



စက်မှုနှလုံး
ဖျာနယ်

Beacon of Industry

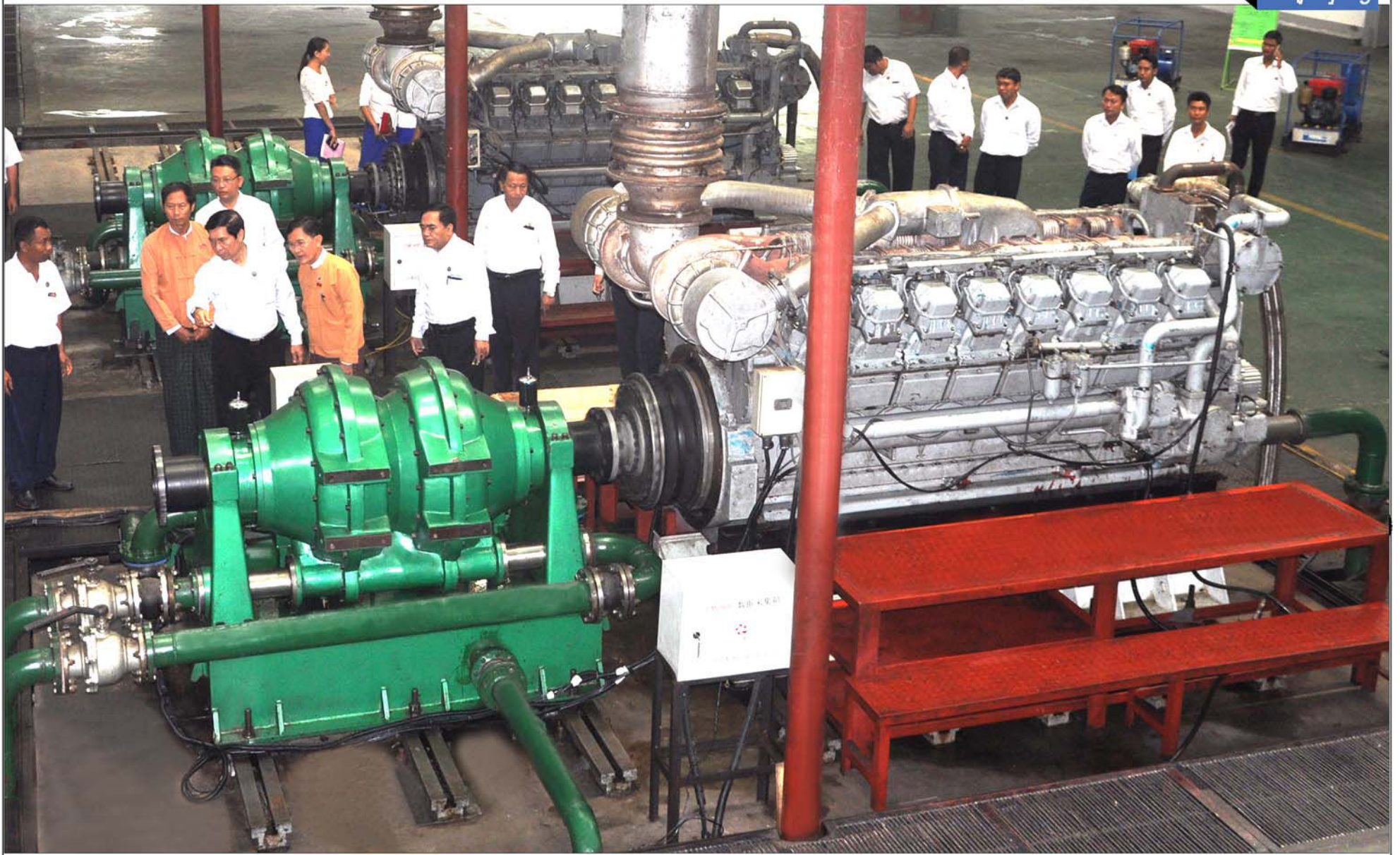
Vol.4, No.12- July 15 , 2019

www.moin.gov.mm

စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှထုတ်ဝေသည်။

**V16 အင်ဂျင်များအား Multi-Fuel Engine အဖြစ်ပြောင်းလဲပြီး
Generator နှင့်တွဲ မက်ရှ် 1500 kVA Gen Set များ ထုတ်လုပ်သွားမည်**

စာမျက်နှာ-၂



ZF 9HP48 Automatic Gearbox

အကြောင်း
သိကောင်းစရာ



စာမျက်နှာ-၄

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကျင်းပ

စာမျက်နှာ-၄



မျက်နှာဖုံးမှ-

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ချိုသည် ရေတာ
ရှည်မြို့နယ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်

**‘ Multi-Fuel Engine သုံး Silent Type Gen Set များအား လျှပ်စစ်ဓာတ်အား အဆက်မပြတ်အသုံးပြုမည့်
စက်ရုံများနှင့်ဆေးရုံများတွင် Stand By (အရန်) အဖြစ်လည်းကောင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားမရရှိသေးသည့်ဒေသများတွင်
လောင်စာဆီကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာဖြင့် အသုံးပြုနိုင်မည် ’**



ကိုယ်စားလှယ် ဦးကြည်မိုးနိုင်နှင့်
အတူ ဇွန်လ ၂၉ ရက်နေ့၊ နံနက်ပိုင်း
က ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေတာ
ရှည်မြို့နယ်၊ သာဂရစက်မှုနယ်မြေ
ရှိ အမှတ် (၁၄) အကြီးစားစက်ရုံ
သို့ရောက်ရှိပြီး စက်ရုံမှထုတ်လုပ်ထား
သည့် မြင်းကောင်ရေ ၂,၀၀၀ အားရှိ
V16 ဒီဇယ်အင်ဂျင်များကို Test
Bench များပေါ်တွင် စွမ်းအားပြည့်
မောင်းနှင်စမ်းသပ်နေမှုအား ကြည့်ရှု
စစ်ဆေးသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
က စက်ရုံမှ V6 နှင့် V8 အင်ဂျင်များ
အား အတွေ့အကြုံရှိပညာရှင်များ

နှင့်ပူးပေါင်းပြီး LPG/CNG/LNG/
Bio Gas နှင့် ဒီဇယ်အသုံးပြု Multi-
Fuel Engine များအဖြစ် ပြောင်းလဲ
ပြီး Generator နှင့်တွဲဖက်ကာ ၂၂၀
နှင့် ၁၄၀ ကီလိုဝပ် Silent Type
Gen Set များအဖြစ် စမ်းသပ်မှုကို
ရန်ကုန်မြို့ရှိ အမှတ် (၂၄) အကြီးစား
စက်ရုံ (ဒဂုံ) တွင်ဆောင်ရွက်ရာ
အောင်မြင်ပြီးဖြစ်၍ ဈေးကွက်အ
တွင်း စတင်အသုံးပြုရန် အသင့်ဖြစ်
နေပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ အောင်မြင်မှု
မှနည်းပညာများကိုရယူ၍ V16
အင်ဂျင်များအားလည်း Multi-Fuel

Engine အဖြစ်ပြောင်းလဲပြီး Gene-
rator နှင့်တွဲဖက်၍ 1500 kVA Gen
Set များ ထုတ်လုပ်သွားရန်ဖြစ်ကြောင်း၊



အမှတ် (၂၆) အကြီးစားစက်ရုံမှ
ထုတ်လုပ်ပြီး Gen Set များကိုလည်း

Silent Type များအဖြစ် အဆင့်မြှင့်
တင်ထုတ်လုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊
အဆိုပါ Multi-Fuel Engine သုံး
Silent Type Gen Set များအား
လျှပ်စစ် ဓာတ်အားအဆက်မပြတ်
အသုံးပြုမည့်စက်ရုံများနှင့် ဆေးရုံများ
တွင် Stand By (အရန်) အဖြစ်
လည်းကောင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား
မရရှိသေးသည့် ဒေသများတွင်
လောင်စာဆီ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာ
စွာဖြင့် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်၍လည်း
ကောင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိ
ခိုက်မှုလျော့ နည်းစေမည်ဖြစ်၍
လည်းကောင်း၊ စမ်းသပ်မှုမှရရှိသည့်
အချက်အလက်များကို စနစ်တကျ
မှတ်တမ်းထားရှိရန်လိုကြောင်း၊ သုတေ
သနနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများကို

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး
ကြိုတင်စီမံထားရန်လိုကြောင်း၊ သုံးစွဲ
သူ Customer များ၏ အကြံပြုချက်
များကိုလည်း သုံးသပ်၍အဆင့်မြှင့်
တင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့်
လက်တွေ့ကျကျ အသုံးချနိုင်ရေး
အတွက် အမြန်ဆုံးကြိုးစားဆောင်
ရွက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း လမ်းညွှန်
မှာကြားပြီး လိုအပ်ချက်များကို ညှိ
နှိုင်းပေါင်းစပ်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်
ပေးသည်။

စက်မှုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်
သာဂရစက်မှုနယ်မြေရှိ စက်ရုံ
များမှ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးအတွက် အထောက်အကူပြု
မည့် Multi-Fuel Type Engine
နှင့် ဓာတ်အားပေးမီးစက်များ၊



အမြဲမပြတ် ဆောင်ရွက်ကြရန်လို
ကြောင်း၊ After Sale Services

လျှပ်စစ်ဘတ်စ်ကားများ၊ Mini
Hydro Turbine များ၊ ကောက်ပဲ
သီးနှံ အခြောက်ခံစက်များနှင့်
Silo များကို ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်
များ၊ နိုင်ငံတကာစံချိန်စံညွှန်း
များအတိုင်း အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက
ပူးပေါင်း၍ Private Public
Partnership (PPP) စနစ်ဖြင့်
မူဝါဒများနှင့်အညီ ပေါင်းစပ်ညှိ
နှိုင်းထုတ်လုပ်နိုင်ရေး စီမံဆောင်
ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခု ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် ဝန်ထမ်းသား/သမီးများအား ဂုဏ်ပြု

၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခု ပညာသင်နှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ၏ သား/သမီးများအား ဂုဏ်ပြုအခမ်းအနားကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့၊ နေ့လယ် ၁ နာရီတွင် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ် (၃၇) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ချို၊ တက်ရောက်ဂုဏ်ပြု စကားပြောကြားပြီး ဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ထူးချွန်သည့်ဝန်ထမ်းသား/သမီးမောင်မယ်များအား ဂုဏ်ပြုဆုများချီးမြှင့်ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်မှာ ကျောင်းသား/ကျောင်းသူမျိုးဆက်သစ်များ၏ ကြိုးစားအားထုတ်မှုများကို အသိအမှတ်ပြုဂုဏ်ပြုချီးမြှောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များဖြစ်လာအောင် လည်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ချင်သည့် သဘောဖြစ်ကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်



ခြင်းကို တန်ဖိုးထားနားလည်ပြီး မိမိတို့၏သား/သမီးများကို ယခုထက်မက ပိုမိုအောင်မြင်အောင်၊ လူတော်လူကောင်းများဖြစ်အောင်၊ မှန်ကန်သည့်လမ်းကြောင်းပေါ် ခြေချနိုင်အောင်နှင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အားကိုးအားထားပြုရသည့် သားကောင်းသမီးကောင်း ရတနာများဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်တွင် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အရေးကြီးကြောင်း၊ ယနေ့လူငယ်များသည် နောင်တစ်ချိန်တွင် နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များကို ပခုံးပြောင်းတာဝန်ယူရမည်ဖြစ်၍ မောင်မယ်များအနေဖြင့် ကမ္ဘာနှင့်အဝှမ်း အစစ

အရာရာတိုးတက်ပြောင်းလဲနေသည့် ခေတ်မီနည်းပညာများကို ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်အောင် လေ့လာသင်ကြားစေလိုကြောင်း၊ အဆင့်မြင့်ပညာရပ်များကို ဆက်လက်လေ့လာဆည်းပူးရမည်ဖြစ်၍ ယခုထက်ပိုမိုကြိုးစားကြရန်နှင့် ရရှိပြီးဖြစ်သည့် အခွင့်အရေးများကို အပြည့်အဝအသုံးပြုရန်၊ မိမိဝါသနာပါရာ ပညာရပ်များကို မှန်ကန်သည့်သတ္တိဖြင့် ရွေးချယ်၍ စိတ်ပါဝင်စားစွာ တစ်စိုက်မတ်မတ် လေ့လာသင်ယူကြရန်၊ အချိန်ကို ကောင်းမွန်စွာအသုံးပြုရန်၊ အောင်မြင်သည့်ဘဝများကို ရရှိပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ဇွဲ၊ လုံ့လ၊ ဝီရိယတို့ဖြင့်ကြိုးစားရမည်အပြင် တွေ့ကြုံရမည့်အခက်အခဲများကိုလည်း ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မောင်မယ်များအနေဖြင့် မိဘ၊ ဆရာသမားများ၏ သွန်သင်ပြသမှုများကို များပြစ်လာအောင် သွန်သင်ဆုံးမတိတိကျကျလိုက်နာပြီး ပိုမိုတိုးတက်

ကောင်းမွန်အောင် အစဉ်ကြိုးစားအားထုတ်နေရမှာဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းပြည်တာဝန်များကို ပခုံးပြောင်းတာဝန်ယူမည့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့် ဆက်လက်သင်ယူမည့် ကဏ္ဍနယ်ပယ်အသီးသီးတွင် တစ်စိုက်မတ်မတ် လေ့လာသင်ယူသွားရန်လိုအပ်သကဲ့သို့ အတွေးအခေါ်အမြော်အမြင် ကောင်းကောင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အကျိုးရှိမည့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများလည်း ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိဘများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကပေး အပ်သည့်တာဝန်များကို ကျေပွန်အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်ရင်း မိမိတို့၏သား၊ သမီးများကိုလည်း နိုင်ငံတော်အတွက် အထောက်အပံ့ကောင်းများဖြစ်စေမည့် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် နိုင်ငံ့သားကောင်း၊ သမီးကောင်းရတနာများဖြစ်လာအောင် သွန်သင်ဆုံးမပြုစုပျိုးထောင်

ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲတွင် ဂုဏ်ထူး ၅ ဘာသာဖြင့် အောင်မြင်ခဲ့သည့် ကျောင်းသား/ ကျောင်းသူများအားလည်းကောင်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်က ၄ ဘာသာ ဂုဏ်ထူးရရှိသူများကိုလည်းကောင်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးများက ၃ ဘာသာ၊ ၂ ဘာသာ၊ ၁ ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူများကိုလည်းကောင်း အသီးသီးဂုဏ်ပြုဆုများချီးမြှင့်ကြပြီး ထူးချွန်ဆုရကျောင်းသား/ကျောင်းသူများကိုယ်စား ၅ ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင်မောင်ကောင်းဆက်လွင်က ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခု ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲတွင် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှဝန်ထမ်းသား/သမီး ၃၈၉ ဦး အောင်မြင်ခဲ့ပြီး၊ ၎င်းတို့အနက်မှ ၅ ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၃ ဦး၊ ၄ ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၈ ဦး၊ ၃ ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၇ ဦး၊ ၂ ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၁၀ ဦး၊ ၁ ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၄၇ ဦး၊ စုစုပေါင်း ၇၅ ဦး ဂုဏ်ထူးများဖြင့် အောင်မြင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ချို အမှတ် (၁၇) အကြီးစားစက်ရုံ (မလွန်) မှ အလုပ်ရုံစိတ်မှူး ဦးကျော်လေး၏သမီး ငါးဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် မဆုလှဲမွန်အား ဆုချီးမြှင့်စဉ်။

‘ မိဘများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကပေးအပ်သည့် တာဝန်များကို ကျေပွန်အောင်မြင်စွာထမ်းဆောင်ရင်း မိမိတို့၏သား၊ သမီးများကိုလည်း နိုင်ငံတော်အတွက် အထောက်အပံ့ကောင်းများဖြစ်စေမည့် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် နိုင်ငံ့သားကောင်း၊ သမီးကောင်းရတနာများ ဖြစ်လာအောင် သွန်သင်ဆုံးမပြုစုပျိုးထောင် ’

မျက်နှာဖုံးမှ-

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကျင်းပ

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇူလိုင်လ ၅ ရက်နေ့၊ နံနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန အသီးသီးစိုက်ပျိုးပေးကြသည်။



ရုံးအမှတ် (၃၀) ဧရိယာတွင်ပြုလုပ် ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင် ချို တက်ရောက်ပါဝင်၍ ပိတောက် ပင်ကိုစိုက်ပျိုးပေးပြီး ညွှန်ကြားရေး များချုပ်၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးများ က သတ်မှတ်နေရာများ၌ ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ မဟော်ဂနီပင်တို့ကို

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး နှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ဝန်ထမ်းများ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေမှုများကို လိုက်လံ ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက သစ်ပင်များကို လိုအပ်သော နေရာများတွင် ကြိုတင်အကွက်ချ၍ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးထားခြင်းဖြစ်၍ ရှင်သန်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေး ရန်၊ ယခင်စိုက်ပျိုးခဲ့ပြီးသော သစ်ပင် များကိုလည်း ပျက်စီးပြုန်းတီးမှုမရှိ

အောင် ပုံမှန်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ကြရန်နှင့် ထပ်မံစိုက်ပျိုးပင်များကို လည်း စနစ်တကျဆက်လက်ထိန်း သိမ်းကြရန်၊ မိမိတို့ရုံးပတ်ဝန်းကျင် မှအစပြု၍ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း ဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို စိမ်း လန်းစိုပြည်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဤ ကောင်းမွန်သော အစဉ်အလာကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဆက်လက်ကျင့်

သုံးခြင်းဖြင့် ရာသီဥတုကိုမျှတထိန်း သိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာကြီးပူဇွေ မှုကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နောင်နှစ်များတွင်လည်း သစ်ပင်၊ သစ် တောနည်းပါးသည့် နေရာများသို့ ဆက်လက်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားနိုင် ရေး စီမံဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုများကိုလည်း ဓာတ်ပုံ များဖြင့် မှတ်တမ်းထားရှိပြီး အပင်

များရှင်သန်ကြီးထွားမှုကိုလည်း စနစ် တကျ ထိန်းသိမ်းပြုပြင်စောင့်ရှောက် သွားကြရန် လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၁၉ ခု နှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော် တွင် ပိတောက်၊ ကျွန်း၊ မဟော်ဂနီ နှင့်ပျဉ်းကတိုးပင် စုစုပေါင်း ၁၄၁ ပင် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။



