဖြစ်နေတာ တစ်ထပ်တည်းကျတဲ့အခါ ဝမ်းသာပျော်ရွှင်ရသလို၊ မဖြစ်ချင်တာတွေ ဖြစ်ရတဲ့အခါ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကံဆိုးလှချည်ရဲ့လို့ ညည်းတွားရင်း လက်ရှိဘဝကိုစိတ်ကုန်ပြီး မဖြတ်သန်းချင်လောက်အောင် စိတ်ဓာတ်ကျမိတဲ့အခါလည်း ရှိပါတယ်။ ဒီလိုပါပဲ ကိုယ်ထင်သလိုမဖြစ်တဲ့အခါမှာ မကျေနပ်မှုဖြစ်ကြရတာကိုက လူ့သဘာဝဖြစ်စဉ်တစ်ခုပါပဲ။ ဖြစ်ချင်တာတွေတိုင်းသာ ဖြစ်ခဲ့ကြရရင် လိုအပ်ချက်ဆိုတဲ့စကားလုံးတောင်ပေါ်ပေါက်လာနိုင်စရာ အကြောင်းမရှိပါဘူး။ ဖြစ်ချင်တိုင်းသာ မဖြစ်ရလို့စိတ်ဓာတ်ကျပြီး အလုပ်မလုပ်ကြတော့ဘူးဆိုရင်ဖြင့် ဒီလောကကြီးလည်း သုညလောကက တက်လာစရာအကြောင်းမရှိတော့ပါဘူး။ လဲကျတိုင်းပြန်ထနိုင်မှသာ အောင်မြင်တဲ့ သူရဲကောင်းစိတ်ဓာတ်ပါ။

ဒါကြောင့်မို့ နောက်ကိုမတွေး၊ ရှေ့သို့မမျှော်ဘဲ လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်ကိုသာ အဓိအရ ဆုပ်ကိုင်ပြီး လောကဥယျာဉ်ကြီးကို အလှဆင်နိုင်သော နောင်တကင်းသူတွေဖြစ်နိုင်ပါစေတော့ရယ်လို့ ဆန္ဒပြုလိုက်ရပါတယ်။

ကျေညက်ခြင်း



စိမ်းစိုဦး

‘ထုံးလိုချေ ရေလိုနှောက်’၊ ‘အရည်ကျို သောက်ထားတာ’၊ ‘တစ်ရေးနိုး လာနိုးပြီး မေးစမ်း၊ အပ်ချမှတ်ချပြောပြမယ်’၊ ‘အဲဒီ မြို့ထဲသွားပြီး အပ်စိုက်ထားခဲ့၊ ရအောင် ရှာပြမယ်’။

ထိုစကားအသုံးများသည် ပယ်ပယ် နယ်နယ်၊ ကျေကျေညက်ညက် သိရှိနား လည်ကျွမ်းကျင်ပြီးသားဟု ဆိုလိုရင်းဖြစ် ပါသည်။ လယ်သမားများ ထယ်ထိုးရာတွင် မြွေရိုးမကျန်ရချေ။ မြွေရိုးဆိုသည်မှာ ထယ် မထိုးမိသော မြေမာကျန်ခဲ့မှုကိုခေါ်၏။ ထယ်ထိုးပြီးပါက ထယ်ထိုးထားသော မြေ စိုင်ခဲများကြေညက်သွားအောင် ထွန်နှင့် ရှစ်စပ်မွေ၏။ ‘ရှစ်စပ်က ဂျင်ဂျင်လည်’ ဆိုသည်မှာ လယ်ထွန်သား လယ်သမား များထံမှလာ၏။

ထွန်နှင့်ရှစ်စပ်ကဂျင်ဂျင်လည် ထွန် ခြင်းကြောင့် မြေစိုင်ခဲများကြေညက်ကာ ရွံ့နှစ်များဖြစ်သွားခြင်းကို ‘တမန်းရပြီ’၊ ‘တမန်းညက်ပြီ’ ဟုခေါ်၏။ ကောက်စိုက် ချိတ်ပြီဆိုသည့်သဘောဖြစ်၏။ ထယ်မ ထိုးမိသော မြေမာကျန်၊ မြွေရိုးကျန်များ ကာ ‘တမန်းမညက်’ ပဲ ကောက်စိုက်ခိုင်းမိ ပါက ကောက်စိုက်သမများဆဲ၏။ လက် ကျောမတင်း၊ ပြီးစလွယ်လုပ်သည်၊ မစေ့ စပ်မသေချာသည့်လူပျင်းဟု အထင်သေး ၏။

မြွေရိုးကျန်မြေမာအတွင်း ကောက်ပင် ထိုးစိုက်ရခြင်းကြောင့် လက်နာရာမှစိတ် တိုကြ၍ဖြစ်ပါသည်။ တမန်းညက်သော လယ်မျိုးတွင် ကောက်စိုက်သမများလက် သွက်၏။ ခရီးရောက် တာသွား၏။ ရွံ့ဗွက် ထဲကောက်ပင်ကို ထိုးစိုက်ရခြင်းပေကိုး။ တမန်းညက် မြေသားကျေညက်ခြင်းကြောင့် ကောက်ပင်များပိုသန်ကာ စပါးအထွက် တိုး၏။

မြေသားကြေညက်ခြင်း၏အကျိုး ကျေးဇူးပင်တည်း။ ကျောင်းသားများ သင် ခန်းစာမကြေပါက စာမေးပွဲမဖြေနိုင်ဖြစ် ကာ ကျရှုံးနိုင်၏။ သင်ခန်းစာများကို ထုံး လိုချေ ရေလိုနှောက်၊ အရည်ကျိုဖျော် သောက်သလိုမျိုး၊ ကျေညက်စွာလေ့လာ ဖတ်မှတ်ထားနိုင်လေ ကောင်းလေပင်။ စာမေးပွဲတွင် ဂုဏ်ထူးမှတ်ရကာ ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ပါမည်။

အလေ့အကျင့်များလျှင် အမှားအ ယွင်းကင်းသလို လုပ်ငန်းတွင်ကျေညက်၏။ ကျွမ်းကျင်နိုင်နင်း၏။ ကမ္ဘာကျော်စန္ဒယား ဆရာကြီး ဖရက်ဒရစ်ရှိုပင် စန္ဒယားတီးလျှင် နားဆင်ရသူများ တအံ့တဩနှင့်ညှိထား သလို ပြောတတ်ကြသည်မှာ ‘ရေလိုပါပဲ’

ဟူ၏။ ရေတသွင်သွင်စီးသလို ညက်ညော ပြေပြစ်စွာ အတန်အရပ်မရှိ။ အထစ်အ ငေါ့မရှိ တီးနိုင်၏။ တီးနိုင်ပါမည်။ စား သောက်ချိန်မှလွဲ၍ တစ်နေ့ကုန်တစ်နေ့ခမ်း မထတမ်း စန္ဒယားတီး လေ့ကျင့်နေသူပေ ပဲ။ သည်တော့ သူလုပ်ငန်းကို ကျေညက် ၏။

တူရိယာသမားတို့သည် ဆရာသမား ထံမှသင်ယူထားသော သီချင်းသစ်တစ်ပုဒ် အား အကြိမ်ရှစ်ရာနှင့်တစ်ထောင်အကြား အကြိမ်ပေါင်းများစွာ လေ့ကျင့်တီးခတ် ထားပြီးပါမှ စည်းကိုက်ပါးမှန်၊ ဟန်ကျပန် ကျ၊ မှင်နှင့်မောင်းနှင့်၊ အမှားအယွင်း၊ အ ထစ်အငေါ့မရှိ ကျေညက်စွာတီးနိုင်သည် ဆို၏။

အဆိုသမားလည်း သီချင်းသစ်ကို အ ကြိမ်အခေါက်ပေါင်းများစွာ လေ့ကျင့်ယူ ရ၏။ ဝီရိယနည်းပါက အရှက်ကွဲသွားနိုင် ၏။ မှားယွင်းတိမ်းစောင်းသွားနိုင်၏။ တီး ဝိုင်းနှင့်အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ဇာတ်တိုက် လေ့ကျင့်ရသလို မိမိဘာသာပါးစပ်ဆိုင်း တီး စည်းဝါးကိုကာ အခေါက်ပေါင်းများ စွာ အလေ့အကျင့်လုပ်ကြရပါသည်။ ကျေ ညက်ရုံမျှမက အနည်ထိုင်၊ အသားကျ၊ ခေါက်ရိုးကျိုး အသားသေသည်အထိ လေ့ကျင့်ယူရ၏။ တရေးနိုးထဆို ဤအသံ၊ ဤဟန်ပန်၊ ဤအဆွဲအငင်၊ ဤအတန်အ ရပ်၊ ဤပုံစံမှလွဲ၍ တခြားအပြောင်းအလဲ မျိုး မလုပ်တတ်တော့သည်အထိ တရား သေကြီး ပုံစံကျသည်အထိ အလေ့အကျင့် လုပ်ယူရ၏။ မမှားတတ်တော့သည်အထိ အသားသေမှုဖြစ်စေရပါသည်။ သည်လိုမှ သီချင်းကိုကျေညက်ကာ စိတ်ချရသော အဆင့်သို့ရောက်ပါမည်။ ဘယ်အချိန်ထ ဆိုဆို ဤအတိုင်းစွဲမြဲနေရ၏။