မျက်နှာဖုံးမှ-

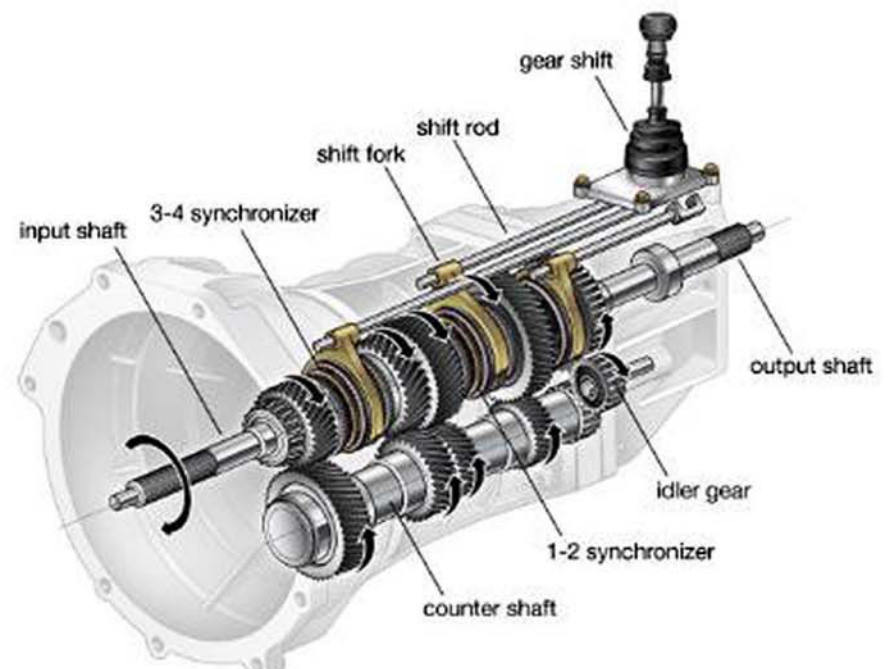
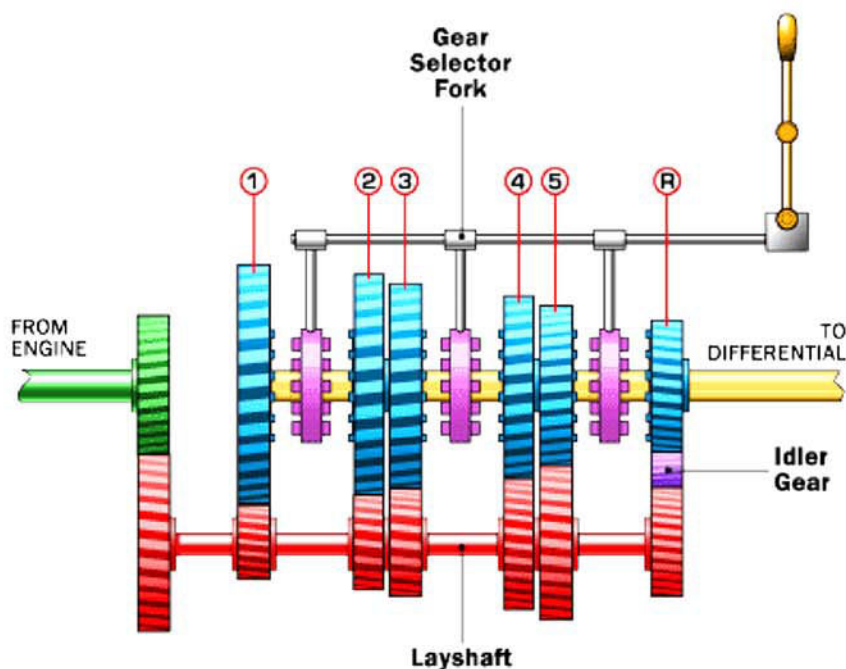
ZF 9HP48 Automatic Gearbox အကြောင်းသိကောင်းစရာ

အပိုင်း(၁)

တူးတူးမာ

မော်တော်ကားများတွင် အရှိန်နှုန်းပြောင်းပေးသည့်စနစ်မှာ အခြေခံအားဖြင့် Manual Transmission System နှင့် Automatic Transmission System ဟူ၍ (၂) မျိုးပါရှိပါသည်။ Manual Transmission System တွင် အရှိန်ပြောင်းရာ၌ အထောက်အကူပြုစေရန် Clutch တစ်ခုပါဝင်သည်။ Gear ပြောင်းရာတွင် Engine မှလည်ပတ်အားကို Gear ဆီသို့မရောက်မီ ဖြတ်တောက် ပေးရန် တပ်ဆင်ထားသောအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၅ သို့-



Manual Transmission Gearbox

စာမျက်နှာ ၄ မှ -

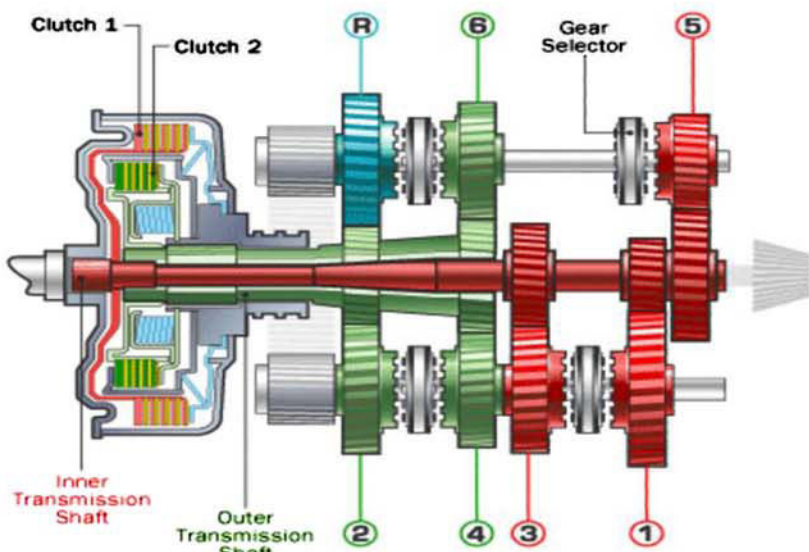
Automatic Transmission System သည် Manual Transmission System နှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် လုပ်ဆောင်ပုံရိုးရှင်းပြီး မောင်းနှင်အသုံးပြုသူကိုလွယ်ကူစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့ခေတ်တွင် မော်တော်ယာဉ်များ၌ Automatic Gearbox များကို အများအပြားအသုံးပြုလာကြပြီဖြစ်ရာ ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် Passenger ကားများတွင် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် သုံးစွဲလာကြသည်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။ Automatic Gearbox ကို တစ်မျိုးတစ်စားတည်းရှိသည်ဟု အများအားဖြင့် ယူဆထင်မှတ်ကြသော်လည်း ယေဘုယျအားဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း (၂) မျိုးရှိလေသည်-

(က) Semi-Automatic Gearbox

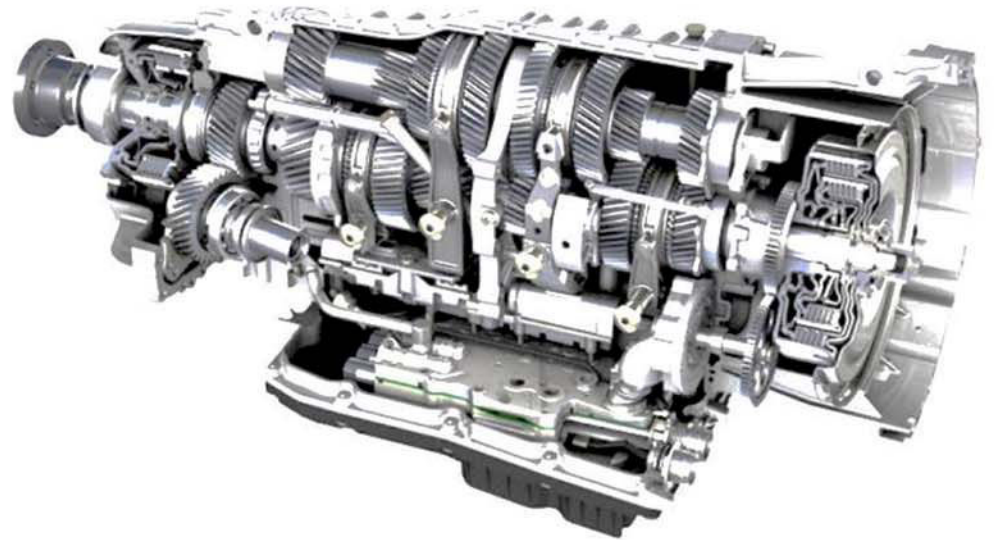
(ခ) Fully Automatic Gearbox တို့ဖြစ်ကြပါသည်။

(က) Semi-Automatic Gearbox

Semi-Automatic Gearbox အမျိုးအစားမှာ ယာဉ်မောင်းသူက Gear ကို လိုအပ်သလိုပြောင်းပေးရသဖြင့် ရိုးရိုးသာမန် Manual Gearbox ၏ လုပ်ဆောင်ပုံနှင့်ဆင်တူပါသည်။ Manual Transmission System နှင့် Automatic Transmission System တို့ ပေါင်းစပ်ထားသော စနစ်ဖြစ်ပြီး ၎င်းစနစ်တွင် Clutch Pedal မပါဝင်ဘဲ အလိုအလျောက် Automatically အလုပ်လုပ်သောကြောင့် ACS (Automatic Clutch System) ဟုခေါ်ပါသည်။ ထို့အပြင် Clutch-Less Manual Transmission, Automated-Manual Transmission ဟူ၍လည်း ခေါ်ကြပါသည်။ ၎င်းစနစ်သည် အီလက်ထရောနစ် Electronically ဖြင့် လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပြီး အသုံးပြုမှုနည်းသွားပြီဖြစ်ပါသည်။



Semi-Automatic Gearbox



Semi-Automatic Gearbox အမျိုးအစား (၃) မျိုးရှိပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ-

(က-၁) Electro Hydraulic Gearbox

(က-၂) (Continuously Variable Transmission) CVT Automatic Gearbox

(က-၃) Automated-Manual Transmission Gearbox ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။

(ခ) Fully Automatic Gearbox

Fully Automatic Gearbox ကို Cluth-Less Transmission ဟုလည်း ခေါ်ပါသည်။ ၎င်း စနစ်တွင် ယာဉ်မောင်းသူမှဂီယာပြောင်းပေးရန်မလိုအပ်ဘဲ အလိုအလျောက်ပြောင်းလဲပေးသော စနစ်ဖြစ်သည်။ Fully Automatic Transmission အမျိုးအစားမှာ အောက်ပါအတိုင်း (၃) မျိုး ရှိပါသည်-

(ခ-၁) Continuous Variable Transmission (CVT)

(ခ-၂) Automatic Transmission (AT)

(ခ-၃) Electro Hydraulic Automatic Gearbox တို့ဖြစ်ပါသည်။

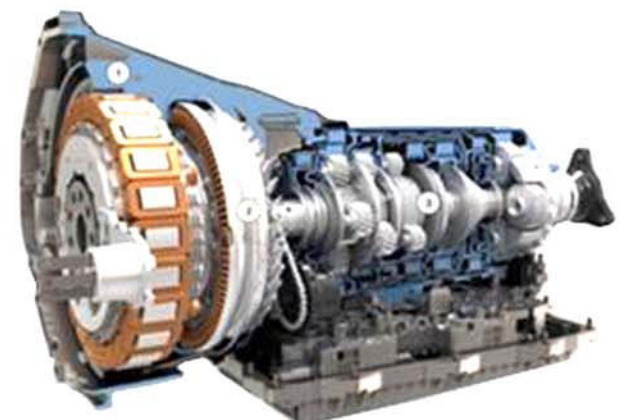
၎င်းစနစ် (၃) မျိုးအနက် Electro Hydraulic Automatic Gearbox အမျိုးအစားကို အများ ဆုံးအသုံးပြုကြပြီး ၎င်းအမျိုးအစားကို တစ်နည်းအားဖြင့် Converter Transmission ဟူ၍လည်း ခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။



Continuous Variable Transmission (CVT)



Automatic Transmission (AT)



Electro Hydraulic Automatic Gearbox

စာမျက်နှာ ၅ မှ

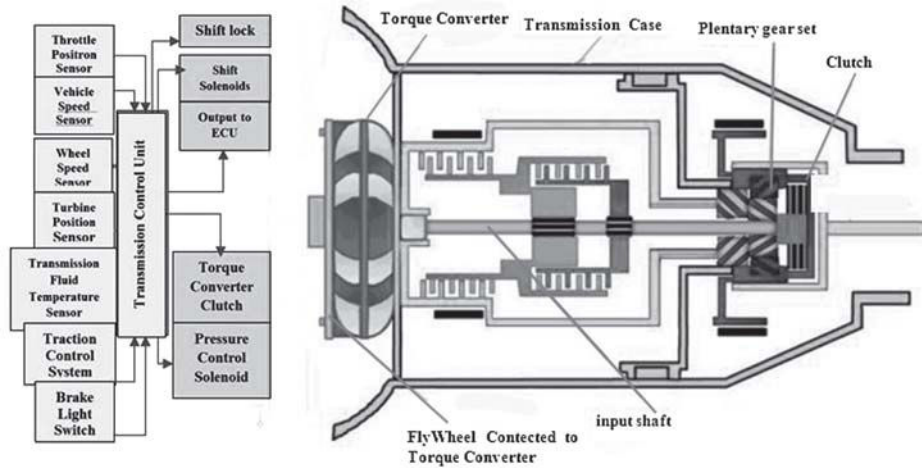
Electro Hydraulic Automatic Gearbox

Electro Hydraulic Automatic Gearbox တွင် အဓိကအစိတ်အပိုင်း (၃) ပိုင်း ပါဝင်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ-

(က) **Hydro Dynamic Converter**

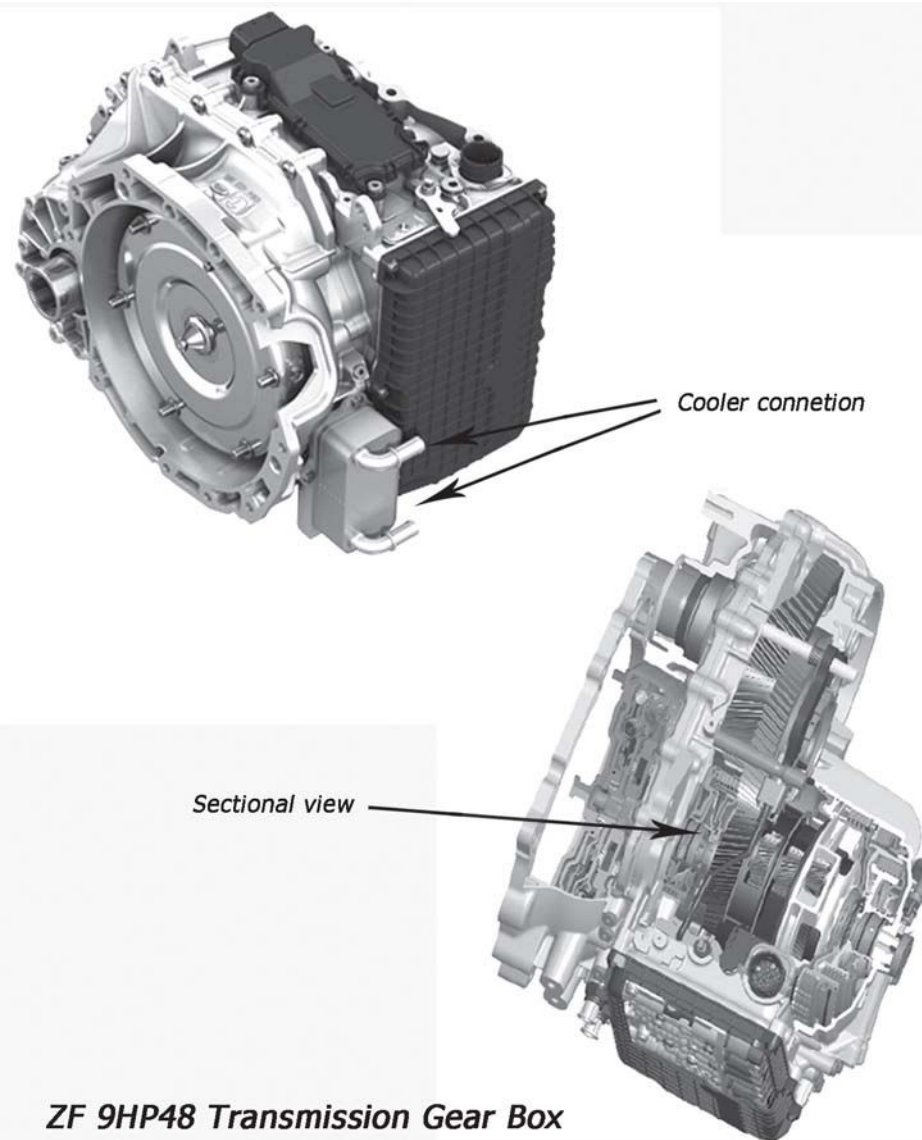
(ခ) **Planetary Gear Unit**

(ဂ) **Electro Hydraulic Unit တို့ဖြစ်ပါသည်။**



Electro Hydraulic Automatic Transmission System

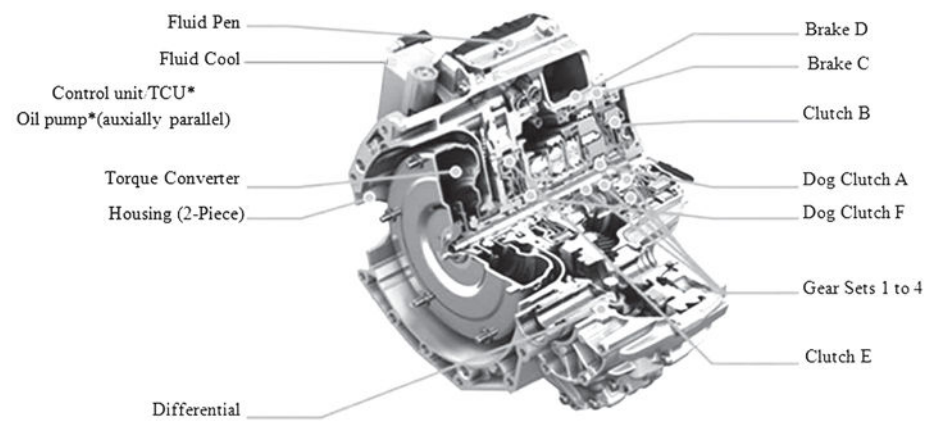
မြန်မာနိုင်ငံရှိ မော်တော်ယာဉ်အများစုတွင် Electro Hydraulic Automatic Gearbox အမျိုးအစားများကို တပ်ဆင်အသုံးပြုလျက်မောင်းနှင်နေကြပြီဖြစ်သော်လည်း ZF 9HP48 Automatic Gearbox ကိုအသုံးပြုသည့် မော်တော်ယာဉ်နည်းပါးနေသေးကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ယခုဖော်ပြမည့် ZF 9HP48 Automatic Gearbox အမျိုးအစားသည် 9 Speed Transverse Automatic Transmission အမျိုးအစားဖြစ်ပါသည်။ ၎င်း Gearbox ကို ZF Friedrichshafen Germany မှ ထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်ပြီး Gray Court၊ South Carolina၊ USA တို့တွင် Assembly ပြုလုပ်ထားသော Gearbox အမျိုးအစားများဖြစ်ပါသည်။ အများအားဖြင့် ၎င်း Gearbox များကို Front wheel drive နှင့် All-wheel drive ကားများတွင် အသုံးပြုသည်ကိုတွေ့ရှိရပြီး လက်တွေ့ နှိုင်းယှဉ်အသုံးပြုမှုအရ ယခင်ကအသုံးပြုခဲ့သော ZF 9HP48 Automatic Gearbox သည် Overall