ကျွန်တော်လျှို့ဝှက်သည်းဖို ဝတ္ထုတို တစ်ပုဒ် ဖတ်မိဖူးပါသည်။ ဆပ်ကပ်တစ်ခု

မှ နာမည်ကျော်ဓားပေါက်ဆရာကြီး၏ ဓားပေါက်ခံအလှမယ်မှာ ဆရာကြီး၏ တပည့်မဖြစ်သလို ဇနီးလည်းဖြစ်ပါသည်။ ဇနီးအလှမယ်မှာ တစ်ပါးသူနှင့်ဖောက် ပြန်နေသဖြင့် ဓားနှင့်ပေါက်စဉ် ခြေချော် လက်ချော်ဖြစ်ဟန် ဓားနှင့်ပေါက်သတ်ပစ် ရန် ကြံစည်ကြိုးစား၏။ မျက်နှာကို အဝတ် စည်း၍ ဓားပေါက်သူဆရာကြီးခြေချော် လက်ချော်ဖြစ်ကာ အလှမယ်အား ပေါက် ဓားထိ၍သေသွားလည်း တရားဥပဒေအရ အရေးယူခံရစရာ မရှိချေ။

သူမ၏သစ္စာမဲ့မှုနှင့် ထိုက်တန်စွာ အပြစ်ပေးရန်၊ ဓားပေါက်ဆရာကြီး ကြံ၏။ ဆပ်ကပ်ပွဲတွင်ပင် အကောင်အထည် ဖော်၍ ပိပိရိရိလုပ်ကြံမည်ဟု စိတ်ကူး၏။

သို့သော် ဓားပေါက်ဆရာကြီးလုပ်ကြံ မှု အထမမြောက် မအောင်မြင်ချေ။ ဆရာ ကြီး၏စိတ်ကသာ လုပ်ကြံရန်အားထုတ် သော်လည်း သက်တမ်းရှည်ကြာသလောက် စွဲမြဲကျေညက်ကာ ခေါက်ရိုးကျိုးအသား သေနေသော ဓားပေါက်လက်များကမူ သူ လုပ်နေကျပုံစံအတိုင်း ဓားပေါက်ခံအလှ မယ်၏ဘေးနှစ်ဖက်သို့သာ ဓားကိုပို့လွှတ် ၏။ အလှမယ်ကခါးကြားမှထွက်ကာ ပရိ သတ်ကို ဂုဏ်ယူစွာအောင်ပွဲခံ၏။ ဓားဆရာ ကြီးမှာ စိတ်ပျက်လက်ပျက်ဖြစ်ကာ သူ လက်ကိုကျိန်ဆဲရင်း ဆပ်ကပ်ရုံကို စွန့်ခွာ သွားရသည်ဆို၏။ လုပ်နေကျပုံမှန်ဖြစ် လွန်းသွားပါက အပြောင်းအလဲလုပ်ရခက် တတ်ပါသည်။ အသားသေနေပေသကိုး။

x x x

အားကစားကွင်းများ၏ ဂိုးတိုင်များ နောက်တွင် ကွန်ကရစ်နှင့်ပြုလုပ်ထားသော လေးပေခန့်အဝိုင်းရှိ သံလုံးပစ်ခုံနှင့် ခြောက်ပေခန့်အဝိုင်းရှိ သံပြားပစ်ခုံရှိတတ် ပါသည်။ တာဝေးအပြေးသမားကျွန်တော် သည် ကျွန်တော်နှင့်ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ခင်မင်

အဖွဲ့ကျသော သံလုံး၊ သံပြား၊ လှံတံအပစ် သမား အစ်ကိုကြီးကိုညွှန်သိန်း၏ သံလုံး သံပြားပစ်လေ့ကျင့်မှုကို စိမ်းပြေပြေထိုင် ကြည့်ဖူး၏။ အစ်ကိုကြီးမှာအစက ဟဲဗီး ဝိတ်အလေးမသမားကြီးသာ ဖြစ်ပါသည်။ လူကထောင်ထောင်မောင်းမောင်း အလေး မသမားကြီးပီပီ ဗလကောင်း၏။ ခွန်အား ကြီး၏။ သူ၏ခွန်အားဗလကြီးမှုကို အသုံး ချသောအားဖြင့် အပစ်ပြိုင်ပွဲများတွင် ဝင်ပြိုင်နိုင်ရန် သံလုံးပစ်ခုံတွင် ပစ်နည်း ပစ်ဟန်၊ ပစ်ပုံပစ်ပေါက် ကျေညက်စေရန် အကြိမ်ပေါင်းများစွာ လေ့ကျင့်၏။ ပစ် နည်းပစ်ဟန်လေ့ကျင့်ရာတွင် သံလုံးမပါဘဲ လူချည်းသက်သက်လည်း လေ့ကျင့်၏။

သံလုံးပစ်ခုံ လေးပေစည်းဝိုင်းထဲတွင် ဟိုလိုလုပ်ကြည့်၊ သည်လိုလုပ်ကြည့်၊ ခြေ အဆုတ်အတက်၊ ကိုယ်ခန္ဓာအလှည့်အ ပြောင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာအကွေးအညွတ်၊ အ ဆန်အခန့် သံလုံးကိုလက်အားနှင့်ပစ်ရုံသာ မဟုတ်။ ကိုယ်ခန္ဓာအားပါ ပါအောင် ပစ် နည်းကိုရှာကြည့်နေခြင်းဖြစ်ပါမည်။ ကျွန် တော်တို့သည် ခဲဝေးဝေးရောက်ရန် အရှိန် ယူပြေးပြီးမှ ပစ်ပေါက်၏။ အမြင့်ခုန်ခုန်၊ အလျားခုန်ခုန် ပြေး၍အရှိန်ယူကြရပါ သည်။

အစ်ကိုကြီးလေ့ကျင့် နေသည်မှာ လေးပေစည်းအတွင်း အရှိန်ယူပြေးလွှား နည်းကို လိုက်ရှာလေ့ကျင့်နေမှုဖြစ်၏။

‘အစ်ကိုကြီး ပစ်နည်းပစ်ဟန် ရှာမတွေ့ သေးဘူးလားဗျာ’

‘ရေးတေးတေးပဲ၊ ပုံစံမကျ၊ အချိုးမပြေ နိုင်သေးဘူး။ တစ်ခါပစ်တစ်မျိုး၊ တစ်ခါ ပစ်တစ်မျိုး အမျိုးမျိုးဖြစ်နေတယ် ကိုဘ ရဲ့။ ကျေညက်အောင်၊ ခေါက်ရိုးကျိုး အောင်လုပ်နေရတာ။ သံလုံးမပါဘဲ ဟန် ပြပစ်ရင် အဟုတ်သား။ သံလုံးနဲ့လက် တွေ့လုပ်ကြည့်ပစ်ကြည့်တော့ မဟုတ် ဘူး။ အားလွန်ပြီး စည်းပြင်ရောက်၊ ဖောင်းဖြစ်လိုဖြစ်နဲ့ မကျေညက်နိုင်သေး ဘူး’ ဟုဆိုပါသည်။

ကျေညက်အောင်လုပ်ရသည်မှာ မ လွယ်ချေ။ လက်ဝင်ပင်ပန်းလှပါသည်။ စာ ပေသမား၊ စာရေးဆရာယောင်ယောင် လုပ်သောကျွန်တော်သည် ကျွန်တော့်ဘဝ အတွေ့အကြုံများ၊ ရှေးဟောင်းနှောင်းဖြစ် များကို စာရေးစရာကုန်ကြမ်း၊ ဇာတ်လမ်း ကျောရိုးအတွက် ကျေညက်လွယ်ပါ သည်။ သို့သော်လျှော့ထိုးထိုးရိုးရိုး ကျွန်တော့် အတွေ့အကြုံမှာ စိတ်ဝင်စားစရာမ



ဒီနေ့အပူချိန်က စံချိန်တင်မည်ထင်သည်။ သင်္ကြန်ပြီးစက မိုးလေးတစ်ပြိုက်၊ နှစ်ပြိုက်ရွာလိုက်ပြီးနောက် မိုးရဲ့အရိပ်အယောင်ကိုပင် မမြင်ရတော့။ နေပူတော့ရေဆာသည်။ နေပူမှာ ကြံရည်အေးအေးလေးသောက်ရတာကိုက အရသာပါ။ လောလောလတ်လတ် စာမူခထုတ်ထားသည့်ကိုနေရဲက သူတကာခံပါမည်ဆိုတော့လည်း အားလုံးပျော်ပျော်ပါးပါး Tri ဆိုင်သို့ရောက်သွားကြတော့သည်။ ကြံရည်လေးသောက်လိုက်၊ ဂျာနယ်လေးဖတ်လိုက်နှင့် တစ်စားပွဲတည်းထိုင်လျက် အားလုံးငြိမ်သက်နေမိသည်။ တိတ်ဆိတ်နေချိန်မှာ စကားစလိုက်သူက ဖြူလှေ့ရည်ပါ။ ‘ကို အခုတစ်လော "ဘွဲ့ရအလုပ်လက်မဲ့" ဆိုတဲ့စကားကို တော်တော်များများတွေ့နေရတယ်နော်’ ‘အင်း ဟုတ်တယ်ဖြူလှေ့ရဲ့။ ဘာလို့မေးတာလဲ’ ‘ကျွန်မ ဒီစကားလုံးကိုသဘောမကျဘူး။ ဘွဲ့ရတဲ့သူတိုင်းအလုပ်မရဘဲ နေတာမှမဟုတ်တာ။ အထူးသဖြင့် အလုပ်မရတာကို စီးပွားရေးစနစ်ကြောင့်၊ ပညာရေးစနစ်ကြောင့်ဆိုပြီး တရားခံရှာလက်ညှိုးထိုးချင်ကြတာကို သဘောမကျဘူး။ အဲဒါ စာရေးဆရာကြီးရဲ့အမြင်ကကော ဘယ်လိုလဲ’ ‘အလုပ်လက်မဲ့ဆိုတဲ့စကားလုံးက စလိုက်ရအောင်။ နိုင်ငံတကာမှာ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရဲ့ ညွှန်းကိန်းတစ်ခုအဖြစ် အလုပ်လက်မဲ့နှုန်းကိုတိုင်းတာဖော်ပြကြပါတယ်။ တိုင်းပြည်စီးပွားရေးတိုးတက်နေရင် အလုပ်လက်မဲ့နှုန်းနိမ့်မယ်။ တိုင်းပြည်စီးပွားရေးကျဆင်းရင် အလုပ်လက်မဲ့နှုန်းမြင့်မယ်။ ဒီသဘောပေါ့။ ကိုယ်တို့နိုင်ငံမှာက စီးပွားရေးအခွင့်အလမ်းတွေလည်း ပွင့်လန်းနေပြီ။ နိုင်ငံတကာကုမ္ပဏီတွေလည်း အလှအသက် ဝင်လာနေကြပြီ။ ပြည်တွင်းရဲ့ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုနှုန်းကလည်း မြင့်တယ်။ ဒီတော့ အလုပ်လက်မဲ့နှုန်း

ဆန်းထက်လွင်
နိမ့်မယ်ဆိုတာ သေချာပြီးသားပဲ။ တိုင်းပြည်ရဲ့ စီးပွားရေးအခြေအနေအရ အလုပ်လက်မဲ့နှုန်းအတွက် ပူစရာမရှိပါဘူး။ ဒါပေမဲ့...’ ‘ဒါပေမဲ့က ဘာဖြစ်လို့လဲအစ်ကို’ ‘ဘွဲ့ရဆိုတဲ့စကားကို အလုပ်လက်မဲ့နဲ့ တွဲလိုက်ရင် မကောင်းတဲ့ Result တွေဖြစ်လာမှာစိုးရတယ်။ ပြောရရင်ကွာလူငယ်တွေရဲ့စိတ်ထဲမှာ ဘွဲ့ရလည်းအလုပ်မှမရတာ။ ဘဝအာမခံချက်မှမရှိတာ။ ဘွဲ့ရလည်း အလကားပဲ။ ပညာတတ်လည်း အလကားပဲဆိုတဲ့ အတွေးရောက်သွားလို့ရှိရင် အဲဒီလူငယ်အတွက်လည်း မကောင်းဘူး။ တိုင်းပြည်အနာဂတ်အတွက်လည်း မကောင်းပါဘူး’ ‘ဟုတ်တယ်နော် အစ်ကို။ ဒီစကားလုံးတစ်လုံးကြောင့် အဓိပ္ပာယ်တစ်လွဲပေါက်ပြီး လူငယ်တွေလမ်းမှားရောက်သွားနိုင်တာပေါ့။ ကျွန်တော်သိသလောက် ဘွဲ့ရတာနဲ့ပညာတတ်တာ တစ်ခြားစီပဲလေ’ ‘ဟုတ်တယ် ကိုနေရဲ့။ ဘွဲ့မရဘဲ ပညာတတ်တဲ့သူတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ဒီလိုပဲဘွဲ့ရပြီး ပညာမတတ်တဲ့သူတွေလည်း အများကြီးရှိမှာပဲ။ ဘွဲ့လက်မှတ်က အလှပြထားယုံ သက်သက်ပဲဆိုရင်တော့ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းမှ မဟုတ်ဘူး။ အစစအရာရာ အားလုံးခက်ခဲနေမှာပဲ’ ‘ညီမလေးလည်း စဉ်းစားမိတယ်အစ်ကို။ အခြေအနေအရ ပဲပြုတ်ပဲရောင်းရောင်း၊ ဂျာနယ်ပဲရောင်းရောင်း၊ Marketing တတ်တဲ့သူက ပိုတွင်ကျယ်တာပေါ့။ ပိုပြီးအောင်အောင်မြင်မြင်ဖြစ်အောင် လုပ်နိုင်တာပေါ့ မဟုတ်ဘူးလား’ ‘ဒါပေါ့ ညီမလေးရဲ့။ အလုပ်ရဖို့အတွက်ဆိုရင် အရည်အချင်းနဲ့အတွေ့အကြုံက အဓိကကျပါတယ်။ ဘွဲ့ရတာနဲ့အလုပ်တန်းရတယ်ဆိုတာ ဘယ်နိုင်ငံ၊ ဘယ်စနစ်မှာမှ မရှိသေးပါဘူး။ အလုပ်အကိုင်

ကောင်းကောင်းရဖို့ဆိုရင် အလုပ်အပေါ် လေးစားတန်ဖိုးထားဖို့ လိုပါတယ်။ ကိုယ်လုပ်နေရတဲ့အလုပ်က သေးနပ်နေပါစေဦး။ အလုပ်ကိုကြိုးစားတန်ဖိုးထားပြီး လုပ်နေရင် ဒီစိတ်ဓာတ်ကတစ်ချိန်မှာ ကိုယ့်ကို အကျိုးပြန်ပေးပါလိမ့်မယ်။ လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံရှိဖို့ကလည်း အရေးကြီးတယ်လေ။ ဒီတော့ ကိုယ့်မှာအတွေ့အကြုံမရှိသေးရင် ရှိတဲ့အလုပ်ကိုပဲ ကြိုးစားလုပ်ပြီး လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံကို အရင်ယူရတာပဲ။ ဒီလိုလုပ်နေရင်းမှ အခွင့်အလမ်းသစ်တွေ တွေ့လာတတ်တာမျိုးပါ’ ‘ဘွဲ့ရတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘွဲ့မရတာဘဲဖြစ်ဖြစ် ပညာကိုတန်ဖိုးထားစေချင်ပါတယ်။ ဘွဲ့ရတယ်ဆိုဦးတော့ ဒီဘွဲ့ကိုဘယ်လိုရခဲ့သလဲဆိုတာ အများကြီးစကားပြောပါ



တယ်။ တချို့က တစ်ချိန်လုံးအတန်းလစ်နေပြီး စာမေးပွဲရောက်မှ တစ်ပွဲတိုးကြိုးစားတာမျိုးပါ။ တချို့ကျောင်းသားတွေကျတော့ ကျောင်းကလည်းတစ်ဖက်တက်၊ အလုပ်ကလည်းတစ်ဖက်လုပ်ပြီး မိဘကိုလုပ်ကျွေးသူက လုပ်ကျွေး၊ ကိုယ့်ကျောင်းစရိတ်၊ ကိုယ့်ဘာသာရှာတဲ့သူက ရှာနဲ့တအားကြိုးစားကြတာပါ။ ဒီလို

လူငယ်လေးတွေရလာတဲ့ဘွဲ့နဲ့ ပေါ့ပေါ့နေပေါ့ပေါ့စားပြီး ရလာတဲ့ဘွဲ့၊ တန်ဖိုးချင်းမတူပါဘူး။ တကယ်တော်တဲ့သူတွေ၊ တကယ်ကြိုးစားတဲ့လူငယ်တွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ ကြိုးစားအားထုတ်တဲ့သူအတွက် အခွင့်အလမ်းဆိုတာ အမြဲရှိပါတယ်’ ‘နောက်ပြီး ဘွဲ့ဆိုတာသတ်မှတ်ချက်တစ်ခုပါ။ ကိုယ့်ဆရာတစ်ယောက်က ပြောဖူးတယ်။ တက္ကသိုလ်က သမိုင်းဘွဲ့ပေးလိုက်တာဟာ ဒီလူသည်သမိုင်းနဲ့ပတ်သက်လို့ ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်သွားပြီလို့ အာမခံပေးလိုက်တာမဟုတ်ပါဘူး။ သမိုင်းကို ဘယ်လိုလေ့လာရမလဲဆိုတာပဲ ပြပေးလိုက်တာပါ။ နိုင်ငံတကာမှာလည်း ဒီလိုပါပဲ။ ဆရာတွေက ညွှန်းယူညွှန်းလိုက်တာပါ။ ကိုယ်သိချင်တဲ့ဘာသာ၊ ကိုယ်လိုချင်တဲ့ပညာကို ကျောင်းသားက ကိုယ့်ဘာသာ Library မှာသွားပြီး မွေနှောက်ရှာရတာမျိုးပါ။ ဒီလိုနဲ့ပဲ ကြိုးစားအားထုတ်မှု အဆင့်ချင်းကွာသွားသလို၊ ရလာတဲ့ Result တွေလည်း ကွာသွားတာပေါ့။ တတ်တယ်၊ မတတ်ဘူးဆိုတာ ကိုယ်နဲ့ပဲ ဆိုင်ပါတယ်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သိပါတယ်။ ဘယ်လောက်တတ်ချင်သလဲ၊ ကိုယ့်ဘဝကိုယ် ဘယ်လောက်မျှော်လင့်ထားသလဲ၊ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ဆန္ဒပေါ်မူတည်ပြီး အားထုတ်ကြိုးစားရတာမျိုးပါ’ ‘ပညာရဲ့သဘောက Continuous Learning ပဲလေ။ ဒီတော့ ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သင်ယူလေ့လာဆည်းပူးနေရမှာပေါ့’