ZF 9HP48 Transmission Gear Box

Length Package 367x521x429 mm နှင့် 86 kg ရှိပြီး Gasoline Engine အတွက် Torque အများဆုံးဖြစ်၍ 480 Nm ရှိပါသည်။ Diesel Engine အတွက် 450 Nm ရှိပြီး နေရာယူမှုနည်းပါသည်။ Hydraulic Vane Type Pump နှင့် Two Dog Clutches တို့ကို ZF 9HP48 တွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုထားပါသည်။

၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင် Land Rover နှင့် Jeep တို့၌ ZF 9HP48 Gearbox ကို တပ်ဆင်၍ စမ်းသပ်အသုံးပြုခဲ့ကြပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် Jeep Cherokee 2014 Model ၌ ပထမဆုံးအနေဖြင့် ZF 9HP48 ကို ဈေးကွက်ဝင်အဖြစ် စတင်အသုံးပြုလာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။



Main parts and Structure of ZF 9HP48 Gear Box

ထို့အပြင် Acura TIX, Chrysler 200, Chrysler Pacifica (2017 gas version only), Fiat 500x, Honda CR-V (2015), Honda Pilot, Jeep Cherokee (KL), Jeep Renegade, Range Rover Evoque, Land Rover Discovery Sport ကားများ၌ တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုခဲ့ကြပါသည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။)

ရန်ကုန်မြို့ကားဈေးကွက်အတွင်း စလစ်ဈေးမြင့်တက်ပြီး ကားလေးများသာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်

ရန်ကုန်မြို့ကားဈေးကွက်အခြေအနေသည် စလစ်ဈေးမြင့်တက်လာ၍ ကားအရောင်းစင်တာရှိ စလစ်ကပ်ကားများအဝယ်မရှိဘဲ ဈေးကွက်အတွင်းသုံးစွဲနေသည့် ဂျပန်ညာမောင်းကားလေးများနှင့်အခြားကားများသာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိဈေးကွက်အတွင်းတွင် ဧပြီလကုန်မှစ၍ 2019 ပုံစံသစ်ဖြင့် ရောင်းချခဲ့သည့်ဆူဇူကီး အာတီဂါကားများ ရောင်းအားရှိနေပြီး ပုံစံဆန်းသစ်မှုကြောင့်အခြားခုံ ၃ တန်းကားများထက် ယင်း ကားများသာ ရွေးချယ်ဝယ်ယူကြသောကြောင့် ဈေးကွက်တွင်ထိပ်ဆုံးရှိနေပြီး အာတီဂါပုံစံအဟောင်းများလည်းဈေးချပြီး ဈေးကွက်အတွင်းရောင်းချလာကြသည်။ ကျပ်သိန်း ၂၀၀ ပတ်လည် ဂျပန်ညာမောင်းကားလေးများ စဉ်ဆက်မပြတ်အရောင်းအဝယ်ရှိနေသော်လည်း စင်တာအရောင်းလက်ကျန်ရှိ စလစ်ကားများ စလစ်ဈေးမြင့်တက်မှုကြောင့် အဝယ်မရှိဖြစ်ကာ ဆက်လက်ပြီး စတိန်ပိတ်ကားများပါ အရောင်းအဝယ်အေးနေကြောင်း ဝါရင့်ယာဉ်ဝယ်ရောင်းတစ်ဦးက ပြောသည်။



ယခုမှီးဦးကျကာလ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေသည်မှာ ဆူဇူကီးဟိုက်ဂျက်မှအစ တောင်းအော်ကဲ့သို့ ဘော်ဒါမြင့်လုပ်ငန်းသုံးကားများပါဝင်ပြီး နယ်အဝယ်သာမက ရန်ကုန်အဝယ်လည်းရှိကြောင်း၊ အငှားယာဉ်တက္ကစီများထဲတွင် ယခင်က စီအမ်ဂျီသုံးယာဉ်များကို ဦးစားပေးဝယ်ယူကြပြီး ယခုအခါ ကျပ်သိန်း ၁၅၀ နှင့် သိန်း ၂၀၀ ကြား ဓာတ်ဆီတက္ကစီများ အဝယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

အမာရာခိုင်

‘စက်မှုနှင့်သက်မွေးပညာရွှေ့လျားသင်တန်း’ အမှတ်စဉ် (၁၀၂)၊ (၁၀၃) နှင့် (၁၀၄) သင်တန်းများဖွင့်

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ စက်မှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးဌာန၊ အမှတ် (၂) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မန္တလေး) နှင့်စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ တို့ပူးပေါင်း၍ ‘စက်မှုနှင့်သက်မွေးပညာရွှေ့လျားသင်တန်း’ အမှတ်စဉ် (၁၀၂) အခြေခံဂဟေဆက်သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇွန်လ ၃၀ ရက်နေ့၊ နံနက် ၉ နာရီတွင် ကနီမြို့နယ်၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ကနီမြို့နယ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးထွန်းထွန်းနိုင် နှင့်အမှတ် (၂) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မန္တလေး) ကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးကျော်စွာဦးတို့က သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားများ အသီးသီးပြောကြားကြ သည်။ (ပုံ)



အခမ်းအနားသို့ ကနီမြို့နယ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးထွန်း ထွန်းနိုင်နှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှတာဝန်ရှိသူများ၊ အမှတ် (၂) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (မန္တလေး) ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့်နည်းပြဆရာများ၊ ကနီ မြို့နယ်မှရပ်မိရပ်ဖများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့်ဧည့်သည်တော်များနှင့် သင်တန်း တက်ရောက်ကြမည့် အခြေခံဂဟေဆက်ပညာသင်တန်းသား ၄၅ ဦးတို့

တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် အခြေခံ ဂဟေဆက်ပညာဘာသာရပ်ကို ဇွန် လ ၃၀ ရက်နေ့မှ ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက် နေ့အထိ ရက်သတ္တ ၂ ပတ်ကြာ သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ အမှတ် (၄) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (ပခုက္ကူ) က တာဝန်ယူဖွင့်လှစ်သည့် ‘စက်မှုနှင့်

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသန်းဆွေနှင့် အမှတ် (၄) စက်မှု သင်တန်းကျောင်း (ပခုက္ကူ) ကျောင်း အုပ်ကြီး ဦးရဲထွန်းဇော်တို့က သင်တန်း ဖွင့်အမှာစကားများ အသီးသီးပြော ကြားကြသည်။

အဆိုပါစိုက်ပျိုးရေးသုံးအင်ဂျင် နှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်ပြုပြင်ထိန်း သိမ်းခြင်းသင်တန်းကို ဇွန်လ ၃၀ ရက်နေ့မှ ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက်နေ့အထိ ရက်သတ္တ ၂ ပတ်ကြာ သင်ကြားပို့ချ

သက်မွေးပညာရွှေ့လျားသင်တန်း’ အမှတ်စဉ် (၁၀၄) အခြေခံ လျှပ်စစ်သင်တန်းကို မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ သရက်မြို့နယ်၊ ကိုးပင် ကျေးရွာအုပ်စု၊ ဇော်လီရပ်ကွက်ခန်းမ တွင် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့က ဖွင့်လှစ် ခဲ့သည်။

သင်တန်းသို့ သရက်မြို့နယ်အ တွင်းရှိကျေးရွာများမှ သင်တန်းသား ၂၇ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၇ ဦး၊ စုစုပေါင်း ၃၄ ဦးတက်ရောက်ကြပြီး လျှပ်စစ်



သက်မွေးပညာရွှေ့လျားသင်တန်း’ အမှတ်စဉ် (၁၀၃) စိုက်ပျိုးရေး သုံးအင်ဂျင်နှင့် မော်တော်ဆိုင် ကယ် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း သင် တန်းကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့သစ်မြို့၊ တပ်ကုန်းကျေးရွာ၊ ရွာ လယ်ဓမ္မာရုံတွင် ဇွန်လ ၃၀ ရက် နေ့ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး ဦးမြင့်ဆွေ၊

ခဲ့ပြီး ယင်းသင်တန်းသို့ သင်တန်း သား ၃၀ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ စက်မှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ အမှတ် (၅) စက်မှု သင်တန်းကျောင်း (မကွေး) က တာဝန်ယူဖွင့်လှစ်သည့် ‘စက်မှုနှင့်

ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများအတွက် လိုအပ်သော အခြေခံအိမ်သုံးလျှပ် စစ်ဝါယာသွယ်တန်းခြင်း အတတ် ပညာကို ဇူလိုင်လ ၁၃ ရက်နေ့အထိ ရက်သတ္တ ၂ ပတ်ကြာ စာတွေ့/ လက်တွေ့ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ဆေးဝါးစက်ရုံ (အင်းစိန်)

ငွေစုငွေချေးသမဝါယမအသင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ ဆေးဝါးစက် ရုံ (အင်းစိန်) ငွေစုငွေချေးအသင်း လီမိတက်၏ ၂၀၁၈-၂၀၁၉ ခုနှစ် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကို ဇူလိုင်လ ၁၁ ရက်နေ့၊ နံနက် ၉ နာရီ ခွဲက ရန်ကုန်မြို့၊ အင်းစိန်မြို့နယ်၊ အနောက်ကြို့ကုန်းရှိ BPI ဆေးဝါး စက်ရုံ အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဆေးဝါးစက်ရုံ (အင်းစိန်) ငွေစုငွေချေးသမဝါယမ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဦးက အဖွင့် အမှာစကားပြောကြားပြီး အင်းစိန် မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီး အရာရှိ ဦးစိုးမြင့်ဦးက အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍

အသင်းအမှုဆောင်အဖွဲ့အစီရင်ခံစာ နှင့် စာရင်းစစ်အစီရင်ခံစာကို တာဝန် ရှိသူများက ဖတ်ကြားရှင်းလင်း၍ အသင်းသားများထံမှ အတည်ပြု ချက်ရယူသည်။

ထို့နောက် စုဆောင်းငွေအများ

ဆုံးအသင်းသား ၅ ဦးနှင့် ၂၀၁၈- ၂၀၁၉ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ၌ ဂုဏ်ထူးဖြင့်ထူးချွန်စွာအောင်မြင် သည့် အသင်းသားဝန်ထမ်းသား သမီးတို့အား ဒုတိယစက်ရုံမှူး ဦးခင် ဇော်မိုးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြု ဆုများအသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

မင်းထွန်း



သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများအား ဧည့်သည်တော်များ ကြည့်ရှုလေ့လာကြစဉ်။



အခြေခံလျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်မှုရွှေ့လျားသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၄/၂၀၁၉) ဖွင့်လှစ်

စက်မှုဝန်ကြီးဌာနနှင့် ချင်းပြည်နယ်အစိုးရတို့ပူးပေါင်း၍ အခြေခံလျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်မှုရွှေ့လျားသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၄/၂၀၁၉) သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့၊ နံနက် ၉ နာရီတွင် ချင်းပြည်နယ်၊ ဟားခါးမြို့၊ မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ ချင်းပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေး၊ လျှပ်စစ်နှင့်စက်မှုဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဦးစိုးထက် တက်ရောက်သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့သည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ချင်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ စည်ပင်သာယာရေး၊ လျှပ်စစ်နှင့်စက်မှုဝန်ကြီးဌာနဝန်ကြီး ဦးစိုးထက်၊ ပြည်နယ်စာရင်းစစ်ချုပ် ဦးလာလ်သင်မန်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ သင်တန်းနည်းပြဆရာ/ဆရာမများ၊ ချင်းပြည်နယ် စက်မှုကြီး

ကြပ်ရေးနှင့်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း/အမှုထမ်းများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များနှင့် သင်တန်းသား/သင်တန်းသူ ၁၂၂ ဦး အပါအဝင် စုစုပေါင်း ၁၄၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

သင်တန်းတွင် ချင်းပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဟားခါးမြို့နယ်မှသင်တန်းသား/သင်တန်းသူ ၆၀ ဦး၊ ထန်းတလန်မြို့နယ်မှ သင်တန်းသား ၉

ဦး၊ ဖလမ်းမြို့နယ်မှ သင်တန်းသား ၁၈ ဦး၊ တီးတိန်မြို့နယ်မှ သင်တန်းသား/သင်တန်းသူ ၆ ဦး၊ တွန်းဇန်မြို့နယ်မှ သင်တန်းသား ၆ ဦး၊ မင်းတပ်မြို့နယ်မှ သင်တန်းသား ၃ ဦး၊ မတူပီမြို့နယ်မှ သင်တန်းသား ၁၁ ဦး၊ ပလက်ဝ/ဆမီးမြို့နယ်မှသင်တန်းသား ၇ ဦးနှင့်ကန်ပက်လက်မြို့နယ်မှ သင်တန်းသား ၂ ဦး၊ စုစုပေါင်း သင်တန်းသား/သင်တန်းသူ ၁၂၂

ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကို ဇူလိုင်လ ၂၆ ရက်နေ့အထိ ရက်သတ္တ ၄ ပတ်ကြာ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အခြေခံလျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်မှုရွှေ့လျားသင်တန်းများကို ကျေးလက်နေပြည်သူများအား လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာဗဟုသုတများ ရရှိစေရေး၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲရာတွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ သုံးစွဲနိုင်ရေး၊

လျှပ်စစ်အသုံးပြုသော လုပ်ငန်းများတွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာသည့်အပြင် လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်သူများပေါ်ထွက်လာစေခြင်းဖြင့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးရည်ရွယ်ကာ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ မြို့များသို့လှည့်လည်သွားရောက်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ပင်းပက်သံမဏိစက်ရုံဝန်ထမ်းများ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ အမှတ် (၁) အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်း၊ အမှတ် (၂) သံမဏိစက်ရုံ (ပင်းပက်) စက်ရုံမှူးဦးဆောင်၍ ဝန်ထမ်းများက ၂၀၁၉ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇူလိုင်လ ၅ ရက်နေ့၊ နံနက် ၈ နာရီက စက်ရုံဝန်းအတွင်း တပျော်တပါးပါဝင်စိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ထောပတ်ပင် ၁၂၀၀ ပင်၊ မယ်ဇလီ ၁၀၀ ပင်၊ ရေသင်းဝင် ၁၀၀ ပင်၊ ကျွန်း ၅၀ ပင်၊ ထင်းရှူး ၅၀ ပင်၊ ပနားမား ၅၀ ပင် စုစုပေါင်း ၁၅၅၀ ပင် စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

စိုးမြင့် (ကျွန်းလှ)



‘စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြုသင်တန်း (၃/၂၀၁၉)’ ဖွင့်

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတဂျာမနီနိုင်ငံ FNF အဖွဲ့အစည်းတို့ပူးပေါင်း၍ ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ MSME လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် ‘စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ အထောက်အကူပြု

သင်တန်း (၃/၂၀၁၉)’ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇူလိုင်လ ၂ ရက်နေ့၊ နံနက် ၉ နာရီက ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီး

ပေးသည့် အကြောင်းအရာများကို လည်းကောင်း၊ SMEBI သင်တန်းကျောင်း၏ President ဆရာ ဦးစိုး



နားမြို့ရှိ Community Center ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် ကချင်ပြည်နယ်၊ အသေးစားနှင့်အလတ်စားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအေဂျင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ လျှပ်စစ်နှင့်စက်မှုလက်မှုဝန်ကြီး ဦးဝင်းညွန့်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး သင်တန်းတွင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတဂျာမနီနိုင်ငံ FNF အဖွဲ့အစည်း၏ Executive Program Manager ဒေါ်ဟေမန်က FNF အဖွဲ့အစည်းမှ အထောက်အပံ့

ဟိန်းက MSME လုပ်ငန်းရှင်များလိုအပ်နေသည့် စီးပွားရေးအထောက်အကူပြု ဘာသာရပ်များကို သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့သည်။

ယင်းသင်တန်းကို MSME လုပ်ငန်းရှင် စုစုပေါင်း ၇၀ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပြီး MSME များ လိုအပ်နေသည့် Business Model များ၊ Financial Mangement ဆိုင်ရာများ၊ Digital Marketing ဆိုင်ရာများကို ဇူလိုင်လ ၂ ရက်နေ့မှ ၇ ရက်နေ့အထိ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စက်မှုအလင်းဂျာနယ်တွင်
သတင်းနှင့်ကြော်ငြာများအား

၀၆၇၃-၄၀၅၀၅၇၊ ၀၉- ၇၇၀၀၄၇၆၅၉ သို့ ဆက်သွယ်ထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။