စာမျက်နှာ ၁၅ သို့ -

စာမျက်နှာ ၁၃ မှ -
ကောင်း၊ အသိပွားစရာ၊ သတိပွားစရာ၊ မှတ်သားစရာ၊ အသစ်အဆန်း ပရိသတ်စွဲမက်ဖွယ်မပါချေ။ ရိုးရိုးတာတာကြီးနှင့်မလုံလောက်။ ရေးလည်း အပါယံခံစာမူသာဖြစ်သွားပါမည်။ သည်တော့ ပရိသတ်အား တူတူတန်တန်ပေးနိုင်မည့် ရည်ရွယ်ချက်ကောင်း၊ စိတ်ကူးကောင်း၊ အခင်းအကျင်းအတင်အပြကောင်းကို တကူးတက၊ တခုတ်တရ လိုက်ရှာရ၏။ ဖြတ်ညှပ်ကပ်များဖြုတ်ထုတ်သတ်များ၊ ချုပ်စပ်ဖာထေးမှုများ ရှုပ်ရှက်ခတ်အောင်လုပ်ရ၏။ စဉ်းစားရ၏။ စိတ်ကူးရ၏။ ချုပ်စပ်ဖာထေးမှု ဖြတ်ညှပ်ကပ်များ၊ အတွေ့အကြုံများနှင့် တစ်ပွေ့တစ်ပိုက် မနိုင်မနင်းဖြစ်လာသောအခါ ဦးနှောက်က ကြေညက်အောင်၊ ချောပြေအောင်၊ ရေး၍ ဖြစ်အောင် မစီမံနိုင်ပြန်ချေ။ သည်တော့

တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ကလေး တစ်ပိုင်းစီ၊ တစ်စိတ်စီ၊ တစ်ကန့်စီသောကျေညက်အောင် လုပ်ယူရ၏။ ဝတ္ထုတစ်ပုဒ်လုံး၏အကြောင်းအရာအားလုံးကျေညက်အောင် ကျွန်တော့်ဦးနှောက်က မတတ်နိုင်ချေ။ အချက်အလက်များကို ဖြည်းဖြည်းချင်းရေးမှတ်ရေးယူ၊ အပင်ပန်းခံ၊ ဦးနှောက်အရှုပ်ခံကာ စီမံယူရပါသည်။ ရေးရင်းကလမ်းချော်၊ ချော်တော့ငေါ့သွားသည်များက မကြာခဏပင်။ စာရေးတတ်တိုင်း စာရေးဆရာမဖြစ်ချေ။ စာရေးဆရာမှာ စာကိုရေးခြင်းမဟုတ်ချေ။ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို ရေးခြင်းသာဖြစ်၏။ စိတ်ကူးထဲတွင် ကြေညက်နူးနပ်နေပါက စာရေးရသည်မှာ မခက်ချေ။ မကျေညက်ပါက ဒုက္ခများရသော လုပ်ငန်းမျိုးဖြစ်သတည်း။ (ကျေညက်နိုင်ကြပါစေ)

ဆောင်းပါး

စာမျက်နှာ ၁၄ မှ -

‘တော်လိုက်တာကြည့်စမ်း။ ဒါဘယ်သူ သမီးလေးလဲ’
‘လုပ်ပြီ၊ ဒီကအကောင်းပြောနေတာကို ပြောနေတဲ့စကားတောင် ဘယ်ရောက် သွားမှန်းမသိဘူး’
‘စတာပါ ဖြူလဲ့ရဲ့။ ဖြူလဲ့ပြောသလိုပါပဲ။ ပညာဆိုတာ ဘွဲ့လက်မှတ်နဲ့ဘွဲ့ဝတ်စုံမှာ တင်လမ်းမဆုံးပါဘူး။ ဒီတော့ အလုပ်ရ ခြင်း၊ မရခြင်းအပေါ်မူတည်ပြီး တန်ဖိုး ဖြတ်လို့မရဘူးပေါ့’
‘အစ်ကိုရေ ကျွန်တော်ဟိုရက်က TV မှာ ကြည့်လိုက်ရတယ်။ စင်ကာပူမှာ မာစ တာဘွဲ့ရတစ်ယောက်က အလုပ်မရတာ ၈ လကျော်ပြီဆိုပြီး မီဒီယာတွေကတစ် ဆင့် အရေးဆိုတာပါ။ စင်ကာပူအလုပ် သမားဝန်ကြီးကလည်း ပြန်ဖြေပါတယ်။ သူသာ တကယ်အရည်အချင်းရှိရင် အလုပ်ရပါတယ်တဲ့။ ဟုတ်သားပဲနော်’
‘ဒါပေါ့ ကိုနေရဲရယ်။ တချို့တွေက အပြစ်ရှာလက်ညှိုးထိုးဖို့ပဲ သိကြတာ။ ကိုယ့်ဘက်က ဘယ်လိုပြည့်စုံအောင် လုပ်ထားရမယ်ဆိုတာမျိုး မရှိကြဘူး’
‘ဒါဆို ဘွဲ့ရတာနဲ့အလုပ်တန်းရအောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲအစ်ကို’
‘ဘွဲ့ရတာနဲ့ အလုပ်တန်းရချင်ရင် ဘွဲ့မရ ခင်ကတည်းက ပြင်ဆင်ထားရမှာပေါ့ ညီမလေးရဲ့။ ကိုယ့်အရည်အချင်းကို ကိုယ်မြှင့်နေရမှာပေါ့။ ဘွဲ့ရချင်းတူရင် ကွန်ပျူတာသုံးတတ်တဲ့သူနဲ့ မသုံးတတ် တဲ့သူ ဘယ်သူပိုသာမလဲ။ နိုင်ငံခြားဘာ သာစကားတစ်မျိုး၊ နှစ်မျိုးတတ်တဲ့သူနဲ့၊ မတတ်တဲ့သူ ဘယ်သူအလုပ်ရပိုလွယ် မလဲ။ တွေးကြည့်ယုံနဲ့ ရှင်းနေတာပဲ။ ပြီး တော့ ကိုယ့်ဘာသာရပ်နဲ့သက်ဆိုင်တာ တွေလည်း ဖြည့်ထားရမှာပေါ့။ ဥပမာ- အင်ဂျင်နီယာလင်းဆိုရင် Auto CAD, E-Tab, PLC ဆိုတာမျိုးတွေ သင်ထား ရမှာပေါ့။ စီးပွားရေးလင်းဆိုရင်လည်း LCCI တို့၊ ACCA တို့သင်ထားသင့်တာ ပေါ့။ တစ်နိုင်ငံလုံးဘွဲ့ရလာတဲ့ကျောင်း သားတွေအကုန်လုံး အလုပ်မရတာမှမ ဟုတ်တာ။ ကိုယ်အလုပ်မရဘူးဆိုရင် လိုအပ်ချက်ရှိနေလို့ပဲ။ ဒီလိုအပ်ချက်ကို ကျောင်းတွေက မဖြည့်ပေးနိုင်ရင်တောင် ကိုယ့်ဘာသာကိုယ် ဖြည့်နေရမှာ။ ကိုယ့် ကိုယ်ကိုယ်မဖြည့်ရင်တော့ ပြည့်တဲ့သူက ကျော်တက်သွားမှာပဲ’
‘ကိုယ့်ဘက်က ပြင်ဆင်စရာရှိတာတွေ ပြင်ထားတာတော့ဟုတ်ပါပြီ။ အလုပ်ရှင် ဘက်က အလုပ်ခန့်ချင်လာအောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ’
‘ဒေါ်ဖြူလဲ့ရယ် စကားကိုတမင်ကပ်ပြော

နေတာလား’
‘အိုး စကားကပ်တာမဟုတ်ပါဘူး။ သိ ချင်လို့မေးတဲ့ ဥစ္စာကို’
‘ဒါဆိုလည်း ပြောပါမယ်ဗျာ။ အတွေ့အ ကြုံလုံးဝမရှိတဲ့ လူသစ်တစ်ယောက်ကို အလုပ်ခန့်တော့မယ်ဆိုရင် အလုပ်ရှင် တွေအနေနဲ့ အချက် ၃ ချက်ပဲကြည့်ပါ တယ်။ ပထမအချက်က စာသင်နှစ်တစ် လျှောက် သူ့ရဲ့ Grading ပါ။ သူ့ကိုယ် မသိ၊ ကိုယ့်သူမသိတဲ့အခြေအနေမှာ ဒီ Grading ကပဲ ကိုယ်ဟာကြိုးစားတတ် သူလား၊ အချောင်ခိုတတ်သူလားဆိုတာ အဆုံးအဖြတ်ပေးမှာပါ။ သေချာတာက တော်တဲ့သူ၊ တတ်တဲ့သူကို မလိုချင်တဲ့ သူမရှိပါဘူး။ နောက်ထပ်ကြည့်တဲ့အ ချက်ကတော့ အကျင့်စာရိတ္တပိုင်းပါ။ အကျင့်စာရိတ္တပိုင်းကို ထောက်ခံချက် တွေကကြည့်သလို တခြားနည်းနဲ့စုံစမ်း တာလည်းရှိပါတယ်။ နောက်ဆုံးအချက် ကတော့ လူတွေ့အင်တာပျူးဝင်တဲ့အ ချိန်မှာ ဝတ်ပုံစားပုံ၊ ပြောပုံဆိုပုံ၊ နေပုံထိုင် ပုံတွေနဲ့ အကဲဖြတ်တာပါ။ ဒီအချက်တွေ ကိုကြည့်ပြီး အလုပ်အပေါ်တန်ဖိုးထား တတ်သူလား၊ မထားတတ်သူလား၊ တာ ဝန်ကိုပြီးမြောက်အောင် ထမ်းဆောင်နိုင် သူလား၊ မထမ်းဆောင်နိုင်သူလား ဆုံး ဖြတ်ရတာပါ။ ဒီအလုပ်မရလို့ ဘာမှမဖြစ် သွားဘူးဆိုတဲ့ပုံမျိုးနဲ့ အင်တာပျူးဝင်လို့ ကတော့ ဘယ်သူမှအလုပ်မခန့်ပါဘူးဗျာ’
‘အစ်ကိုရေ တယ်ဟုတ်ပါလား။ အစ်ကို က ဘွဲ့ရသူတိုင်း အလုပ်ရစေရမည်ဆိုပြီး လုပ်ငန်းခွင်သင်တန်းဖွင့်စားဖို့တောင် ကောင်းနေပြီ။ ဒါဆို တော်တော်အောင် မြင်မယ်’
ဖြူလဲ့ရည်နှင့် လဲ့လဲ့ကပါ အားပါးတရ ထောက်ခံကြသည်။
‘သင်တန်းဖွင့်ရင် ညီမလေးတို့ကိုလည်း ခေါ်ဦးနော်’
‘သင်တန်းမဖွင့်ပါဘူး ညီမရယ်။ ကိုကြီး ပြောခဲ့တဲ့အကြောင်းတွေက လူတိုင်းသိ ပြီးသားတွေပါ။ တကယ့်လက်တွေ့ မ လုပ်ကြလို့ပါ။ ကိုကြီးသဘောကတော့ လူငယ်တွေ အစွမ်းရှိသလောက် ကြိုး စားအားထုတ်စေချင်ပြီး ပညာကိုတန်ဖိုး ထားစေချင်တာပါ။ ပညာဆိုတာမှာ လည်း ဘွဲ့ရဖို့သက်သက်မဟုတ်ဘဲ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာအားလုံးမှာ တန်ဖိုးထားကြိုးစားစေချင်တာပါ’
ကျွန်တော့်စကားအဆုံးမှာ အားလုံးအ တွေးကိုယ်စီနဲ့ ငြိမ်နေမိသည်။ လူငယ်ဆို တာ အနာဂတ်အတွက်ခွန်အားတွေပါ။ ဒီလို လူငယ်တွေကိုယ်တိုင်၊ ကိုယ်ခံအား ကျနေလို့ ဘယ်ဖြစ်ပါ့မလဲဗျာ။



ပုဂ္ဂလိကလျာနယ်ကြီးတစ်စောင်၌ ‘စက်ရုပ်မြို့တော်’ ဟု ဝိပြိုလ်ပြလျက် နေပြည်တော်ကို တခမ်းတနားရေးဖွဲ့ထား သည့် ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်မကြာသေးမီက ဖတ်လိုက်ရသည်။
အစိုးရရုံးများအခြေပြုရာ နေပြည် တော်ကို အုပ်ချုပ်ရေးမြို့တော်ဟု အများ ကသိထားကြပါသည်။ သီရိ ၅ မြို့နယ်အ ပါအဝင် ပျဉ်းမနား၊ လယ်ဝေး၊ တပ်ကုန်း မြို့နယ်များလည်း နေပြည်တော်အတွင်း စုဖွဲ့ထားသဖြင့် ဝန်ထမ်းများ၊ အရပ်သူ၊ အရပ်သားများ စုစည်းနေထိုင်လျက်ရှိနေ ကြပါသည်။
နိုင်ငံတော်၏မြို့တော်တစ်ခု အင်္ဂါရပ် နှင့်ညီစေသော အဆောက်အဦများတည် ဆောက်ပြီး/တည်ဆောက်ဆဲလည်း ဖြစ် ပါသည်။
အရပ်သူ၊ အရပ်သားများမှာ မူရင်း နေထိုင်ရာ ရပ်ကွက်ကျေးရွာများ၌ အေး ချမ်းစွာနေထိုင်လျက်ရှိကြသကဲ့သို့ ဝန် ထမ်းအများစုမှာလည်း သတ်မှတ်အိမ်ရာ များ၌ စုစည်းပျော်ရွှင်ငြိမ်းအေးစွာနေထိုင် လျက်ရှိကြပြီး နိုင်ငံ့တာဝန်များထမ်း ဆောင်လျက်ရှိနေကြပါသည်။
အထူးသဖြင့် ရုံးတက်၊ ရုံးဆင်းချိန် များ၌ မြို့တော်၏ကျယ်ပြန့်လှသော လမ်း မကြီးများပေါ်တွင် ဝန်ထမ်းကြို/ပို့ယာဉ် ကြီး၊ ယာဉ်ငယ်များ၊ ဈေးသည် ဈေးဝယ် ယာဉ်များ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များဖြင့် သက်ဝင်လှုပ်ရှားနေသည်ကို တွေ့မြင်နိုင် ပါသည်။
ဝန်ထမ်းများဖြစ်၍ ရုံးချိန်ပြင်ပသွား လာမှုမရှိသလောက်ဖြစ်ရာ ထိုနေ့လယ်အ ချိန်များ၌ လမ်းမကြီးများပေါ်အသွားအ လာနည်းပါးမှုသည် မစည်ကားခြင်း မ ဟုတ်ပါ။
မြို့တော်၏အထင်ကရ ဈေးကြီးများ ၌လည်း ရုံးပိတ်ရက်များ၊ ရုံးဆင်းချိန်များ ၌ သာမန်အချိန်ထက် တိုးမပေါက်အောင် စည်ကားလျက်ရှိသည်ကိုလည်း တွေ့မြင် နိုင်ပါလိမ့်မည်။
ကျယ်ပြန့်လှသောလမ်းမကြီးတစ် လျှောက် လမ်းဘေးဝဲယာနှင့် လမ်းလယ် ကျွန်းများ၌ အရိပ်ရအပင်များ၊ ရောင်စုံ ပန်းအလှပင်များက သပ်ရပ်စွာနေရာမ လပ် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းဖွင့်လှက်ရှိနေပြီး

လမ်းမပေါ်၌ ပြေးလွှားမောင်းနှင်နေ သော ရောင်စုံကြို/ပို့ယာဉ်ကြီး၊ ယာဉ်ငယ်များ၊ အဆိုပါယာဉ်အသီးသီးပေါ်၌ စီးနင်းလိုက် ပါလာကြသည့် သက်ဆိုင်ရာ ဌာနအလိုက် ရောင်စုံဝတ်စုံများဖြင့် ဝန်ထမ်းကြီးငယ် အသီးသီးတို့က အလှချင်းပြိုင်လျက် ရောင်စုံပန်းချီကားတစ်ချပ်နှယ် အသက် ဝင်လှပါသည်။
ဝန်ထမ်းများအနားယူချိန် နေထိုင်ရာ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာအသီးသီးသို့ အသင် ရောက်ခဲ့ပါလျှင်လည်း အေးချမ်းပျော်ရွှင် သည့် မိသားစုဘဝလေးများကို တွေ့မြင် ခံစားနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ဝန်ထမ်းတို့၏တစ်ပိုင် တစ်နိုင်သီးနှံစိုက်ခင်းများကလည်း သင့် စိတ်ကိုငြိမ်းအေးစေပါလိမ့်မည်။ ကိုယ် လက်လှုပ်ရှားအားကစားပြုနေကြသူများ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူကလေးများ၏ စာအံသံများ၊ ကလေးသဘာဝဆော့က စားနေကြသည်များ၊ အိမ်ရှင်မများ၏ချက် ပြုတ်လျှော်ဖွပ်သံများ၊ ဂီတဝါသနာရှင်ဝန် ထမ်းအချို့၏ ဆိုတေးသံတို့က အိမ်ရာ ဝန်းကျင်၌ ပျံ့လွင့်ကြားသိရပါလိမ့်မည်။ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာအလိုက် စီတန်းလှည့် လည်ဆွမ်းခံသံယာတော်မြတ်များနှင့် ဝန် ထမ်းတို့၏ချွေးနံ့စာဖြင့် သဒ္ဓါယိုဖိတ်ဆွမ်း လောင်းလှူနေကြမှု မြင်ကွင်းများကလည်း သာဓုခေါ်စရာကောင်းလှပါသည်။ စိမ်းစို လှပ၍ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သည့် လေ ကောင်းလေသန့်တို့ရရှိရာ ဝန်းကျင် ကောင်းကို ဒေသခံများရရှိခံစားနေရမှု သည် ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ဖွယ်ပင် ဖြစ်သည်။
ဤသည်တို့မှာ ဝန်ထမ်းဘဝတစ်နေ့ တာလှုပ်ရှားမှု မြင်ကွင်းအကျဉ်းမျှသာဖြစ် ပါသည်။ စက်ရုပ်မြို့တော်ဟု နေပြည်တော် ကိုတင်စား (တင်စားတာလား၊ ပြက်ရယ် ပြုတာလား) ရေးဖွဲ့သောဆောင်းပါးရှင် အတွက် ကိုယ်တိုင်ဝန်ထမ်းဘဝခံစားမြင် တွေ့နိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်လိုပါသည်။
တကယ်တော့ နေပြည်တော်သည် ဆောင်းပါးရှင်ပြောသကဲ့သို့ စက်ရုပ်မြို့ တော်မဟုတ်ပါ။ နှလုံးသားရှိသူများ ငြိမ်း အေးပျော်ရွှင်ချစ်ခင်စည်းလုံးစွာ နေထိုင် ကြသည့် နှလုံးသားမြို့တော်ဟုခေါ်ဆိုမှုက သာ လက်တွေ့ဆန်ပါ့မည်အကြောင်း။