ကံကောင်းကျန်းမှ အလွမ်းစာ - ၃

အိပ်မက်တို့၏မွေးရပ်မြေ

နိုင်ငံခြားမှာ ကျောင်းသားတက်ခဲ့တာ ဘာကိုအလွမ်းဆုံးလဲ မေးရင် Library ကို အလွမ်းဆုံးပဲလို့ဖြေမိမည်။ ကျွန်တော်မှ မဟုတ်။ တခြားသူတွေလည်း ဒီလိုပဲရှိပါလိမ့်မည်။ Library သည် ကျွန်တော်တို့အတွက် ဒုတိယအိမ်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းသားတွေ တစ်နေ့ကို ၁၂ နာရီလောက် နေကြရတဲ့နေရာမဟုတ်လား။ ဒီ Library ထဲမှာ ပျော်ရွှင်ခဲ့ဖူးသည်။ စိတ်ညစ်ခဲ့ဖူးသည်။ တက်ကြွခဲ့ဖူးသည်။ စိတ်ဓာတ်ကျဖူးသည်။ Library သည် ဘဝမျှော်လင့်ချက်တွေနဲ့ ကြိုးစားရုန်းကန်နေသူတွေအတွက် အဓိကပံ့ပိုးပေးရာနေရာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

Facebook Post တစ်ခုတွေ့ဖူးသည်။ Harvard (ဟားဘတ်) တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်၏ မနက် ၂ နာရီအချိန်ဆိုပြီး ကျောင်းသားတွေ စာကြည့်နေပုံဖြစ်သည်။ အဲဒီတုန်းက နိုင်ငံခြားမရောက်ဖူးသေးတော့ ဪ Harvard က ကျောင်းသားတွေ ကြိုးစားလိုက်ကြတာ ထင်ခဲ့သည်။ ကိုယ်တိုင်ကျောင်းတက်ရတော့မှ နိုင်ငံခြားတက္ကသိုလ်တွေက Library ဆိုတာ အားလုံးဒီလိုပါပဲလားဟု သိရတော့သည်။ ကျောင်းသားတွေမှာ ဇောကပ်နေကြတော့ နေ့တွေ၊ ညတွေ တွက်မနေအား။ ယောက်ျားလေး၊ မိန်းကလေးခွဲမနေအား။ Assignment အရေးကြီးပြီဆို Library မှာပဲ ညအိပ်ကြတော့သည်။ မနက်စောစောကျောင်းရောက်လာရင် Library ထဲမှာ ပိုးလို့ပက်လက်အိပ်ပျော်နေကြသည်ကို တွေ့ရပါလိမ့်မည်။ သူတို့ကို လုံခြုံရေးတွေက စောင့်ရှောက်ပေးထားသည်။ လူ၊ ပစ္စည်း အထိအခိုက်၊ အပျောက်အရှု မရှိစေရ။ စာမေးပွဲရက်တွေဆိုရင် ကော်ဖီတွေ၊ မုန့်တွေ၊ သစ်သီးတွေ အလကားယူစားလို့ရသည်။ ကျောင်းသားတွေ ကျောင်းစာကလွဲရင် ဘာမှပူပန်စရာမလိုအောင် စီစဉ်ပေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း Library မှာ မိုးလင်းသွားတဲ့ရက်တွေ ရှိဖူးသည်။

ကျွန်တော်တို့ Flinders တက္ကသိုလ် Library သည် လေးထပ်အဆောက်အဦကြီးတစ်ခုလုံးဖြစ်သည်။ အောက်နှစ်ထပ်ကို ၂၄ နာရီဖွင့်ပေးထားသည်။ အပေါ်နှစ်ထပ်ကတော့ Silent Area အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည်။ စကားပြောခွင့် (အသံထွက်ခွင့်မရှိ)။ အစာစားခွင့်မရှိ။ စကားပြောချင် တခြားမှာသွားပြော။ ပြီးမှပြန်လာ စာပြန်ကြည့်ဆိုတဲ့နေရာမျိုးဖြစ်သည်။ အထပ်တိုင်းမှာ တစ်ယောက်စာ စာကြည့်စားပွဲလေးတွေရှိသည်။ အဖွဲ့လိုက် Group Discussion လုပ်နိုင်ဖို့ မှန်ခန်းတွေလည်း ငှားလို့ရသည်။ ဒီမှန်ခန်းတွေကတော့ တစ်ဖွဲ့ကို ၂ နာရီသာခွင့်ပြုသည်။ အမြန်ဆုံး Wifi အင်တာနက်လှိုင်းလည်းရှိသည်။ ကိုယ့်ကျောင်းသားနံပါတ်နဲ့ ဝင်သုံးရုံသာဖြစ်သည်။ Laptop မပါလာသူတွေသုံးဖို့ Desk-top Computer တွေလည်း ပေါ့ပေါများများရှိသည်။ ကော်ဖီတို့၊ မုန့်တို့ဝယ်လို့ရတဲ့ Bending Machine တွေ၊ အကြောလျှော့နိုင်ဖို့ အနှိပ်ထိုင်ခုံတွေ၊ အာရုံအပြောင်းအလဲဖြစ်အောင် ဆော့နိုင်တဲ့ Puzzle Game တွေလည်း ရှိသည်။ ကဲ ဘာလိုသေးလဲ။

‘ Library သည်

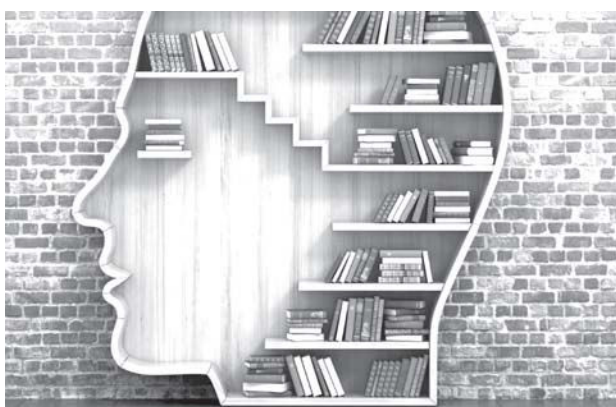
ဘဝမျှော်လင့်ချက်တွေနဲ့

ကြိုးစားရုန်းကန်နေသူတွေအတွက်

အဓိကပံ့ပိုးပေးရာ

နေရာတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ’

သူတို့ Library တွေနဲ့ ကိုယ်တွေဆီက Library တွေ ကွာလိုက်တာ။ ဘွဲ့သင်ရသွားမည်။ Library ကို မရောက်ဖူးသူတွေ ကျွန်တော်တို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အများကြီးရှိသည်။ သူတို့ဆီမှာတော့ ကျောင်းသားဆိုတာ Library နဲ့ကင်းလို့မရ။ Fresher Welcome မှာကတည်းက သတ်သတ်မှတ်မှတ်အချိန်တစ်ခုထားပြီး Library မှာ စာအုပ်ရှာနည်း၊ Online ပေါ်မှာ တက်ရှာနည်း စသင်သည်။ စာအုပ်ငှားတာ၊ ပြန်အပ်တာတွေအကုန်လုံးလူနဲ့မလုပ်။ စက်နဲ့ပဲလုပ်သွားသည်။ ဒါပေမဲ့ Library မှာ လူအလိုအလောက်ရှိသည်။ သူတို့တာဝန်က ကျောင်းသားတွေကို ကူညီပေးဖို့၊ ကျောင်းသားတွေလိုချင်တဲ့စာအုပ်တွေ၊ စာစောင်တွေရှာပေးဖို့ဖြစ်သည်။ ကိုယ့်ကျောင်းမှာမရှိဘဲ တခြားတက္ကသိုလ်မှာရှိနေတယ်ဆိုရင်လည်း ကျောင်းနာမည်နှင့်ရအောင်ငှားပေးမည်။ မှတ်မှတ်ရရ အတွေ့အကြုံတစ်ခုပြောရဦးမည်။ ကျွန်တော့်သူငယ်ချင်းက မြန်မာအမျိုးသမီးတွေရဲ့ လူ့အခွင့်အရေးအကြောင်း စာတမ်းရေးသည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးတွေရဲ့လူ့အခွင့်အရေးအကြောင်း ပညာရပ် (Academic) ဆန်ဆန် ရေးထားသည့်စာအုပ်ကရှားလှသည်။ ရှိတော့ရှိသည်။ နိုင်ငံခြားသားတစ်ယောက်ပြုစုထားသည့် မြန်မာမိန်းကလေးတွေရဲ့အကြောင်းဖြစ်သည်။ ဟိုးဘုရင်ခေတ်ကတည်းက ယနေ့ခေတ်အထိပါသည်။ သူငယ်ချင်းက သူလိုချင်တဲ့စာအုပ်အကြောင်း Library ကို ပြောလိုက်သည်။ တစ်ပတ်လောက်ကြာတော့ Library က စာပြန်ရောက်လာသည်။ သူငယ်ချင်းလိုချင်တဲ့စာအုပ်က ebook အဖြစ်ပဲရှိတော့သည်။ သူငယ်ချင်းအတွက် ဝယ်ပေးလိုက်ပါသည်။



စာအုပ်တန်ဖိုးက ဒေါ်လာ ၁၀၀ ကျော် (မြန်မာငွေတစ်သိန်းခွဲကျော်)။ ကိုယ့်ပိုက်ဆံနဲ့ကိုယ်ဆို ဘယ်လိုမှဝယ်နိုင်မည်မဟုတ်။ Library ဆိုတာ ကျောင်းသားတွေကို ကူညီပံ့ပိုးပေးဖို့ဆိုတာ ကိုယ်တွေ့ခံစားလိုက်ရသည်။

Library အပေါ်ဆုံးထပ်၏ ထောင့်စွန်းစာကြည့်စားပွဲနေရာလေးသည် ကျွန်တော်စာကြည့်နေကျနေရာဖြစ်သည်။ ကျွန်တော့်စားပွဲကလွမ်းကြည့်လျှင် လေယာဉ်ကွင်းကိုမြင်ရသည်။ ပင်လယ်ကြီးကိုလည်း မြင်ရသည်။ စာကြည့်ရင်း မျက်စိညောင်းလာရင် လေယာဉ်တွေ အတက်၊ အဆင်းလုပ်တာ ထိုင်ကြည့်သည်။ တစ်ခါတလေလည်း ပင်လယ်ထဲက သင်္ဘောတွေကိုငေးဖြစ်သည်။ ပြီးတော့ တွေးလည်းတွေးဖြစ်သည်။ လေယာဉ်ကွင်းကျယ်ကျယ်ရှိတော့ လေယာဉ်ကြီးတွေဆင်းလို့ရတာပေါ့။ သင်္ဘောဆိပ်ကောင်းကောင်းရှိတော့ သင်္ဘောကြီးတွေကပ်လို့ရတာပေါ့။ ပညာဆိုတာလည်း ပင်လယ်လို၊ ကောင်းကင်လို ကျယ်ပြန့်လွန်းတဲ့အရာမျိုးဖြစ်သည်။ ပညာရှာဖွေဆိုရင်လည်း Library ကောင်းကောင်း လိုအပ်သည်လို့။

Joe Paterno က ပြောဖူးသည်။ ‘You can't have a great University without a great Library’ တဲ့။ Library ကောင်းကောင်းမရှိဘဲ တက္ကသိုလ်ကောင်းကောင်းဖြစ်မလာနိုင်ဘူး။ ဘဝမှာ တိုးတက်နေဖို့၊ အောင်မြင်နေဖို့ဆိုတာ ပညာလိုသည်။ အမြဲတမ်းကြိုးစားနေရမည်။ လေ့လာဆည်းပူးနေရမည်။ အဲဒီအတွက် Library တွေက အရေးကြီးပါသည်။ ကျွန်တော်ကတော့ တက္ကသိုလ်တစ်ခု အရင်ဆောက်မလား၊ Library တစ်ခု အရင်

ဆွေးဖြေ လှိုင်



- ★ ဇူလိုင်ကောင်းကင်
ငိုရိပ်ဆင်
ရှစ်ခွင်မိုင်းညို မှောင်ကာရယ် ...။
- ★ မိုးကမသည်း
ခပ်ပွဲပွဲ
မစဲရွာလို့ နေခဲ့တယ် ...။
- ★ တို့တိုင်းနိုင်ငံ
ထူထောင်ရန်
ရည်သန်စိတ်ထားမြတ်နိုးကွယ် ...။
- ★ တရားတာလှုပ်
တို့မိုလ်ချုပ်
ပြည့်ပြည့်ချင်တွေ ဆွေးနွေးတယ် ...။
- ★ ရှုတ်တရက်မှာ
ဆိုးချက်နာ
ညံ့စွာ သေနတ်သံကြားတယ် ...။
- ★ မသမာပြု
လူတစ်စု
မိုက်မှုအပြစ်ဆောင်လို့ရယ် ...။
- ★ နိုင်ငံထွတ်ခေါင်
ပြည့်ပြည့်ချင်
ခေါင်းဆောင်ကိုးဦး ကျဆုံးတယ် ...။
- ★ ဆယ့်ကိုးဇူလိုင်
မိုးနဲ့ပြိုင်
တစ်နိုင်ငံလုံး ပူဆွေးတယ် ...။
- ★ ကိုးဦးဇာနည်
ကြွေခဲ့သည်
ရာသီခက်ဝန်းများလည်းကွယ် ...။
- ★ တို့များရင်ထဲ
သံမိုးခွဲ
မေ့လည်း မမေ့နိုင်ကြတယ် ...။
- ★ ဒီနေ့ရောက်တိုင်း
မျက်ရည်ငိုင်း
ညို မိုင်းစိတ်ထွေးများရတယ် ...။
- ★ တလေးတစား
အရေးထား
တို့များ ဦးညွှတ်ကြရမယ် ...။

ဘဒင် (မလွန်မြေဖွား)

ဆောက်မလားဆိုရင် Library ကောင်းကောင်းတစ်ခုကိုသာ ရွေးမိပါလိမ့်မည်။
ဇင်ယော်

ပထမအကြိမ် မြန်မာ-အိန္ဒိယဆရာဝန်များ ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာများ အမြင်ခြင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး

ပထမအကြိမ် မြန်မာ-အိန္ဒိယ ဆရာဝန်များ ဆေးပညာရပ်ဆိုင်ရာများ အမြင်ခြင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးပွဲကို ဇူလိုင်လ ၇ ရက်နေ့၊ နံနက် ၉ နာရီ က ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ၃၁ လမ်းနှင့် ၇၁ လမ်းထောင့်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး) ရတနာပုံခန်းမတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

ခင်မောင်မြင့်နှင့် အမှုဆောင်များ၊ ဆေးတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာခင်မောင်လွင်၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်နှင့်ပါမောက္ခ၊ ဌာနမှူးများ၊ မန္တလေးအထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံမဏိပူရပြည်နယ်ဆရာဝန်အသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံဆေးတက္ကသိုလ်

သင်ကြားရေးဆပ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အထွေထွေရောဂါကုဆရာဝန်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌတို့ပါဝင်သော မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်းမှအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံမဏိပူရပြည်နယ်ဆရာဝန်အသင်းအဖွဲ့ဝင်များတို့က အရှေ့အာရှဒေသ၏ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေး၊ ကာကွယ်ရေးနှင့်ကုသရေး၊ ကူးစက်မြန်ရောဂါများ ကာကွယ်

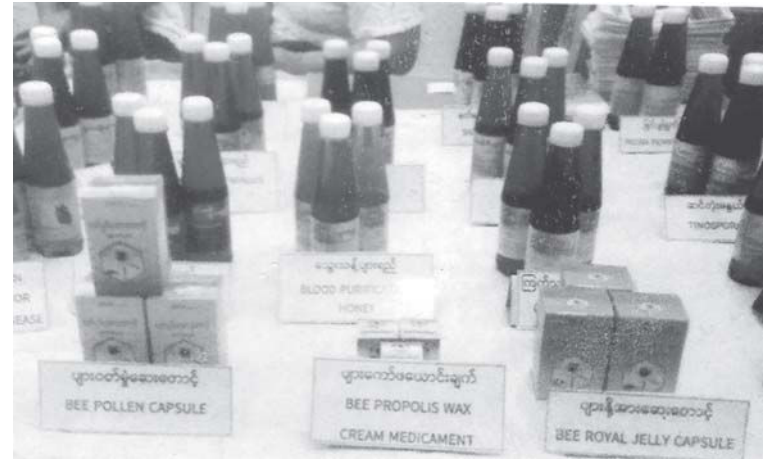


အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးရေးရာကော်မတီ နာယက ဒေါက်တာယုယုမေ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး) ဥက္ကဋ္ဌပါမောက္ခ ဒေါက်တာ

များမှ ဘွဲ့လွန်သင်တန်းသားများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဆွေးနွေးပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန်အသင်း (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး) ဆေးပညာစဉ်ဆက်မပြတ်

နှိုင်းနှိုင်းရေးတို့ကို အမြင်ခြင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြကြောင်း သိရသည်။
သီဟကိုကို (မန္တလေး)

ပျားမွေးမြူခြင်း အခန်းကဏ္ဍချဲ့ထွင်လုပ်ဆောင်



မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးကဏ္ဍတွင် အရေးပါလာမည့်ပျားမွေးမြူခြင်းအခန်းကဏ္ဍကို ပျားမွေးမြူသူများသိရှိစေခြင်းဖြင့် ပျားမွေးမြူခြင်းလုပ်ငန်းကို ချဲ့ထွင်လုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပျားလုပ်ငန်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ခိုင်ထွေးက ပြောသည်။

ပျားမွေးမြူသူတို့၏ အဓိကအခက်အခဲသည် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအားနည်းကြောင်း၊ အဓိကပျားရည်ကို လုပ်ငန်းခွင်သို့ပို့ဆောင်ရပြီးကနောက်၊ တရုတ်နှင့်အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများကိုလည်း ပို့ဆောင်ရသလို အီးယူကိုလည်း ပို့ဆောင်ရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း၊ ပျားလုပ်ငန်းသည် ပုံမှန်ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်သလို မလွယ်ကူသဖြင့် Supply Change လုပ်ပြီးမှသာ လုပ်ရတာဖြစ်ကြောင်း၊ သည့်အတွက် စနစ်တကျမွေးမြူသွားနိုင်ရန် အတွက်

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနက အခြေခံပျားမွေးမြူခြင်းသင်တန်းများကို နှစ်စဉ်ဖွင့်ပေးထားကြောင်းလည်း ပြောသည်။

လက်ရှိမြန်မာနိုင်ငံ၏ ပျားလုပ်ငန်းဌာနသည် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ၁၀ ခု၊ မြို့နယ် ၃၄ မြို့နယ်၌ ရုံးများဖွင့်လှစ်ကာ ပညာပေးလုပ်ငန်းများ၊ မျိုးပြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်းများနှင့်ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများရှိကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ ပျားလုပ်ငန်းဌာနမှ သိရသည်။