မြစ်ချောင်းများကောက်ကွေ့သွားလျှင် အကွေ့အကောက်များကြောင့် ကမ်းပါးပြိုမည်။ လမ်းကွေးကောက်သွားလျှင် ခရီးနှေးကာချော်လိမ့်မည်။ ကွေ့ကောက်နေသော မြစ်ချောင်းများသည် ကမ်းပါးကို ပြိုစေသကဲ့သို့ ကွေ့ကောက်နေသောလမ်းများသည် အရှိန်ကိုထိန်းရသောကြောင့် ခရီးနှေးတတ်သည်။ ထို့ပြင် အရှိန်ကိုမထိန်းနိုင်ပါက Slip ဖြစ်ကာ အန္တရာယ် ကြုံတတ်သည်။ ထိုအရာမှာ အကွေ့အကောက်များ၏ ဆိုးကျိုးများပင်။ ဘဝကို လမ်းတစ်လမ်းအဖြစ်ယူဆလျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဝလမ်းခရီးသည် မည်မျှပင်ကြမ်းတမ်းစေကာမူ အပြစ်မဆိုနိုင်။ ဘဝခရီးလမ်းကောက်နေပါမှ အပြစ်ဆိုဖွယ်ဖြစ်သည်။

ဘဝခရီးလမ်းအား ကောက်သွားစေနိုင်သော အချက်များစွာရှိသည့်အနက် အရေးပါသောအချက်တို့မှာ ငယ်စဉ်အခါက မိဘစကားကိုနားမထောင်ခြင်း၊ ပညာသင်ချိန် ဆရာတို့၏စကားကို နားမထောင်ခြင်း၊ ရတနာသုံးပါးအား ဂယနဏမသိရှိခြင်း၊ အလျင်ဒေါသထွက်ခြင်း၊ မနာလိုမုန်းတီး စိတ်များရှိခြင်းနှင့် စာပေလေ့လာလိုက်စား မှုမရှိခြင်းတို့ပင်။ ထိုအချက်များသည် သင့်ဘဝလမ်းခရီးတစ်လျှောက် အမြဲကောက် နေစေမည်သာဖြစ်သည်။ ဝန်ခံရလျှင် ကျွန်ုပ်သည်ပညာတတ်တစ်ယောက်ဖြစ်ရန် မရည်ရွယ်ခဲ့ပါ။ ဆဌမတန်းနှင့်ကျောင်းထွက်ကာ လယ်လုပ်ရန်ဆုံးဖြတ် ထားသူဖြစ်သည်။ သို့သော် ပညာတတ်ရန်ကံကုန်လာပြီး ကြိုးစားအားထုတ်စိတ်များ တဖွားဖွားထွက်ပေါ်လာခဲ့ခြင်းမှာ ဦးလေးတစ်ယောက်မှ ဆရာတော်အရှင်ဆန္ဒာမိက၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်းစာအုပ်များနှင့် မြတ်မင်္ဂလာစာအုပ်များအား ဖတ်ရှုခွင့်ပေးခဲ့ခြင်းကြောင့် လမ်းကောက်ရာမှ လမ်းမှန်ပေါ်သို့ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ စာဖတ်ခွင့်ကြုံပညာဘုံကြောင့် မိဘများနှင့်ဆရာစကား ရှိသေလေးစားဦးညွတ်တွေးကာ ဘဝလမ်းမကောက် လမ်းမှန်ဖြောင့်ခဲ့ရသည်။ စာ

ဖတ်ခြင်းကြောင့် မိဘစကားနှင့်ဆရာစကားများကို နားထောင်တတ်လာသည်။ မိမိဘဝလမ်းအား စဉ်းစားဆုံးဖြတ်ကာ လမ်းမှန်ကိုရောက်အောင် လျှောက်လှမ်းရန် တွေးခေါ်တတ်လာသည်။

စာပေလေ့လာလိုက်စားခြင်းကြောင့် လမ်းမှန်ရောက်စေခဲ့သူများစွာ ရှိပေသည်။ ပန်းပင်ကလေးသည် ပန်းပွင့်ပေး၍ ဘဝကိုလှပအောင်ခြယ်သနိုင်သလို လူသားမိမိတို့သည်လည်း မိမိတို့၏ဘဝလမ်းကို ရိုးသားကြိုးစားခြင်းဖြင့် လှပအောင်ခြယ်သနိုင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဘဝတွင် လေ့လာသင်ယူကာ အလုပ်ကြိုးစားနေချိန်တွင် အမှားများစွာကြုံတွေ့ပါက စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်းဖြစ်လျှင် အမှားပေါင်းတစ်သောင်းကျော်ဖြင့် အမှောင်ကိုခွင်းကာ လူသားအကျိုးကို အကြီးမားဆုံးစွမ်းဆောင်ပေးခဲ့သော အလင်းဖခင်ကြီး (Father of Lights) Thomas Alva Edison အား သတိရလိုက်ပါ။ Edison သည် သူ၏အမှားအတွက် စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်းမရှိဘဲ လုံ့လ၊ ဝီရိယဖြင့် ကြိုးစားခဲ့သူဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဘဝတွင်လည်း အမှားသည် အပြစ်မဟုတ်၊ စိတ်ပျက်အား လျော့ခြင်းသည်သာ အကြီးမားဆုံးအမှားဖြစ်ကာ ဘဝလမ်းကိုကောက်စေနိုင်ကြောင်း ဆင်ခြင်သင့်သည်။

လူသားအကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုးသယ်ပိုးနိုင်ရန် လမ်းမှန်ကိုသိပြီး လမ်းမှားကိုလည်း ဖျောက်နိုင်ရမည်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် လမ်းမှန်ကိုရောက်စေရန်မှာ စာပေပညာနှင့်ဗဟုသုတများကို စဉ်ဆက်မပြတ်၊ လေ့လာဖတ်ရှုရုံသာမက အလုပ်ကိုလည်း ကြိုးစားအားထုတ်ရမည်။

မျက်မှောက်ကာလ၌ မိမိတို့၏လက်တစ်ကမ်းအကွာတွင် သင်ယူလေ့လာစရာများ ဒုနှင့်ဒေးရှိနေ၏။ ယင်းကိုမျက်ကွယ်မပြုဘဲ လိုချင်ဆန္ဒနှင့်ရယူသိမ်းပိုက်နိုင်၏။ အဓိကမှာ မိမိတို့၏သင်ယူလေ့လာလိုသော စိတ်ဆန္ဒအောင်မြင်၏။ လိုအပ်ဆန္ဒများစွာအနက် ဤလိုအပ်ဆန္ဒသည်သာ မိမိအတွက် ဆေးတစ်လက်သဖွယ်ဖြစ်၏။

ပန်းခင်းလမ်း



- ဘုရင်ခနစ်၊ သန္ဓေဖြစ်တည်ကာလရှည်ရာ၊ ညီညာမှုကင်းသွေးကွဲခြင်းကြောင့်၊ စီးနင်းနယ်ချဲ့၊ ပိနှိပ်ခဲ့ကို၊ မလိုရင်မှာ နာကျည်းစွာနှင့်၊ ကြံရာမရှိ ခံစားသိနှင့်၊ အားမြင့်စွာပေါင်း အားသစ်လောင်း၍၊ သွေးချောင်းစီးမျှ သက်စွန့်ကြပြန်၊ တော်လှန်ပြန်၍ ရပြန်ခဲ့ကြ လွတ်လပ်ရေး....။ ပေးဆပ်ခဲ့ကြ အသက်သွေး....။
- လွတ်လပ်ပြီးနောက်၊ ရှုပ်ထွေးကောက်ကြောင်း တစ်သောင်းသောင်းနှင့်၊ စူပေါင်းမရ ထို့ကာလမှာ၊ ကွဲပြားကာလျှင် များစွာရှုပ်ထွေးခဲ့ကြသည်....။
- အကွေ့အကောက်၊ လမ်းကြောင်းအောက်မှာ ညှာထောက်ညှိပေး၊ ညီညွတ်ရေးတွက် မနွေးအမြန်၊ ကြိုးစားပြန်ရာ ခက်ခဲစွာနှင့်၊ ညီညာခေတ်သစ် ခနစ်သစ်မှာ၊ ဖော်လှစ်ဆန္ဒ စူးစဉ်းကြပြီး၊ အများသဘော ဆန္ဒနော၍၊ သဘောထားကွဲ ဆန္ဒမဲနှင့်၊ ရွေးချယ်တင်မြှောက် ပေါ်ပေါက်လွှတ်တော်၊ သုံးရပ်သော်လျှင် ပေါ်လွင်ထင်ရှားလာခဲ့ပြီ....။ အုပ်ချုပ်ရေးခနစ်ပြောင်းခဲ့ပြီ....။ ဒီမိုကရေစီခေတ်သစ်ဆီ....။
- လွတ်တော်သုံးရပ်၊ မားမားမတ်ကာ မပြတ်ပေါင်းစု၊ ညီညွတ်မှုနှင့် ဧရုဇိုဗျီတက်၊ ဧရုသို့တက်ရာ တွဲလက်မဖြုတ်၊ နောက်မဆုတ်တမ်း ငါတို့လမ်းသည် ပန်းခင်းလမ်းသာဖြစ်လိမ့်မည်ထင်....။

စစ်တွေ (ကြာနီ)

စာပေမှအသိအလိမ္မာများစွာ ပေးနေသော်လည်း ပေးကားပေး၏။ မရဖြစ်နေခြင်းမှာ စာမဖတ်ကြသောကြောင့်သာ ဖြစ်နိုင်၏။ စာမဖတ်တတ်သဖြင့် စာမဖတ်ခြင်းမှာ ဆိုဖွယ်မရှိသော်လည်း စာဖတ်တတ်ပြီး စာမဖတ်ခြင်းကတော့ လားရာမှမှန်ဟု ဆိုရပေလိမ့်မည်။ စာဖတ်ချိန်မရလောက်အောင် အလုပ်များပါသည်ဟု ဆိုခြင်းမှာ လုံ

လောက်သောအဖြေမဟုတ်ပါ။ ယုတ်စွာအဆုံး ရေအိမ်တက်လျှင်ပင် သင့်နိုးရာရာ ဖတ်ရှုနိုင်သည်ဖြစ်၍ ဆင်ခြေတက်ရန် မသင့်ပါ။ သို့ဖြစ်၍ ဖတ်ပါ၊ မှတ်ပါ၊ လေ့လာသင်ယူမှုများစွာဖြင့် လားရာမကောက် လမ်းဖြောင့်သောဘဝခရီးကို လျှောက်လှမ်းနိုင်ကြမည်ဟု ယုံကြည်မိပါကြောင်း။

(၁၉) ကြိမ်မြောက် မော်တော်ယာဉ်ဆိုင်ရာထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ အစည်းအဝေးကျင်းပ



အာဆီယံအရည်အသွေးဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံကော်မတီ၊ မော်တော်ယာဉ်ဆိုင်ရာထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ (ACCSQ- The Automobile Product Working Group - APWG) ကို စက်မှုဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ အမှတ် (၁) အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းက Focal Point အဖြစ် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်

လျက်ရှိသည်။ မော်တော်ယာဉ်ဆိုင်ရာထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းအဝေးနှင့်ဆက်စပ်အစည်းအဝေးများကို အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၌ တစ်နှစ်လျှင် ၂ ကြိမ်အလှည့်ကျကျင်းပလာခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံမှအိမ်ရှင်နိုင်ငံအဖြစ် ဒုတိယအကြိမ်မြောက်ကို ရန်ကုန်မြို့၊ Park Royal Hotel တွင် မေလ ၆ ရက်နေ့မှ ၈ ရက်နေ့

အထိ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။ မော်တော်ယာဉ်ကဏ္ဍတွင် အာဆီယံနိုင်ငံများအကြား တစ်ခုတည်းသောဈေးကွက်ဖြစ်စေရေး၊ ကုန်သွယ်မှုအတားအဆီးများမဖြစ်ပေါ်စေရေး၊ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ လွယ်လင့်တကူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ စည်းမျဉ်းများတပြေးညီဖြစ်စေရေးနှင့် အချင်းချင်းအပြန်အလှန်အသိ

အမှတ်ပြုရေးတို့အတွက် ဥရောပသမဂ္ဂ United Nations Economics Commission for Europe (UNECE) မှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် Regulation များကို အခြေခံ၍ ဒေသတွင်းစည်းမျဉ်းများနှင့် ကိုက်ညီအောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာယခုအစည်းအဝေး၌ မော်တော်ယာဉ်ကဏ္ဍထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများအား နိုင်ငံတကာစံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အရည်အသွေးကောင်းမွန်မှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှု၊ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု၊ သုံးစွဲသူများအား အကာအကွယ်ပေးမှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ဆက်စပ်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါအစည်းအဝေးပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ပုဂ္ဂလိကနှင့်အစိုးရလုပ်ငန်းအဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား လိုက်နာကျင့်သုံးဆောင်ရွက်ကြရမည့် စံချိန်စံညွှန်းနှင့်စည်းမျဉ်း ဥပဒေများအား နားလည်သဘောပေါက်၍ သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ရာ အာဆီယံစီးပွားရေးအသိုက်အဝန်း (AEC) အောင်မြင်စေရန်အတွက် အရေးပါသောခြေလှမ်းတစ်လှမ်းလည်းဖြစ်သည်။



ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ကိုယ်စားလှယ် (၁) ဦးစေလွှတ်



ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ချင်းမိုင်တက္ကသိုလ်တွင် မေလ ၁၉ ရက်နေ့မှ ၂၉ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ယှဉ်ပြိုင်မှုမူဝါဒ၊ ဥပဒေဆိုင်ရာစွမ်းဆောင်ရည်နှင့် ကျွမ်းကျင်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆွေးနွေးပွဲသို့ အမှတ် (၂) အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းမှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သီတာဦး သွားရောက်ကြောင်း သိရှိသည်။ ၎င်းနှင့်အတူ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆက်သွယ်ရေး၊ သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထဲရေး

လာအိုနိုင်ငံ၌

ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်ခဲ့

အာဆီယံစွမ်းအင်ဆိုင်ရာဗဟိုဌာန (ACE) နှင့်လှပနိုင်ငံစွမ်းအင်နှင့်စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် (IEEJ) တို့ပူးပေါင်း၍ လာအိုနိုင်ငံတွင် မေလ ၂၅ ရက်နေ့က ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် အာဆီယံနိုင်ငံများနှင့်ဆွေးနွေးဖက် (၃) နိုင်ငံတို့၏စွမ်းအင်အသစ်၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြွှမ်းအင်နှင့် စွမ်းအင်ထိရောက်စွာအသုံးပြုရေးနှင့်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ (၁၀) ကြိမ်မြောက်ဆွေးနွေးပွဲသို့ စက်မှုညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်နိုင်နိုင်လင်းတက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အမျိုးသားစီမံကိန်းနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှု

လက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်တို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များလည်း အတူတကွရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အစည်းအဝေးကျင်းပ

အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းစတင်ထူထောင်နိုင်ရေး အစုအဖွဲ့အစည်းအဝေးကို နေပြည်တော်ရှိ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ် (၃၇) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မေလ ၉ ရက်နေ့ နံနက် ၉ နာရီကကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် အသေးစားနှင့်အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ လုပ်ငန်းစတင်ထူထောင်နိုင်ရေးအစုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသိန်းအောင်က နေပြည်တော်ကောင်စီတွင် SME Agency အဖွဲ့ဖွဲ့စည်းထားရှိသည့်အပြင် Agency နှင့် One Stop Service Center များလည်း ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်၍ လုပ်ငန်းများအဆင်ပြေချောမွေ့စွာ မြန်မြန်ဆန်ဆန်ဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် အစုအဖွဲ့၏လုပ်ငန်းတာဝန်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်သွားစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးဖုန်းဇော်ဟန်က နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် SME Agency များ၊ One Stop Service Center များကို ဖွဲ့စည်းဆောင်

ရွက်ဖွင့်လှစ်ပြီးဖြစ်ပါသဖြင့် လုပ်ငန်းများလွယ်ကူချောမွေ့စွာ စတင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် စတင်ဆောင်ရွက်ပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်ဆွေက နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်တွင် မြေကွက်ပေါင်း ၁၁၅ ကွက်ကိုဖော်ထုတ်ခဲ့ပြီး အမှန်တကယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများကို အဓိကဦးစားပေးရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးသည်။