အပူချိန်မြင့်မားခဲ့မှုကြောင့် အလူးထွက်ရှိမှုများ လျော့နည်း

ယခုနှစ်တွင် အာလူးစိုက်တောင်သူများမှာ စိုက်ပျိုးစရိတ်မြင့်မားလာသည့်အပြင် မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး၌ အပူချိန်မြင့်မားလာခဲ့မှုကြောင့် အာလူးထွက်လျော့နည်းကာ တောင်သူများ အရှုံးပေါ်ကြကြောင်း အာလူးအစု အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးချမ်းထွေး၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ရာသီဥတုအပူချိန်များခဲ့သဖြင့် အာလူးအထွက်လျော့နည်းလာကာ ဈေးကောင်းပါမရ၍ အရှုံးပေါ်ကြောင်း၊ အာလူးကြော်လုပ်ငန်းရှင်တွေကပါ ပြည်တွင်းထွက်အာလူးထက် တရုတ်နိုင်ငံကဝင်လာသည့် အာလူးကိုသာ အဝယ်လိုက်ကြသဖြင့် အာလူးစိုက်တောင်သူများ ဆက်တိုက်အရှုံးပေါ်နေကြကြောင်း အောင်ပန်းမြို့နယ်မှ အာလူးစိုက်တောင်သူ ဦးဝင်းရွှေက ပြောသည်။

ယင်းသို့ အာလူးစိုက်တောင်သူများ အရှုံးပေါ်လာကြသည့်အတွက် အာလူးစိုက်တောင်သူလျော့နည်းသွားသလို အာလူးစိုက်ဧက ၂,၀၀၀ ခန့်သာ ရှိတော့ကြောင်းသိရသည်။

ဝင်းမြင့်ဦး

သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုကင်းစင်ရေး အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်ပေး



သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုသည် ထောင်ဒဏ်နှစ် ၂၀ ချမှတ်နိုင်သော ဖြစ်မှုဖြစ်သည်

အခြေအနေ အချိန်အခါ နေရာမရွေး သက်ငယ်မုဒိမ်းမှု ဖြစ်ပွားနိုင်သည်



သက်ငယ်မုဒိမ်းမှုဆိုသည်မှာ အသက် (၁၆) နှစ်အောက် ကလေးသူငယ်များအား လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ မုဒိမ်းမှုကျူးလွန်ခြင်းကိုဆိုသည်

ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်

ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများမှ ဆောင်ရွက်ရန်

- နေရာမရွေး၊ အချိန်မရွေး မည်သူမဆိုမှ ကလေးသူငယ်များအပေါ် မုဒိမ်းမှု ကျူးလွန်နိုင်ကြောင်း အသိပညာပေးရန်၊
- မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူများနှင့် ရပ်ရွာလူထုအား ကလေးသူငယ်များအပေါ် သက်ငယ်မုဒိမ်းမှု ကျရောက်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး အသိပညာပေးရန်၊
- ရပ်ရွာလူထုမှ ဆောင်ရွက်ရန်
- မိမိနှင့် နီးစပ်ရာ ကလေးသူငယ်များကို မည်သို့ သွားလာနေထိုင်ရမည်၊ မည်သို့ အကူအညီတောင်းရမည်၊ မည်သို့တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရမည်ကို သင်ကြားထားသင့်ပါသည်။
- ကလေးသူငယ်နှင့် ပတ်သက်၍ မသင်္ကာစွာတွေ့ရှိပါက မေးမြန်းခြင်း၊ လိုက်လံ ကြည့်ရှုခြင်း ပြုလုပ်ပါ။



ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်

အုပ်ထိန်းသူများမှ ဆောင်ရွက်ရန်

- ကလေးသူငယ်အား တစ်ယောက်တည်း၊ အစောမပါဘဲ အပြင်သို့ မလွှတ်ရပါ။
- မိမိကလေးကို အကြောင်းကြောင်းကြောင့် ထားရစ်ခဲ့ရန် လိုအပ်ပါက ရပ်ရွာနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချရသူများထံ အသိပေးအပ်ရန်။
- ကလေးအား မိမိ၏အိပ်လိပ်စာ၊ မိဘအား ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်များအား အလွတ်ရရှိရေး သင်ကြားထားပါ။
- ကလေးသူငယ်၏ ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ရန် မသင့်လျော်သည့် ပါးစပ်၊ ရင်ဘတ်၊ လိင်အင်္ဂါ၊ စအို၊ တင်ပါးစသည့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများအား တစ်စုံတစ်ဦးမှ ကိုင်တွယ်ပါက ငြင်းဆန်တတ်အောင် သင်ကြားပေးပါ။
- ကလေး၏ ထူးခြားမှုကို အမြဲသတိပြုပြီး ဂရုတစိုက် မေးမြန်းပါ။

ကလေးသူငယ်များမှ ဆောင်ရွက်ရန်

- ကလေးသူငယ်၏ထိတွေ့ ကိုင်တွယ်ရန်မသင့်လျော်သည့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းအား တစ်စုံတစ်ဦးမှ ကိုင်တွယ်ခြင်း၊ မလျော်မကန်ပြုမူခြင်းဆောင်ရွက်လာပါက ငြင်းဆန်ရန်၊ အော်ဟစ် အကူအညီတောင်းရန်၊ ထွက်ပြေးရန်နှင့် ယုံကြည်ရသူတစ်ဦးဦးအား ပြောပြတိုင်ကြားရန်။



ဖြစ်ပွားသည်ကို သံသယရှိ/သိရှိပါက/ လက်ခံရရှိပါက/ မျက်မြင်တွေ့ရှိပါက

အမြန်ဆုံးတိုင်ကြားနိုင်ရေးကိုဆောင်ရွက်ရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်-

- ◆ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး/အဖွဲ့အစည်းများထံ အကြောင်းကြားရန်၊
- ◆ ရဲစခန်းသို့ ချက်ချင်းတိုင်ကြားရန်၊
- ◆ အစိုးရကျန်းမာရေးဌာန/ဆေးရုံသို့ သွားရန်၊
- ◆ သက်ဆိုင်ရာ ရဲစခန်းသို့ သက်သေခံပစ္စည်းဟု ယူဆရသည့် အရာမှန်သမျှကို မူလအတိုင်း တစ်ပါတည်းယူဆောင်လာရန်၊
- ◆ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ရန်။



- ကျူးလွန်ခံရသည်ဟုသံသယရှိသော ကလေးငယ်အား ပစ်ပယ်မထားဘဲလုံခြုံဘေးကင်းရာထားရှိပို့ဆောင်ပေးပါ။
- ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှစ်သိမ့်အားပေးမှုများ လိုအပ်ပါသည်။
- ကျူးလွန်ခံရသူကို အပြစ်တင်ခြင်း မပြုရ။
- ကျူးလွန်ခံရသူ၏ ဆန္ဒမပါဘဲ အတင်းအကျပ် လက်ထပ်ထိမ်းမြားပေးခြင်း မပြုရ။

စက်သုံးဆီဈေးမြင့်တက်မှုကြောင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်သည့်ယာဉ်များတွင် ဆီအမျိုးအစားရွေးချယ်ပြီး အသုံးပြုနေရ

စက်သုံးဆီဈေးမြင့်တက်နေခြင်းကြောင့် ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ခိုင်မှ ကုန်ပစ္စည်းများတင်ပို့ရာတွင် ယာဉ်ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် တွက်ချက်ကိုင်အောင် စက်သုံးဆီအမျိုးအစားကို ရွေးချယ်ပြီး အသုံးပြုနေကြောင်းသိရသည်။

ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ခိုင်တွင် ကုန်ပစ္စည်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရာ၌ ၁၂ ဘီးယာဉ်အကြီး၊ ၆ ဘီးယာဉ်များကို သာအဓိကအသုံးပြုပြီး တစ်ရက်လျှင် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ယာဉ်အစီးရေ ၂,၀၀၀ ခန့် နေ့စဉ်ဝင်ရောက်ကာ ယာဉ်အသေးများဖြစ်သော လိုက်ထရပ်နှင့်ဟိုက်ဂျက်ယာဉ်များ ထည့်ပေါင်းပါက ယာဉ်စီးရေစုစုပေါင်း ၆,၀၀၀ ခန့် အဝင်အထွက်ရှိနေကြောင်း၊ ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ခိုင်တွင် ကုန်စည်ပို့ဆောင်သော ဂိတ်ပေါင်း ၄၀၀ ခန့်ရှိနေပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် ၁၄ ခုမှ ကုန်ပစ္စည်းများ ဝင်ရောက်နေကြောင်းသိရသည်။

ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ခိုင်၌ ပွင့်လင်းရာသီကာလတွင် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုကောင်းမွန်ပြီး ယခုမိုးတွင်း



ကာလတွင် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုနှေးကွေးနေခြင်းကြောင့် ကားဂိတ်များတွင်ချေကုန်မှု နည်းပါးနေသည့်အပြင် စက်သုံးဆီဈေးမြင့်တက်နေခြင်းကြောင့် သက်သာမည့်ဆီအမျိုးအစားဖြစ်သော ဒီဇယ်ဆီကိုရွေးချယ်အသုံးပြုနေကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံအဝေးပြေးကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျင်သိန်းက ပြောသည်။

ဘုရင့်နောင်ကုန်စည်ခိုင်မှ ကုန်စည်ပို့ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုနေသောယာဉ်များတွင် ဒီဇယ်ဆီကိုအသုံးပြုပြီးဆွဲနေပြီး ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့က ဆီပေါက်ဈေးအဖြစ် ဒီဇယ်ဆီ

တစ်လီတာကို ၉၂၅ ကျပ်ရှိပြီး ပရိမီယံဒီဇယ်အနေဖြင့် ၉၄၅ ကျပ်အထိရှိနေကြောင်းသိရသည်။

ဆီဈေးအတက်အကျမငြိမ်သက်သော်လည်း ကုန်ပစ္စည်းများက ဈေးတက်၍မရကြောင်း၊ ပွင့်လင်းရာသီကာလမှာ ကုန်စည်များတင်ပို့ရမှုအားကောင်းခဲ့သော်လည်း ယခုမိုးရာသီကာလတွင် ယခင်ကထက် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ကျဆင်းနေခြင်းကြောင့် အဆင်မပြေမှုများရှိကြောင်း ဝင်းထိပ်တန်းကုန်စည်ပို့ဆောင်ရေးဂိတ်မှူး ဦးဝင်းနိုင်ဦးက ပြောသည်။

မြင့်မြတ်အောင်မြင်

လုံခြုံမှုဆိုင်ရာ နည်းပညာအဆင့်မြှင့်တင်သည့်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်

Smart Card အသစ်ထုတ်ပေးနေ

လုံခြုံမှုဆိုင်ရာ နည်းပညာအဆင့်မြှင့်တင်သော ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် Smart Card အသစ်များကို သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ (က. ည. န) ရုံးများတွင် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ ထုတ်ပေးနေကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသ

ကြီး ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတာဝန်ရှိသူထံမှ သိရသည်။

ကညနရုံးခွဲများက ယခင်ထုတ်ပေးနေသော ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် Smart Card များကို မသမာသူလူတစ်စုက ဒီဇိုင်း၊ အချက်အလက်၊

ကိန်းဂဏန်းများကို မရိုးမသားပြုလုပ်လာခြင်းများ တွေ့ရှိရပြီး မလိုလားအပ်သည့် ပြဿနာများရှိလာခြင်းကြောင့် လုံခြုံမှုဆိုင်ရာနည်းပညာအဆင့်မြှင့်တင်သည့် Smart Card အသစ်များကို ပြောင်းလဲထုတ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရပြီး Smart Card အသစ်များကို နောက်ခံအရောင် UV အထားအသို၊ Microtest၊ ဘားကုတ်နှင့် Hologram များကို ပြင်ဆင်ထည့်သွင်းထားကြောင်း ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတိုင်းဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်စပယ်ကပြောသည်။

လုံခြုံမှုဆိုင်ရာ နည်းပညာအဆင့်မြှင့်တင်သော ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် Smart Card အသစ်များကို 'ခ၊ ဂ၊ ဃ၊ င' စသည့်ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်များ၌ ပြောင်းလဲထုတ်ပေးသွားမည်



စက်မှုအလင်းဂျာနယ်

Beacon of Industry Journal

အကြံပေး

ဒေါ်ခင်မာရီ

စာတည်းမှူးချုပ်

ဦးကျော်လှိုင်

ဒုတိယစာတည်းမှူးချုပ်

ဦးနိုင်ဇော်ဝင်း

မျက်နှာပုံနှင့်အတွင်းဒီဇိုင်း

ဦးဟိန်းမင်းဇော

စာမျက်နှာအပြင်အဆင်

ဒေါ်ခင်သီတာမိုး

ဖြန့်ချိရေးနှင့်ပြင်ပဆက်ဆံရေး

ဦးအောင်ကြည်၊ ဦးမင်းထွန်းဦး

ထုတ်ဝေသူ

ဦးကျော်လှိုင်

ထုတ်ဝေခြင်းလုပ်ငန်း

အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်အမှတ် - ၀၀၅၀၁

ပုံနှိပ်သူ/ပုံနှိပ်တိုက်

ဒေါ်မြင့်မြင့်တင်

မြသီဂီအော့ဖ်ဆက် (၁) (၀၀၂၆၅)

ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊

စောင့်ရေ - ၇၅၃၅

ဂျာနယ်တိုက်လိပ်စာ

ရုံးအမှတ် (၃၀)

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန

နေပြည်တော်

ဖုန်း - ၀၆၇ - ၃၄၀၅၀၅၇

ရန်ကုန်

ဖုန်း - ၀၉ - ၄၄၉၀၀၃၅၁၆

၀၉ - ၇၇၀၀၄၇၆၅၉

E-mail

beaconofindustry@gmail.com

ဖြစ်ရာ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်သက်တမ်းတိုးအတွက်လည်း အဆိုပါအဆင့်မြှင့်တင်သော Smart Card များကို ထုတ်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခင် Card အဟောင်းများနှင့် လဲလှယ်သက်တမ်းတိုးလျှင် Smart Card အတွက် ငွေကြေးပေးစရာမလိုဘဲ ပျောက်မိတ္တူထုတ်ခြင်းဖြင့် မိမိဆန္ဒအလျောက် လိုင်စင်သက်တမ်းမကုန်သေးဘဲ ထုတ်ယူလိုပါက Smart

Card အတွက် ငွေကျပ် ၃ သောင်းကျသင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုထုတ်ပေးသော လုံခြုံမှုဆိုင်ရာနည်းပညာအဆင့်မြှင့်တင်သည့် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင် Smart Card များကို အာဆီယံဒေသတွင်းနိုင်ငံများတွင်လည်း အသုံးပြုမောင်းနှင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မြတ်အောင်မြင်

ကျန်းမာချင်သူများ ဝေးဝေးရှောင်သင့်သည့် အမူအကျင့်များ

ဒေါက်တာလွင်သန့်

နေ့စဉ်သုံးပစ္စည်းတွေဟာ နေ့စဉ်နေထိုင်မှုပုံစံတွေထဲမှာ လူ ကိုမကျန်းမာအောင်လုပ်တာတွေ အများအပြားပါဝင်နေတယ်။ ယင်းပစ္စည်းတွေနဲ့ဝေးဝေးနေနိုင်လေ ကောင်းလေ၊ ကျန်းမာလေ ပဲဖြစ်တယ်။ ကျန်းမာစေဖို့ အောက်ပါအမူအကျင့်များကို ရှောင် ရှားသင့်ပါတယ်။

အချို့ကဲတဲ့အစားအစာတွေ စားခြင်း

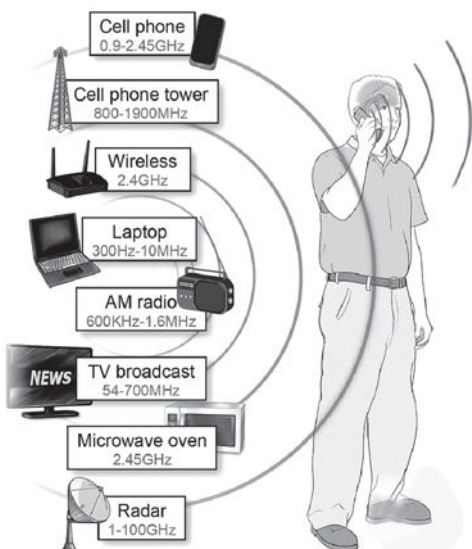
အချို့ကဲတဲ့အစားအစာတွေဟာ လူကို ဆီးချို၊ အဝလွန်ခြင်း၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါများ၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ရင်ကျပ် ခြင်းမှအစ ရောဂါအမျိုးမျိုးဝင်အောင် လုပ်ပေးနေသလိုဖြစ် တယ်။ အစာခြေလုပ်ငန်းကိုလည်း အနှောင့်အယှက်ပေးသလို အစာအိမ်နဲ့အူလမ်းကြောင်းရောဂါတွေကိုလည်း ဖြစ်ပွားစေနိုင် တယ်။



တစ်ရက်ကို သကြားဓာတ်ကဲတဲ့အချို့ရည် ၂ ဘူးနဲ့အထက် သောက်သုံးသူတွေမှာ နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိုများသလို အခြားဆက်စပ်ရောဂါတွေအနေနဲ့ သေဆုံးနိုင်ခြေ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းပိုများလာကြောင်း သွေးဆုံးပြီးအမျိုးသမီး ၆ သောင်းကိုလေ့လာခဲ့တဲ့ အိုဟိုင်းရီးတက္ကသိုလ်သုတေသနအရ သိရပါတယ်။

အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများ

အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းတွေကို နေရာတကာမှာတွေ့နိုင်ပါ တယ်။ ယင်းပစ္စည်းမှထွက်ရှိတဲ့ ရေဒီယိုလှိုင်းတွေကလည်း နေရာ တိုင်းမှာပျံ့နှံ့နေတယ်။ လုပ်ဆောင်ချက်တစ်ခုခုရဲ့ဆိုးကျိုးကို နောင်ဆယ်စုနှစ်များကြာပါမှ လူသားတို့သိရှိတတ်ကြတယ်။ ဖုန်း များ၊ ဝိုင်ဖိုင်လှိုင်းများရဲ့ဆိုးကျိုးကလည်း နှစ်ပေါင်းကြာကြာ လေ့ လာသုတေသနပြုပါမှ ရမှာဖြစ်ပါတယ်။



လေ့လာမှုစစ်တမ်းများစွာကလည်း ရေဒီယိုလှိုင်းတွေက ကင်ဆာရောဂါဖြစ်စေတယ်လို့ ဆိုထားပါတယ်။ နိုင်ငံတကာသု တေသနအဖွဲ့ (ကင်ဆာ) (IARC) ကလည်း ဖုန်း၊ ရေဒီယိုလှိုင်း တွေက ကင်ဆာဖြစ်စေတဲ့လက်သည်ဖြစ်တယ်လို့ ၂၀၁၁ ခုနှစ် ကတည်းက ဆိုထားပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက လည်း ဖုန်း၊ ရေဒီယိုလှိုင်းတွေက ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်တယ်လို့ ဝန်ခံထားပါတယ်။

ပိုးသတ်ဆေးများ

Pesticide



ပိုးသတ်ဆေးတွေမှာပါတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေဟာ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်သစ်သီးဝလံများကတစ်ဆင့် လူခန္ဓာကိုယ်ထဲရောက်ရှိ ရင် သန္ဓေသားအင်္ဂါမစုံခြင်း၊ ကင်ဆာ၊ ဦးနှောက်စွမ်းရည်ကျ ရောဂါ၊ ရင်ကျပ်ရောဂါအပါအဝင် နောက်ဆက်တွဲရောဂါတွေ ဖြစ်ပွားစေတတ်ပါတယ်။ လူသားတွေဟာ ပိုးသတ်ဆေးအလွန် အကျွံအသုံးပြုနေလို့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အဆိပ်ခပ်လျက်ရှိနေ သလိုဖြစ်နေတယ်။

တစ်ကိုယ်ရည်သုံးပစ္စည်းများ

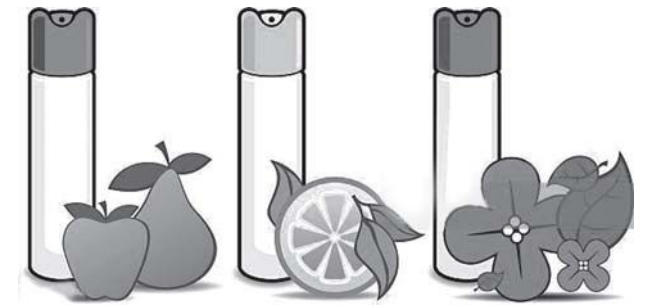
အရေပြား၊ အလှလိမ်းဆေးများအစ မျက်နှာသစ်ဆပ်ပြာ အလယ် ခေါင်းလျှော်ရည်အဆုံး တစ်ကိုယ်ရည်သုံးပစ္စည်းတွေ ထဲမှာပါတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေဟာ အရေပြားကိုဒုက္ခပေးနိုင်တယ်။ ယင်းပစ္စည်းတွေထဲမှာပါဝင်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေဟာ အရေပြား ဆဲလ်လုပ်ငန်းတွေကို အနှောင့်အယှက်ပြုနိုင်ပါတယ်။



အကျိုးဆက်အဖြစ် ဆဲလ်များဖွဲ့စည်းပုံမှားယွင်းကာ ကင်ဆာ ရောဂါဖြစ်ပွားစေပါတယ်။ ကနေဒါနိုင်ငံ၊ မနီဆိုးတာတက္ကသိုလ်ရဲ့ လေ့လာမှုအရလည်း နေရောင်ကာလိမ်းဆေးတွေထဲမှာပါတဲ့ ဓာတုပစ္စည်းအများစုဟာ အရေပြားဆဲလ်များထဲ စိမ့်ဝင်သွားကြ ကြောင်းတွေ့ရှိထားတယ်။

လေသန့်ဖျန်းဆေးများ

ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်လာရင် အိမ်မှာမထားသင့်ဆုံးက လေသန့်ဖျန်းဆေးဘူးတွေဖြစ်တယ်။ ဖျန်းလိုက်ရင် အခန်းထဲ မွှေးကြိုင်သွားတာမှန်ပေမယ့် ကျန်းမာရေးအတွက် အဆိုးဝါးဆုံး ရန်သူဖြစ်တယ်။ ဖျန်းဆေးထဲမှာပါဝင်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်းများဟာ



အမေရိကန်နိုင်ငံသားတိုင်းရဲ့ သွေးထဲဝင်နေတယ်လို့ဆိုနိုင် တယ်။ ယင်းဖျန်းဆေးတွေကြောင့် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားရ သလို ကိုယ်တွင်းကလီစာများ အဆိပ်သင့်ပျက်စီးမှုဖြစ်ပွားနိုင်ပါ တယ်။

လေသန့်ဖျန်းဆေးဘူးတွေထဲမှာ အိမ်ထဲ၊ ရုံးခန်းထဲမှာမွှေး ကြိုင်လန်းဆန်းပြီး ကျန်းမာတဲ့လေထုရှိနေအောင် ကုသပေးနိုင် တယ်လို့ကြော်ငြာကောင်းကောင်းနဲ့ ရောင်းချနေတဲ့တိုင် ဖျန်းဆေး ထဲမှာပါတဲ့ 'သယ်အိတ်' ဓာတုပစ္စည်းဟာ ဟိုမုန်းပုံမမှန်မှု၊ သန္ဓေ သားအင်္ဂါမစုံမှု၊ မျိုးပွားမှုအခက်အခဲတွေ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိထားပါတယ်။

ပလတ်စတစ်ဘူး၊ ပလတ်စတစ်ခွက်တွေ

အမျိုးသမီးတွေမှာမျိုးပွားခြင်း၊ သန္ဓေတည်ခြင်းကို အနှောင့် အယှက်ပေးနိုင်တဲ့ EDC ဓာတုပစ္စည်းတွေဟာ ပလတ်စတစ်ဘူး တွေ၊ ခွက်တွေထဲမှာပါဝင်နေကြောင်း ဂျာမနီသုတေသီတွေက ဆိုတယ်။ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေထဲမှာပါတဲ့ ဓာတုပစ္စည်း ၂၄၅၂၀ ခန့်အနက် DEHF ခြပ်ပေါင်းဟာ လူခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရှိဟိုမုန်းတွေ ကစဉ်ကလျားဖြစ်စေနိုင်တယ်။



အကျိုးဆက်အဖြစ် ခန္ဓာကိုယ်ဆဲလ်များဖွဲ့ဖွဲ့မှုမှန်ဖြစ်သွား ကာ ဆဲလ်တွေပျက်စီးခြင်း၊ အကျိုးဆက်အနေနဲ့ ကင်ဆာဖြစ်ပွား လာနိုင်ကြောင်း သုတေသီတွေက သတိပေးကြပါတယ်။ ဒီပြင် ကလေးအင်္ဂါမစုံခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊ အစာအိမ်နာခြင်းများ ဖြစ်ပွား နိုင်ပါတယ်။

အိမ်မှာ ဖန်ပန်းကန်၊ ဖန်ခွက်စသည်ဖြင့် ဖန်နဲ့ကြွေလုပ်ထား တဲ့ပစ္စည်းတွေ သုံးသင့်ပါတယ်။ ကလေးနို့ဘူးကိုလည်း ဖန်နဲ့ လုပ်ထားတဲ့ပစ္စည်းတွေ သုံးစွဲခြင်းက ကလေးကိုပလတ်စတစ်စ ထဲမှာပါဝင်တဲ့ ဓာတုပစ္စည်းတွေမနှောင့်ယှက်အောင် ကာကွယ် ပေးရမယ်။

ထိုင်ခုံပေါ်မှာ ထိုင်နည်းအမှားတွေ

ထိုင်ခုံဟာ မထိုင်တတ်သူအဖို့ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးပေး တယ်လို့ သုတေသီတွေထောက်ပြကြတယ်။ အချိန်ကြာကြာထိုင်

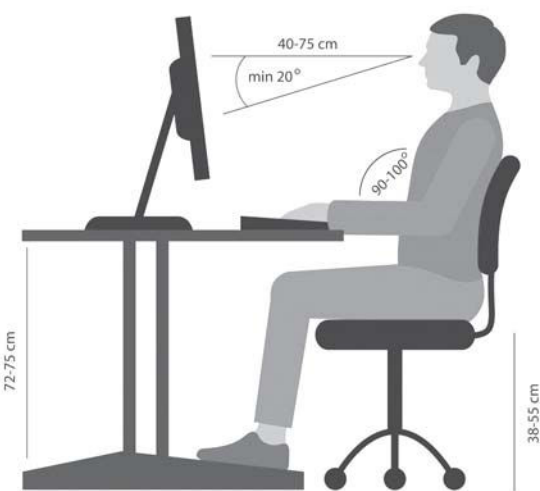
စာမျက်နှာ ၁၂ မှ -

ခြင်းဟာ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးတွေနဲ့ဆက်စပ်နေသလို သက်တမ်းမစေ့မီသေနိုင်တယ်။ ပုံမှန်ကျန်းမာရေးလုပ်သူ၊ ခန္ဓာကိုယ်ကျစ်လျစ်သွယ်လျသူတွေတောင် ဆိုးကျိုးပေးနိုင်တယ်။

နေ့စဉ်အချိန်ကြာမြင့်စွာခုံမှာထိုင်ပြီး အလုပ်လုပ်သူ၊ နည်းစနစ်မှားထိုင်သူများဟာ အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းပိုများလာသလို ကျန်းမာရေးပြဿနာအမျိုးမျိုးကြောင့် သေဆုံးနိုင်ချေလည်း ပိုများလာကြောင်းတွေ့ရှိထားပါတယ်။

ထိုင်ခုံမှာအချိန်ကြာကြာထိုင်ရသူတွေအနေနဲ့ ခါးကိုမတ်မတ်ထား၊ ရင်ကိုဖွင့်ကာ ခြေဖဝါးနှစ်ဖက်ကို ကြမ်းပြင်မှာကပ်နေအောင်ချထားပြီး ထိုင်သင့်ပါတယ်။ ယင်းသို့ထိုင်ရုံနှင့် မလုံလောက်သေးပါဘူး။ မကြာမကြာ ထသွားထလာလှုပ်ရှားပေးဖို့ လိုပါတယ်။

ကွန်ပျူတာသုံးဝန်ထမ်းတစ်ယောက်အနေနဲ့ တစ်နာရီမှာ ၁၀ မိနစ်နားသင့်သလို လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ အခြားအလုပ်ပြောင်းလုပ်ပေးခြင်းတို့ ရှိသင့်တယ်။ တစ်ပုံစံတည်းထိုင်ခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုတွေ ချေဖျက်နိုင်မယ်။ တရားရှိမှတ်ခြင်းကတော့ ပိုမိုကောင်းမွန်စေတယ်။



ယနေ့အချိန်မှာတော့ လူတို့၏နေထိုင်မှုပုံစံစနစ်ပြောင်းလဲသွားကာ အထိုင်အလုပ်များ များလာတာနဲ့အမျှ ပိုလျှံတဲ့အဆီများစုဝေးကာ အဝလွန်ခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါတို့ ဖြစ်ပွားလာကြတယ်။ လူတိုင်းခန္ဓာကိုယ်အချိုးအဆ (BMI) ၁၈.၉ မှ ၂၄.၉ အတွင်း ရှိရပါမယ်။ နေ့စဉ်နာရီဝက်မှ တစ်နာရီလေ့ကျင့်ခန်း အပြေး၊ လမ်းလျှောက်၊ ရွှေ့ပြေး၊ စက်ဘီးစီး၊ ရေကူးလုပ်သင့်ပါတယ်။

ကွန်ပျူတာမျက်နှာပြင်ကို တောက်လျှောက်ကြည့်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ကာ မျက်စိအနားပေးသင့်ပါတယ်။ နားကြပ်နှင့်သီချင်းနားထောင်ခြင်း၊ အသံဖွင့်ထားခြင်းကို ရေရှည်မလုပ်သင့်ပါ။ ကျန်းမာရေးနဲ့လျော်ညီစွာ နေထိုင်စားသောက်မှုစနစ်မှာ လမ်းဘေးအစာ၊ အသင့်အမြန်စား (Snack) များဖြစ်တဲ့ ဟမ်ဘာကာ၊ ဆင်းဒဝစ်၊ ပီစာ၊ အားလူးချောင်းကြော်တို့ ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။ မိမိအိမ်မှာသာ စနစ်တကျချက်ပြုတ်စားသောက်သင့်ပါတယ်။ အချိုမှုန့်၊ ကြက်သားမှုန့်နှင့် အငန်များရှောင်ရှားသင့်ပါတယ်။ အအိပ်မှန်၊ အစားမှန်၊ လေ့ကျင့်ခန်းမှန်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

လိုအပ်တဲ့လိုက်နာမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့လျှင် လူ့သက်တမ်းရှည်လာနိုင်ပြီး ရောဂါမဖြစ်မီ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ လူတိုင်းနှစ်စဉ်ဆေးစစ်မှု တစ်နှစ်တစ်ကြိမ်အနည်းဆုံး ဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်။ မိသားစုဆရာဝန်နဲ့ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များကို အလေးထားစီမံဆောင်ရွက်သင့်ပါတယ်။ မိသားစုကျန်းမာရေးမှ နိုင်ငံကျန်းမာရေးအထိမြှင့်တင်ဖို့ လူတိုင်းမှာတာဝန်ရှိပါတယ်။



‘လုံခြုံစိတ်ချ - သတင်းပေးကြ’

၁။ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေနိုင်သည့် ဆေးဝါးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးအတွက် ပြည်သူလူထုထဲမှပေးပို့တိုင်ကြားလာသည့် သတင်းအချက်အလက်များကို စနစ်တကျလက်ခံရယူနိုင်ရန် ‘မူးယစ်ဆေးဝါး အထူးသတင်းတိုင်ကြားရေးဌာန’ ကို နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး၏ ၂၂. ၆. ၂၀၁၈ ရက်စွဲပါ ရုံးအမိန့်အမှတ် (၁၈၇/၂၀၁၈) ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ သို့ပါ၍ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေနိုင်သည့် ဆေးဝါးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်နှိမ်နင်းရေးအတွက် ပြည်သူများအနေဖြင့်တိုင်ကြားနိုင်ရန် ယင်းဌာနတွင် သီးသန့်တယ်လီဖုန်း၊ သီးသန့်ဖက်စ်ဖုန်း၊ သီးသန့် အီးမေးလ် လိပ်စာများ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသဖြင့် ရုံးချိန်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တယ်လီဖုန်း၊ ဖက်စ်ဖုန်းနှင့် အီးမေးလ် လိပ်စာတို့သို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

ဆက်သွယ်ရန်-

အော်တိုတယ်လီဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇-၅၉၀၂၀၀

ဖက်စ်ဖုန်းနံပါတ် - ၀၆၇-၅၉၀၂၃၃

အီးမေးလ်လိပ်စာ - antinarcotics@presidentoffice.gov.mm

လာမည့်အောက်တိုဘာလအထိ ငါးဈေးနှုန်းများမြင့်တက်မည်

ပင်လယ်ငါးမဖမ်းရရာသီနှင့်အင်းအိုင်ငါးရာသီခွင် မဟုတ်သောကြောင့် ငါးဈေးနှုန်းများမြင့်တက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်၏ အပတ်စဉ်သားငါးကဏ္ဍမှသိရသည်။



ပင်လယ်ငါးများကိုလည်း closed season ဖြစ်၍ ပိတ်ပင်ထားသလို အင်းအိုင်ငါးတွေလည်း ရာသီချိန်မဟုတ်သည့်အတွက် မွေးမြူရေးငါးတစ်မျိုးသာရှိတော့ရာ ဒေါ်လာဈေးကတက်လာ၍ ငါးဈေးကပါပြန်တက်လာရကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးဝင်းကြိုင်က ပြောသည်။

အင်းအိုင်များတွင် သဘာဝငါးမျိုးစိပ်များဖြစ်သည့် ငါးခူ၊ ငါးကြီး၊ ငါးပြေမ၊ ငါးရုံစသည့်ငါးများလည်း ယခုအခါဈေးကွက်ထဲတွင် ရှားပါးသွား၍ အင်းအိုင်လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုလည်း မျှတကောင်းမွန်စွာလုပ်ကိုင်ခွင့်ပေးသင့်ကြောင်း ၎င်းကပင် ဆက်လက်ပြောဆိုသည်။

မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်မှ ဒေါက်တာတိုးနန္ဒာတင်၏ပြောပြချက်အရ အင်းအိုင်များတွင် သဘာဝငါးမျိုးရင်းများ လျော့နည်းလာနေသဖြင့် ငါးဈေးများဈေးကွက်တွင် မြင့်တက်လာရကြောင်း သိရသည်။ **ပန်းချမ်းငယ်**

ထိုင်း-မြန်မာခရီးသွားကဏ္ဍတိုးမြှင့်ရန် ထိုင်းအစိုးရက သုတေသနစတင်

ထိုင်းနိုင်ငံ ပရာကျတ်ဒီရီခံခရိုင်နှင့်မြန်မာနိုင်ငံ မြိတ်ခရိုင်အတွင်း ခရီးသွားကဏ္ဍတိုးမြှင့်လာစေရန်အတွက် ထိုင်းအစိုးရမှ ၃ နှစ်ကြာအချိန်ယူ၍ သုတေသနကို စတင်လုပ်ဆောင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ သတင်းရရှိသည်။ အဆိုပါ ထိုင်း-မြန်မာခရိုင်နှစ်ခုအတွင်း ခရီးသွားလာရမည့်နေရာများကို တစ်ခုချင်းစီသုတေသနပြုလုပ်ရန် ထိုင်းအစိုးရမှ ချူလာလောင်ကွန်းတက္ကသိုလ်အား တာဝန်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်၍ ယခုမြိတ်ခရိုင်အတွင်း စတင်လုပ်ဆောင်နေကြောင်း နှစ်နိုင်ငံခရီးသွားလုပ်ငန်း သုတေသနစာတမ်းပြုစုရေးအဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်ကြည်မြင့်ထံမှသိရသည်။

ပထမဆုံးသုတေသနခရီးစဉ်အနေဖြင့် ချူလာလောင်ကွန်းတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခဦးဆောင်သောအဖွဲ့မှ ၅ ရက်အကြာ မြိတ်ခရိုင်အတွင်း သုတေသနလုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီး မြိတ်ခရိုင်၊ မြိတ်မြို့၊ ဂရင်းဂျိတ်ဟိုတယ်တွင် မြိတ်တက္ကသိုလ်ဆရာ/ ဆရာမများ၊ သမိုင်းသုတေသီများ၊ မြိတ်ခရိုင်အတွင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးကြရာတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး စီမံကဏ္ဍဝန်ကြီး ဒေါ်ရီရီချိုတက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