နေပြည်တော်ကောင်စီ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းမှ အင်ဂျင်နီယာချုပ်ဦးကျော်ငြိမ်းက နေပြည်တော်စက်မှုဇုန်တွင် SME လုပ်ငန်းများထူထောင်နိုင်ရန်အတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားအပြည့်အဝရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထပ်မံ၍ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည့်လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် Transformer များတပ်ဆင်ပြီး ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းဆွေးနွေးပြီး အစုအဖွဲ့ကော်မတီဝင်များနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဌာနအကြီးအကဲများက ကဏ္ဍအလိုက်ဆွေးနွေးကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတ္တုနှင့် အင်ဂျင်နီယာလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်ကျွမ်းကျင်မှု ‘စံ’ သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး



မြန်မာနိုင်ငံလုပ်သားများကျွမ်းကျင်မှု ‘စံ’ သတ်မှတ်ပြဌာန်းရေးအဖွဲ့ (National Skill Standard Authority (NSSA)) ၏သတ္တုနှင့်အင်ဂျင်နီယာလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်ကျွမ်းကျင်မှု ‘စံ’ သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း

အစည်းအဝေးကို မေလ ၁၅ ရက်နေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲက နေပြည်တော်၊ ရုံးအမှတ် (၃၀) စက်မှုဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ သတ္တုနှင့်အင်ဂျင်နီယာလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အလုပ်အကိုင်ကျွမ်းကျင်မှု ‘စံ’ သတ်မှတ်ရေး

ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ စက်မှုညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသွင်မြင့်မောင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ကျွမ်းကျင်မှု ‘စံ’ သတ်မှတ်ရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး၊ လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးကိုကိုလွင်က ကော်မတီ၏ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကိုလည်းကောင်း၊ အလုပ်သမားအလုပ်အကိုင်နှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်တင်တင်ဌေးက NSSA ပေါ်ပေါက်လာပုံနှင့် လက်ရှိဆောင်ရွက်ချက်များကိုလည်းကောင်း၊ အမှတ် (၂) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မန္တလေး) မှသင်တန်းရေးရာဌာနမှူးဦးဘုန်းကျော်က NSSA ၏ Occupa-

tional Standard ရေးဆွဲရေးအတွက် Format ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် ဆပ်ကော်မတီ ၅ ခုအား တိုးချဲ့ ပြင်ဆင်၊ ဖြည့်စွက်ဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်ကြပြီး ဆပ်ကော်မတီများက အဖွဲ့လိုက်ဆွေးနွေးကြကာ၊ ဆွေးနွေးဖော်ထုတ်ချက်များကို တက်ရောက်လာကြသူများက ဝိုင်းဝန်းအကြံပြုရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။ ယင်းနောက် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးသွင်မြင့်မောင်က နိဂုံးချုပ်စကားပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးကို ညနေပိုင်းတွင် ရပ်သိမ်းလိုက်သည်။

အဆိုပါအစည်းအဝေးသို့ အလုပ်သမား၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သမဝါယမဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထောင်စုမြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာအသင်း၊ အသက်မွေးမှုအတတ်ပညာသင်တန်းကျောင်း (CVT)၊ ပုဂ္ဂလိကစက်မှုအင်ဂျင်နီယာသင်တန်းကျောင်းနှင့် ပုဂ္ဂလိကစက်မှုအင်ဂျင်နီယာဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ယင်းအစည်းအဝေးအား GIZ Myanmar NSSA Program နှင့်ပူးပေါင်းစီစဉ်ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံရှိ စက်ရုံများအားလေ့လာခဲ့

စက္ကူနှင့်အိမ်သုံးပစ္စည်းလုပ်ငန်းမှ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရည်မွန်ဦးဆောင်၍ စက္ကူစက်ရုံ (သာပေါင်း) မှစက်ရုံမှူး ဦးဘိုးသင်း၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးများဖြစ်သည့် ဦးမောင်မောင်သန့်နှင့် ဦးစောမှတ်ကျော်၊ စက္ကူစက်ရုံ (သာပေါင်း) မှ ဒုအထွေထွေမန်နေဂျာ ဦးချိုအေးနှင့် မန်နေဂျာ ဦးရဲမင်းသန်းတို့ပါဝင်သောလေ့လာရေးအဖွဲ့သည် ထိုင်းနိုင်ငံတွင် မေလ ၁၄ ရက်နေ့မှ ၁၇ ရက်နေ့အထိ စက်မှုကုန်ကြမ်းစိုက်ခင်းများနှင့် စက္ကူထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံများအားလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

RESOURCES ARE LIMITED
CREATIVITY IS UNLIMITED



စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမျိုးအောင် ရန်ကုန်မြို့၊ Park Royal Hotel ၌ မေလ ၂၀ ရက်နေ့မှ ၂၂ ရက်နေ့အထိကျင်းပပြုလုပ်သည့် The Seventeenth Meeting of the Joint Sectoral Committee for Electrical and Electronic Equipment (JSC EEE) သို့ တက်ရောက်အမှာစကား ပြောကြားစဉ်။



ကျွန်ုပ်တို့သည် ပြည်သူ၏အခွန်အတုတ်များမှ လစာစားနေကြသည့် ပြည်သူ့ဝန်ထမ်း (Public Servant) များဖြစ်သည်ကို အမြဲမမေ့အပ်ပါ။



စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှ ချမှတ်ထားသည့်
စက်မှုကဏ္ဍဆိုင်ရာမူဝါဒ

- (၁) ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံ၍ စက်မှုနိုင်ငံတော်အဆင့်သို့ တက်လှမ်းရေး၊ လယ်ယာအခြေခံစက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ လယ်ယာထုတ်ကုန်တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်သည့်လုပ်ငန်းများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်တိုးတက်စေရေးနှင့် အသေးစားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးပေးဆောင်ရွက်ရင်း အကြီးစား စက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ထူထောင်ရေး။
- (၂) အသေးစားနှင့်အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်ပြီး အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းများအား ဆက်လက်ထူထောင်ခြင်းဖြင့် သွင်းကုန်အစားထိုးထုတ်ကုန်နှင့် ပြည်ပပို့ထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ရန်အတွက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (၃) စက်မှုကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေးအတွက် ပုဂ္ဂလိကအခန်းကဏ္ဍ၊ အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကဏ္ဍပိုမိုမြှင့်တင်ရေးကို ဦးစားပေးပြီး၊ နည်းပညာ၊ အတတ်ပညာနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများဖိတ်ခေါ်၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (၄) ပြည်တွင်းရှိသယံဇာတ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို ထိရောက်အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုပြီး တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ခြင်းကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေး။

ရည်မှန်းချက်

- (၁) ခေတ်မီစိုက်ပျိုးရေးကိုအခြေခံသော ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် စက်မှုလယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအား အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြိုးပမ်းရမည်။
- (၂) နိုင်ငံသားများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပေါ်ထွန်းလုပ်ကိုင်ခွင့်ရှိစေရန်အတွက် အသေးစားနှင့်အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အလေးထားအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရမည်။ ၎င်းမှတစ်ဆင့် လိုအပ်မည့် အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းများကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ရမည်။

လုပ်အား၊ အချိန်နှင့်လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု သက်သာစေသည်။

ဈေးနှုန်းချိုသာ၍ ဝယ်ယူရလွယ်ကူသည်။

ဝန်ဆောင်မှုအပြည့်အဝပေးနေပြီ။

စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှထုတ်လုပ်သည်။

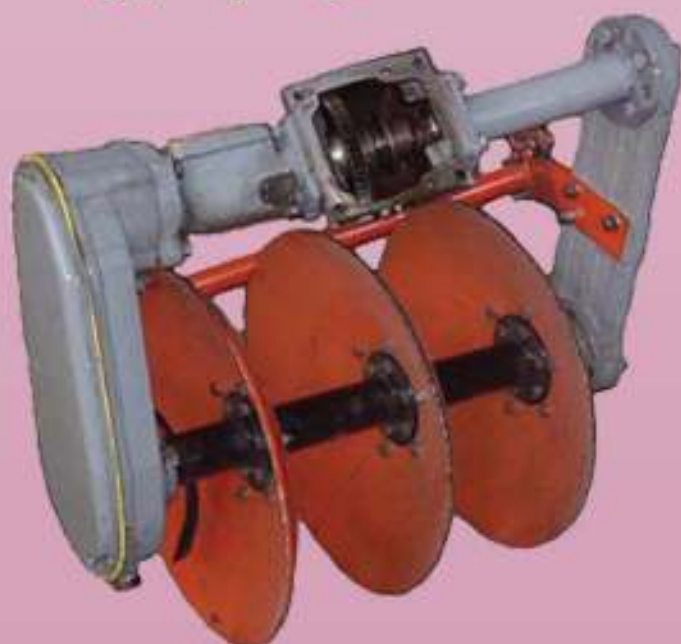


**Power Tiller
(PT - 012)**

ဆက်သွယ်ရန်
၀၆၆ - ၅၀၄၈၃
၀၉ ၃၃၅၂၆၁၅၀

**AYEYAR - 1
Power Tiller**

ဆက်သွယ်ရန်
၀၅၃ - ၄၀၀၂၆
၀၅၃ - ၄၀၀၂၈



3 Disc Power Plough