သုတေသနဆောင်ရွက်ရာတွင် ချူလာလောင်ကွန်းတက္ကသိုလ်က အပိုင်း ၃ ပိုင်းခွဲဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ပထမပိုင်းအနေဖြင့် ပရာကျတ်ဒီရီခံခရိုင်အတွင်း အပန်းဖြေနေရာများဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့် မြိတ်ခရိုင်အတွင်း ခရီးသွားလာရန်နေရာများကို သုတေသနပြုခြင်း၊ ဒုတိယအနေဖြင့် မြိတ်ခရိုင်နှင့်ပရာကျတ်ဒီရီခံခရိုင် နှစ်ခုအကြားဆက်စပ်နေသည့် သမိုင်းကြောင်းများအား သုတေသနလုပ်ခြင်းနှင့် တတိယအပိုင်းအနေဖြင့် သုတေသနပြုလုပ်ထားရှိချက်များအား နှစ်နိုင်ငံအစိုးရကို တင်ပြခြင်းများပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းမြင့်ဦး

စာမူ နှင့် သတင်းများဖိတ်ခေါ်ပါသည်

စက်မှုအလင်းဂျာနယ်တွင် ထည့်သွင်းပေးနိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာဆောင်းပါးများ၊ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း အတွေ့အကြုံများ၊ နည်းပညာဆိုင်ရာ သတင်းများ၊ သူတော်၊ ရဲသား၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဟာသစာမူများ၊ ကြော်ငြာ များနှင့်စက်မှုနယ်မြေအလိုက် သတင်းများ၊ သတင်းဓာတ်ပုံများကို ဂျာနယ်တိုက်သို့လည်းကောင်း၊ beaconofindustry@gmail.com သို့လည်းကောင်းပေးပို့နိုင်ကြောင်း၊ ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။ စာမူများပေးပို့ရာတွင် ကိုယ်တိုင်ရေးစာမူဖြစ်ကြောင်း၊ ပုံနှိပ်ပေးပို့ခြင်းမရှိကြောင်း၊ ဝန်ခံချက်နှင့်အတူ အမည်ရင်း၊ ကလောင်အမည်၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်၊ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနှင့် လိပ်စာတို့ကို ပေးပို့ပေးသွားကြရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

စက်မှုအလင်းဂျာနယ်

လက်ဝင်လှသော အုန်းပင်လက်မှုအနုပညာ

အုန်းပင်တစ်ပင်လုံးကို မစွန့်ပစ်ဘဲ အုန်းပင်လက်မှုဖန်တီးထုတ်လုပ်ခြင်းကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်မှ ပြုလုပ်နေ

ပြီး တစ်နိုင်ငံလုံးကိုဖြန့်ချိနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ အုန်းသီးဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော အုန်းသီးရေခွက်၊ အုန်းသီးမီးအိမ်၊



နေရပ်ရွေ့ပြောင်းအမျိုးသမီးအလုပ်သမားများ ဂုဏ်သိက္ခာရှိရှိ လုပ်ကိုင်ရအောင် အထောက်အကူပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း မဲခေါင်ဒေသအထူးစီးပွားရေးဇုန်က အာမခံလိုက်ကြောင်း သိရသည်။

မဲခေါင်ဒေသရွှေ့ပြောင်း အထည်ချုပ်လုပ်သားများနှင့်ပတ်သက်သော အထူးစီးပွားရေးဇုန် အစီရင်ခံစာတစ်စောင်ကို ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘန်ကောက်မြို့၌ ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့တွင် မထုတ်ပြန်မီ ဇွန်လ ၂၇ ရက်နေ့က ထုတ်ပြန်သည့်ကြေညာချက်၌ ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ MMN မဲခေါင်ဒေသနေရပ်ရွေ့ပြောင်းသူများကွန်ရက်နှင့် AIT အာရှနည်းပညာတက္ကသိုလ်က အစီရင်ခံစာထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်ပြီး ကမ္ဘောဒီးယား၊ မြန်မာနှင့်ထိုင်းနိုင်ငံ

များရှိ အထူးစီးပွားရေးဇုန်များက အလုပ်သမားရေးရာ၊ နေရပ်ရွေ့ပြောင်းရေးရာ ကိစ္စရပ်များကို သုတေသနပြုလုပ်ထားခြင်းများကို ဖော်ပြ



အမျိုးသမီးအလုပ်သမားများကို မဲခေါင်စီးပွားရေးဇုန်က ကူညီမည်

ထားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

အထူးသဖြင့် အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများအကြောင်း ဦးစားပေးသုတေသနလုပ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး အစီရင်ခံစာ

မထုတ်ပြန်မီ အထူးစီးပွားရေးဇုန်စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့များ၊ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ၊ အာရှဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ လုပ်ငန်းရှင်အသင်းများ၊ အစိုးရ

ကိုယ်စားလှယ်များ၊ မြန်မာ၊ ကမ္ဘောဒီးယားနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံက အရပ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများက ပြီးခဲ့သည့်ဇွန်လ ၂၀ ရက်နေ့မှ ၂၁ ရက်နေ့အထိ ဘန်ကောက်မြို့တွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲတွင် သီလဝါစီးပွားရေးဇုန်က နေရပ်ရွေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ၏ ကလေးများစောင့်ရှောက်ရေး ၃ နှစ်စီမံကိန်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန် စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး (၁) ဒေါက်တာသန်းသန်းသွယ်က တင်ပြခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

မြင့်မြတ်အောင်မြင်

မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် ၅ ရာခိုင်နှုန်းကို အရောင်းပြေစာအစား ပူးခွဲပေါ်၌ ပြောင်းလဲကောက်ခံမည်ဟုဆို

မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများဝယ်ယူမှုအတွက် ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် ၅ ရာခိုင်နှုန်းကို အရောင်းပြေစာပေါ်၌ အခွန်တံဆိပ်ကပ်နှိပ်ကောက်ခံမည့်အစား ပူးခွဲပေါ်မှာ အခွန်တံဆိပ်ကပ်ပြီး ပြောင်းလဲကောက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်ဇွန်လ ၁ ရက်နေ့မှစတင်ပြီး မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအပေါ် ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန် ၅ ရာခိုင်နှုန်း ကောက်ခံခြင်းကို မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းအရောင်းပြေစာအပေါ်၌ကောက်ခံဖို့ စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်တွင်းအခွန်ဦးစီးဌာနက ကြေညာချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာ လုပ်ငန်းရှင်များအတွက် အခက်အခဲ



ရှိခြင်းကြောင့် အရောင်းပြေစာအပေါ်၌ ကောက်ခံမည့်အစား ပူးခွဲပေါ်တွင် ပြောင်းလဲကောက်ခံပေးဖို့ မြန်မာနိုင်ငံမိုဘိုင်းလ်ဖုန်းလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းက သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုအ

ပေါ် သဘောတူညီမှုရရှိခြင်းကြောင့် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့ကစတင်ပြီး ပူးခွဲပေါ်၌ အခွန်တံဆိပ်ကပ်နှိပ်ပြီး ပြောင်းလဲကောက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံမိုဘိုင်းလ်ဖုန်းလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းက အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်ဆန်းဦးကပြောသည်။

MM

အုန်းရေခွက်၊ အုန်းသီးနှင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ငှက်ကုလားအုတ်၊ အုန်းပင်စည်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည့် ပန်းပုထုလုပ်ခြင်းကို မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် မေယုလမ်းအတွင်းက ပန်းပုဆရာစောထွန်းနောင်က ဖန်တီးပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အုန်းလက်မှုအနုပညာကို ၂၀၀၇ ခုနှစ်က စတင်ထိတွေ့ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ထိုင်ဝမ်လူမျိုးများမှတစ်ဆင့် အလုပ်လာရောက်အပ်နှံခြင်းမှစတင်ကာ လုပ်ကိုင်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပန်းပု

ဆရာစောထွန်းနောင်က ပြောသည်။

အုန်းလက်မှုအနုပညာသည် ပန်းပုပညာပေါ်တွင်အခြေခံပြီး လုပ်ဆောင်ရသည့် အနုပညာလက်ရာတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး အုန်းသီးနှင့်ပြုလုပ်ထားသောမျောက်အုန်းသီးကို ပွင့်လင်းရာသီရောက်လျှင် မှာယူမှုများပြားကြောင်းသိရသည်။

ကျိုက်ထီးရိုး၊ ငွေဆောင်နှင့်ရန်ကုန်မြို့၊ ဗိုလ်ချုပ်ဈေးကွဲသို့နေရာများ

သို့ ပို့ဆောင်ရပြီး မျောက်အုန်းသီးဆောင်လျှင် လာဘ်လာဘရွှင်သည်ဟု ယုံကြည်မှုများကြောင့် မျောက်အုန်းသီးထုလုပ်ရမှုများကြောင်း၊ မျောက်အုန်းသီးတစ်လုံးရဖို့ အချိန် ၄၅ မိနစ်ခန့်ယူရပြီး ပန်းပုအနုပညာဖြင့် တွဲဖက်လုပ်ဆောင်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပန်းပုဆရာ စောထွန်းနောင်က ပြောသည်။

မြင့်မြတ်အောင်မြင်

‘စက်မှုဆေးဝါးဖွံ့ဖြိုးမှု၏ သမိုင်းမှတ်တမ်းများ’



မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် လက်ရှိစက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့ဆေးဝါးလုပ်ငန်းတွင် နိုင်ငံပိုင်သုတေသနဌာနကြီးတစ်ခုသာ ပြည်တွင်း၌တည်ရှိပါသည်။ ထိုဌာနကို ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်က ဂျပန်၊ မြန်မာချစ်ကြည်ရေးနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရမှထောက်ပံ့ကူညီမှု ဂျပန်ယန်းငွေသန်းပေါင်း ၂,၀၀၀ နှင့်မြန်မာနိုင်ငံ အစိုးရမှကျပ်ငွေ ၂၆.၅၀ သန်း၊ စုစုပေါင်း မြန်မာကျပ်ငွေ ၈၃.၀၀ သန်းနှင့်ညီမျှသော ပမာဏ ငွေဖြင့် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ကြပါသည်။ ၁၉၈၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့တွင် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးသုတေသနလုပ်ငန်းများကို စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ဖွင့်ပွဲမတိုင်မီ ၁၉၈၁ ခုနှစ်မှစတင်ပြီး ဖွင့်ပွဲနောက်ပိုင်း ၁၉၈၅ ခုနှစ်အထိ ၄ နှစ်ကြာ ဆေးဝါး ဆိုင်ရာနည်းပညာဆင့်ပွားသင်တန်းများကို ဂျပန်ပညာရှင်များကိုယ်တိုင် လာရောက်ပို့ချသင်ကြား ပေးခြင်းနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ပညာသင်စေလွှတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးခဲ့သလို ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုအတွက် လိုအပ်သည့်ပစ္စည်းကိရိယာများကိုလည်း ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြပါသည်။ ထိုစီမံကိန်းများကို ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (JICA) ၏အစီအစဉ်များဖြင့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုစဉ်က ဌာနတည်ဆောက်ခဲ့ရသည့် အဓိကရည်ရွယ်ချက်ကြီး (၄) ခု ရှိခဲ့ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ-

- (၁) မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆေးဝါးလိုအပ်ချက်အထောက်အကူပြုရန်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အဓိကဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊
- (၂) ပြည်တွင်းကုန်ကြမ်းများဖြင့် ဆေးဝါးထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် သုတေသနလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရန်၊
- (၃) ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းက သတ်မှတ်ပြဌာန်းထားသော နည်းစဉ်အတိုင်းထုတ်လုပ်ခဲ့သော ဆေးဝါးအမယ်အသစ်များ၏ အရည်အသွေးပိုင်းကို ခေတ်နှင့်အညီ စမ်းသပ်နိုင်ရန်အတွက် အရည်အသွေးစစ်ဆေးသည့်နည်းပညာများကိုလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၄) ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုအတတ်ပညာများတိုးပွားရန်တို့ ဖြစ်ပါသည်။

ထိုရည်ရွယ်ချက်များအတိုင်း နိုင်ငံအတွက် အဓိကလိုအပ်သောဆေးဝါးများကို သုတေသနပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ထုတ်လုပ်အောင်မြင်ခဲ့သောဆေးများကို နိုင်ငံပိုင်ဆေးဝါးစက်ရုံများသို့ နည်းပညာများအား လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြပါသည်။ ယခုအချိန်အထိလည်း ထိုနိုင်ငံပိုင်ဆေးဝါးစက်ရုံများတွင်

ဒေါက်တာခင်ခင်ထွေး

သုတေသနဌာနမှ ခေတ်အဆက်ဆက်စမ်းသပ်အောင်မြင်ခဲ့သည့် ဆေးဝါးများကိုထုတ်လုပ်၍ ဈေးကွက်၌တွင်ကျယ်စွာ ရောင်းချနေဆဲဖြစ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ သမိုင်းမှတ်တမ်းတင်နိုင်အောင် သုတေသနဌာနမှစမ်းသပ်အောင်မြင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံခြားဆေးများဖြစ်ကြသော ဆေးဆီဆေးရည်၊ ထိုးဆေးနှင့်ဆေးပြားဌာနတို့၏ ဆေးဝါးစာရင်းများကို သိရှိလေ့လာနိုင်ရန် အောက်ပါအတိုင်းဇယားများဖြင့် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ဆေးဆီဆေးရည်ဌာနမှစမ်းသပ်အောင်မြင်ပြီး ထုတ်လုပ်ခဲ့သောဆေးဝါးများ

စဉ်	အင်္ဂလိပ်	မြန်မာ
1	Paracetamol Elixir (200mL/5mL)	ကလေးများအတွက် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးရည်
2	Boric Acid Ear Drops	နားနာပျောက်ဆေးရည်
3	Antihaemorrhoidal Ointment	လိပ်ခေါင်းရောဂါကုသရန်အတွက် လိမ်းဆေး
4	Wetting Solution	မျက်ကပ်မှန်အမာစားအတွက် အရည်စိုစေရန်နှင့် မျက်စိတွင်ကပ်ရန်အတွက် ဆေးရည်
5	Preserved Saline Solution	မျက်ကပ်မှန်အပျော့စား သိမ်းဆည်းရန်အတွက် ဆေးရည်
6	Cleaning and Soaking Solution	မျက်ကပ်မှန်အပျော့စားအား သန့်စင်ရန်နှင့် သိမ်းဆည်းရန်အတွက် ဆေးရည်
7	Cotrimoxazole Suspension 240mg/ 5mL (Paediatric)	ကလေးများအတွက် အဆုတ်အအေးမိခြင်းနှင့် ဖျားနာပျောက်ဆေး
8	Cotrimoxazole Suspension 480mg/5mL	အဆုတ်အအေးမိခြင်းနှင့် ဖျားနာပျောက်ဆေး
9	Metronidazole Benzoate Syrup 125mg/5mL	ကလေးများအတွက် ဝမ်းကိုက်ရောဂါကုသဆေးရည်

စာမျက်နှာ ၁၅ မှ -

10	Hypromellose 2% Solution	မျက်စိရောဂါကုဆေးရည်
11	Moe Kaung Pan Nyo Cough Mixture	ချောင်းဆိုးပျောက်ဆေးရည်
12	0.3% Artificial Tears	မျက်ရည်ခမ်းခြောက်ခြင်းမဖြစ်စေရန်အတွက် ဆေးရည်
13	Pyrantel Suspension	သန်ချဆေးရည်
14	Metronidazole Gel	အနာပိုးသတ်လိမ်းဆေး
15	Grip Mixture	အစာကြေလေဆေး (ကလေး)
16	Tay Zaw Balm	အကြောပြေလိမ်းဆေး (အပူ)
17	1% Diclofenac Cream	အကြောပြေလိမ်းဆေး (အအေး)
18	Embrocation	အကြောပြေလိမ်းဆေး (အဆီ)
19	Ampicillin Dry Syrup	ပိုးသတ်ဆေးရည်
	Diclofenac Sodium	
20	Suppository	အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး (စအိုသွင်းဆေးတောင့်)

ထိုးဆေးဌာနမှစမ်းသပ်အောင်မြင်ပြီး ထုတ်လုပ်ခဲ့သောဆေးဝါးများ

စဉ်	အင်္ဂလိပ်	မြန်မာ
1	Dexamethasone Sodium Phosphate Injection	အထူးကုသထိုးဆေး
2	Salbutamol Sulphate Injection	ရင်ကြပ်ပန်းနာကုသထိုးဆေး
3	Porpranolol Hydrochloride Injection	နှလုံးရောဂါကုသထိုးဆေး
4	Frusemide Injection	ကိုယ်လက်ဖောရောင်ကျကုသထိုးဆေး
5	Gentamicin Sulphate Injection	ပဋိဇီဝအထူးကုသထိုးဆေး
6	Framycetin Eye Drops	မျက်စိနာကုသဆေး
7	Gentamycin Eye Drops	ပဋိဇီဝမျက်စိနာကုသဆေး

ဆေးပြားဌာနမှစမ်းသပ်အောင်မြင်ပြီး ထုတ်လုပ်ခဲ့သောဆေးဝါးများ

စဉ်	အင်္ဂလိပ်	မြန်မာ
1	Propranolol Tablet (40mg) (Film coated)	နှလုံးရောဂါကုဆေးပြား
2	Cotrimoxazole Tablet (480mg)	အဆုတ်အအေးမိခြင်းနှင့် ဖျားနာပျောက်ဆေးပြား
3	Frusemide Tablet (40mg)	ကိုယ်လက်ဖောရောင်ချဆီးရွှင်ဆေးပြား
4	Cold Tablet	တုတ်ကွေးရောဂါပိုးကြောင့်ဖြစ်သော အအေးမိ၊ နှာစေး၊ ဖျားနာကိုက်ခဲရောဂါကုသဆေး
5	Tiovit Tablet	ဗီတာမင် (ဘီ) နှင့် (စီ) ချို့တဲ့ခြင်း၊ အသည်းနှင့်ဆိုင်သောရောဂါများအတွက် ဖြည့်စွက်အားဆေး
6	Aminophylline Tablet (100mg)	ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါကုသဆေး၊ အမီးဘားပိုးကြောင့် ဝမ်းကိုက်ခြင်း
7	Metronidazole Pessary (200mg)	အသည်းတွင် ပြည်တည်နာဖြစ်ခြင်း၊ သားအိမ်ခေါင်းရောင်ရမ်းခြင်း၊ သွားဖုံးနှင့်သွားများ ပိုးဝင်ရောင်ရမ်းခြင်းတို့ ကုသဆေး
8	Qumine Sulphate Tablet (300mg)	ငှက်ဖျားရောဂါကုသဆေးပြား
9	Salbutamol Tablet (2mg)	ရင်ကြပ်ပန်းနာကုသပျောက်ဆေးပြား
10	Pyrantel Tablet (125mg)	သံချဆေးပြား
11	Ergotamine Tablet (Sugar coated) (2mg)	မိုင်ဂရင်းခေါင်းကိုက်ပျောက်ဆေးပြား

12	Griseofulvin Tablet (250mg)	လက်သည်းခွံနှင့်အရေပြားပေါ်တွင်ဖြစ်သော ဖွိုရောဂါကုသဆေးပြား
13	Metronidazole Pessary (500mg)	ရိဖြူရီနီနှင့်သားအိမ်လမ်းကြောင်းကုသဆေးပြား
14	Nystatirn Pessary 100,000 Unit	သားအိမ်လမ်းကြောင်းကုသဆေးပြား
15	Primaquine Tablet (15mg) (Sugar coated)	ငှက်ဖျားရောဂါကုသဆေးပြား
16	An Phenytoin Sodium Tablet	အတက်ရောဂါကုသဆေး
17	Probenecid Tablet (250mg)	အဆစ်အမြစ်ရောင်/ကိုက်ရောဂါကုဆေးပြား
18	Allopurinol Tablet (100mg) (Uric acid များသော လူနာများနှင့်ကင်ဆာကုသဆေးများ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးကြောင့် Uric acid များခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်)	အဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါကုသဆေးပြား
19	Glibericlamide Tablet (5mg)	ဆီးချိုရောဂါကုသဆေးပြား
20	Neurovit Tablet	အာရုံကြောအားတိုးဆေး
21	Exsiceated Ferrous Sulphate Tablet (200mg)	သွေးအားနည်းရောဂါကာကွယ်ကုသဆေး
22	Diclofenac Sodium Tablet (50mg) (Enteric Coated Tablet)	အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး၊ ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် အဖျားကျဆေး
23	Burplex C Caplet (Film coated)	ဗီတာမင် (ဘီ) နှင့် (စီ) ပါဝင်သောခုခံအားကောင်းမွန်ရန်နှင့် စိတ်ဖိစီးမှုသက်သာသောဆေးပြား
24	Morphine Sulphate Tablet (10mg)	ကင်ဆာနောက်ဆုံးအဆင့်ဝေဒနာရှင်များ အကိုက်အခဲပျောက်စေရေး အသုံးပြုသောဆေး
25	Vardenafil HCL Tablet (10mg)	ဆီးချိုရောဂါကြောင့် အမျိုးသားများတွင်ဖြစ်တတ်သော Exactile Dysfunction အတွက် အသုံးပြုသောဆေး
26	Zinc Sulphate Tablet (10mg)	၅ နှစ်အောက်ကလေးငယ်များ ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်ဖြစ်ပါက ဓာတ်ဆားရည်နှင့်တွဲဖက်အသုံးပြုသောဆေး
27	Morphine Sulphate Tablet (Controlled Released)	ပြင်းထန်သောကိုက်ခဲမှုဝေဒနာနှင့် စိတ်ငြိမ်ရန်အတွက် အသုံးပြုသောဆေး
28	Codine Phosphate Tablet (30mg)	ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့်ဝမ်းလျှောခြင်းအတွက် အသုံးပြုသောဆေး
29	Cinnirizine Oro-dispensible	ခေါင်းမူးခြင်း၊ ဖျို့အန်ခြင်းအတွက် ကုသသောဆေး
30	Losartan Potassium (50mg) and Hydrochlorothrazide	သွေးတိုးရောဂါများအတွက် ကုသသောဆေး
31	Paracetamol (325mg) and Diclofenac Sodium (50mg) Combined Tablet	အကိုက်အခဲနှင့်ရောင်ရမ်းခြင်းတို့အတွက် ကုသသောဆေး
32	Carvedilol Tablet (1.25mg)	နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်းနှင့် သွေးတိုးရောဂါများ ကုသရန်အတွက်ဆေး
33	Candesartan Cilexetil Oro-dispensible Tablet (4mg)	သွေးတိုးရောဂါနှင့် နှလုံးကြွက်သားအားနည်းရောဂါများ ကုသရန်ဆေး
34	Levonorgestrel Tablet (1.5mg)	အရေးပေါ်ပဋိသန္ဓေတားဆေး

ဆက်လက်၍လည်း ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာဖွံ့ဖြိုးရေးဌာန၏ မူလရည်ရွယ်ချက်ကြီး (၄) ခုကို စဉ်ဆက်မပြတ်အောင်မြင်ရန်အတွက် အဖက်ဖက်မှပိုင်းဝန်း၍ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ အရောက်လှမ်းနိုင်အောင် တက်ညီလက်ညီကြိုးစားလျက်ရှိပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။



ကျွန်တော်နှင့်ကျန်းမာရေး

ငယ်စဉ်ကတော့ 'ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်ကြီးတစ်ပါး' ဆိုသောစကားအပေါ်မှာ သိပ်ပြီးလေးလေးနက်နက်တွေးခဲ့တာမဟုတ်။ မကျန်းမာဘူးဆိုတာကိုလည်း ဖျားတာနာတာလောက်သာသိခဲ့တာကိုး။ လူတစ်ယောက်သေကောင်ပေါင်းလဲ ဝေဒနာခံစားရရင် ဘာတွေဖြစ်မလဲဆိုတာကိုလည်း ယောင်လို့တောင်မစဉ်းစားခဲ့ပါပေ။ သည်တော့ ငယ်ရွယ်သူတစ်ယောက်အတွက် ကျန်းမာခြင်းဆိုတာတွေက သိပ်ပြီးအရေးမပါခဲ့ပေ။

ဒါတောင် ကျွန်တော်ကငယ်ငယ်တုန်းက သူများတွေလိုအမြဲတစေ ဒေါင်ဒေါင်မြည်ကျန်းမာခဲ့တာတွေမဟုတ်။ ခေါင်းမကြာခဏမူးတတ်ပြီး တစ်နှစ်မှာနှစ်ကြိမ်၊ သုံးကြိမ်လောက် ပုံမှန်ဖျားနေတတ်သည်။ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနဲ့ တစ်လလောက်ဖျားနာပြီး ကျောင်းပျက်ခဲ့ဖူးသည်။ သည်တုန်းကတော့ အခုလိုမကျန်းမာတာ ကံဆိုးလို့ရယ်ဟု ကံကိုအပြစ်ပုံချတတ်ခဲ့သည်။ ကျန်းမာရေးကိစ္စဆိုတာ ကိုယ်တိုင်ဂရုစိုက်ပြုစုနေထိုင်တတ်ရတာကိုမသိဘဲ ကံပဲဟုသိမှတ်နားလည်နေတာက ဘာကြောင့်ပါလိမ့်ဟု ခဏခဏစဉ်းစားမိဖူးသည်။

ငယ်စဉ်က ကိုယ်ခေါင်းမူးလာရင် ဘာကြောင့်ဘယ်လို၊ ဖျားနာရင် ဘာကြောင့်ဘယ်လိုဆိုတာ အဖြေထုတ်မစဉ်းစားတတ်ဘဲ ငါ့ကိုယ်ကံဆိုးတာပဲဟု ကံကိုလွှဲချတတ်ခဲ့တာကိုဝန်ခံပါသည်။ သို့သော် အခုနေအခါမှာတော့ ဘာကြောင့်ဖြစ်တာလဲ၊ ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲ၊ ဘယ်လိုကာကွယ်ရမလဲ၊ ဘာတွေပြုလုပ်ရမလဲဟု စဉ်းစားအဖြေထုတ်တတ်ပြီ။ ကိုယ့်ရဲ့စားမှု၊ နေမှု၊ လှုပ်ရှားပြုမူပုံတွေကို ဆန်းစစ်ဝေဖန်တတ်ပြီ။ သည်အပေါ်မှာ ဆောင်သင့်တာဆောင်၊ ရှောင်သင့်တာရှောင်၊ ပြုမူနေထိုင်ခြင်းဖြင့် ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်အချိန်ပြည့်ဂရုစိုက်နေမိသည်။

သို့သော် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ဘယ်လောက်တောင် ဂရုစိုက်နေထိုင်ပါစေဦး။ ရောဂါဘယဆိုတာကလည်း မထင်မှတ်တဲ့ထောင့်တစ်နေရာကနေ ကိုယ်မသိဘဲ ဝင်လာတတ်တာလည်းရှိသည်။ သည်တော့လည်း ကျန်းမာရေးဗဟုသုတတွေဖတ်ပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ဂရုစိုက်ရသည်။ ငယ်စဉ်ကတော့ ကျန်းမာရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်လာရင် ဘာမှစိတ်မဝင်စား၊ ဘာစာမှမဖတ်ခဲ့ပေ။ ပြောရရင် လမ်းလျှောက်ဖို့တောင် စိတ်မကူးခဲ့။

အခုတော့ ကိုယ့်ရဲ့စာဖတ်ချိန်တွေထဲကနေဖွံ့ဖြိုး လမ်းလျှောက်ဖို့ကြိုးစားရသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်သော စာအုပ်တွေရှာဖွေဖို့ ကြိုးစားရသည်။ စားတာ၊ သောက်တာဂရုစိုက်ရသည်။ နေတာ၊ ထိုင်တာ ဆင်ခြင်ရသည်။ သွားတာ၊ လာတာ ဂရုပြုနေရသည်။



ငယ်စဉ်ကတော့ အစားအသောက်ကြေးမများတတ်သူပီပီဘာပဲဖြစ်ဖြစ်စားခဲ့သည်။ အခုနေအခါမှာတော့ ဘာပဲစားစား ကိုယ့်ကျန်းမာရေးနဲ့ တည့်မှတည့်ပါမလားတွေးကာ ရှောင်သင့်တာရှောင်ရသည်။ စားချင်စိတ်ဖြစ်လာရင်တောင် ကိုယ့်စိတ်ကိုထိန်းရသည်။ ရင်ကြပ်ချောင်းဆိုးတတ်သဖြင့် အစားအသောက်တော်တော်များများကို ရှောင်ရှားတတ်သည့်အဖေ့ကို ကိုယ်ချင်းစာတတ်လာပြီ။

သူငယ်ချင်းတွေတွေ့ကြရင်တောင် တစ်ခါမှမပြောကြ မဆိုကြဖူးသည့်ကျန်းမာရေးကိစ္စကို ပြောကြားလာရသဖြင့် ကိုယ်တွေအသက်ဘယ်လောက်ရလာပြီလဲဆိုတာ မကြာခဏသတိထားမိသည်။ ကျွန်တော်က သူငယ်ချင်းတွေနှင့်တွေ့တိုင်း ပြောတတ်သည်။ အခုအသက်အရွယ်လောက်ကစပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် ဂရုစိုက်နေထိုင်တတ်မှသာ နောင်ဆယ်နှစ်ကြာရင် ကောင်းကောင်းနေထိုင်နိုင်လိမ့်မည်ဟု ကျွန်တော့်အတွေးကိုထုတ်ပြောဖူးသည်။ ဒါတောင် ဘာမှသေချာတာမဟုတ်။

လူတစ်ယောက်ကျန်းမာဖို့ဆိုတာ ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရပေါ်မှာမူတည်ကြောင်း အခုနေအခါမှာ ကောင်းကောင်းသိနေပြီ။ ကိုယ့်ကိုယ်ဘယ်လိုကံတရားအကျိုးပေးကြောင့် အိပ်ရာထဲဆွဲလှဲလိုက်မလဲလို့ စိုးထိတ်စွာပူပန်တွေးစပြုပြီ။ ကျွန်တော့်ပတ်ဝန်းကျင်မှာ အရွယ်ကောင်းယောက်ျား၊ မိန်းမတွေ မသွားနိုင်၊ မလာနိုင်ဖြစ်နေကြတာကို တွေ့မြင်မိရာမှ သည်လိုတွေစဉ်းစားလာမိသည်။ ကိုယ့်စိတ်ကိုလည်း အရင်ကထက်ပိုပြီး မပူလောင်ရအောင်၊ မနာကျင်ရအောင်၊ တစ်ဖက်စွန်းမရောက်အောင် အလယ်အလတ်လမ်းစဉ်လေးလိုက်ပြီး လျှော့သင့်တာတွေ လျှော့နေရလေသည်။ ဆုံးရှုံးခြင်းတွေ၊ နာကျင်ခြင်းတွေတွေ့တိုင်းလည်း သိပ်ပြီးမခံစားမိအောင် သတိထားထိန်းချုပ်ပြီး လူ့ဘဝဆိုတာဒါပဲ။ အကောင်း၊ အဆိုးခွန်တွဲနေပြီး ဖြစ်ချင်ရာလည်း မဖြစ်၊ မဖြစ်ချင်တာလည်း ဖြစ်ရပါလားဟု မကြာခဏသတိသံ

ဝေဂယူဖြစ်သည်။ ငယ်စဉ်ကလို စိတ်ကူးထားတာတွေ အမှန်တကယ်ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဟု သိပ်ပြီးမမျှော်မှန်းတော့ဘဲ ကံစီမံရာအတိုင်း အလိုက်သင့်အလျားသင့် ကူးခတ်ဖို့ကြိုးစားဆဲ။

ရာသီဥတုဆိုတာကတော့ ကိုယ်ဖန်တီးယူ၍ရတာမျိုးတော့မဟုတ်။ သည်တော့ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အခြေအနေအပေါ်မှာ

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ဂရုစိုက်နေထိုင်ရသည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ဂရုစိုက်နေထိုင်ခြင်းကိုက ရောဂါတစ်ဝက်ပြီးစေကြောင်း သေချာသိလာရသည်။

အာဟာရအတွက် ကျွန်တော်ငယ်စဉ်ကမစားဖြစ်ခဲ့သည့်အစားအစာတွေ၊ မကြိုက်နှစ်သက်သည့် အစားအစာတွေကို စားဖြစ်သည်။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကျေနပ်မှုရှိစေတာကတော့ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်လာရင် ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်မကြိုက်နှစ်သက်သည့် အစားအစာဖြစ်ပါကလည်း စားတတ်စားဝင်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ငယ်စဉ်က နွားနို့မကြိုက်တတ်သောကျွန်တော်သည် အခုနေအခါမှာ နွားနို့တစ်ခွက်သောက်ဖို့ ဝန်မလေးတော့။ ငယ်စဉ်ကတည်းက စားသင့်စားထိုက်တာတွေ မစားဘဲ အခုနေအခါကျမှ စားဖြစ်တော့ နောက်များနောက်ကျနေပြီလားဟု တွေးမိကာ ငယ်စဉ်ကကျန်းမာရေးဗဟုသုတ ထိထိရောက်ရောက်မရှိခဲ့သည့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်အပြစ်တင်မိသည်။

ကျန်းမာခြင်း၏တန်ဖိုးကို မကျန်းမာသည့်အခါမှသိတာထက် ကျန်းမာနေစဉ်သိထားတာက ပိုကောင်းသည်။ သည်အတွက် မခက်ပါ။ ကိုယ့်ဘေးပတ်ဝန်းကျင်မှာ မြင်ရတွေ့ရသည့်မကျန်းမာသည့်သူတွေကိုကြည့်ပြီး သူတို့နေရာမှာငါသာဆိုရင် ဘယ်လိုနေမလဲဟု ကိုယ်စားတွေးကြည့်မိလျှင် မကျန်းမာခြင်းကို ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်လာလိမ့်မည်။ သည်အခါမှာတော့ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ရှောင်သင့်တာရှောင်၊ ဆောင်သင့်တာဆောင်ပြီး ဂရုစိုက်ပြုမူနေထိုင်သွားလိမ့်မည်။

ကျွန်တော့်အနေဖြင့် အခုနေအခါမှာ ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး မိုးလင်းကစ ညအိပ်ရာဝင်သည်အထိ ကိုယ်တတ်စွမ်းသည့်အသိဖြင့် ဂရုစိုက်နေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုယ့်ဘေးပတ်ဝန်းကျင်မှာ မြင်ရတွေ့ရသည့် မကျန်းမာသည့်သူတွေကိုကြည့်ပြီး သူတို့နေရာမှာငါသာဆိုရင် ဘယ်လိုနေမလဲဟု ကိုယ်စားတွေးကြည့်မိလျှင် မကျန်းမာခြင်းကို ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်လာလိမ့်မည်။

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပုံစံနှင့် မြန်မာ့ စီးပွားရေးအားမာန်



မောင်သန်းဝင်းရွှေ

အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (PPP) ဟူသည် အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းတို့အကြား နိုင်ငံပိုင်ပစ္စည်းများအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ အခြေခံဆောက်လုပ်မှုအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ ပြည်သူ့ရေးရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ သဘောတူညီချက်စာချုပ်ချုပ်ဆို၍ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သည့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပါသည်။

မျက်မှောက်ခေတ်ကာလသည် တစ်ခေတ်ဆန်းသစ်လာသော မြန်မာ့စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အရှိန်အဟုန်ယူစ အခြေခံကာလဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ဖွဲ့စည်းမှုပုံစံသစ်ဖြစ်သော ၂၀၁၇ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ ကုမ္ပဏီများဥပဒေဖြင့် စတင်ချိန်ဖြစ်သည့်နည်းတူ အစုစပ်လုပ်ငန်းဥပဒေကိုလည်း ခေတ်နှင့်အညီဖြစ်စေရေးကို ရေးဆွဲလျက်ရှိသည်။ အဆင့်ဆင့်ပြောင်းလဲလာသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေများကို တစ်ခုတည်းသော ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေ (၂၀၁၆) အဖြစ်ဖြင့် စတင်လည်ပတ်၍ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုအရှိန်အဟုန်ကို နိုင်ငံခြားတိုက်ရိုက်ရင်းနှီးမှု (Foreign Direct Investment) ဖြင့် ထိုးဖောက်ဆွဲဆောင်လျက်ရှိသည့်ကာလဖြစ်သည်။

စီးပွားရေးမဟာဗျူဟာအရ အထူးအရေးပါမှုမှာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစတင်၍ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ် လှိုက်လှိုက်လှဲလှဲပျံ့ငှာစွာ ဆက်ဆံမှုရှိလာသည့် နိုင်ငံတကာ၏ဆက်ဆံမှု (International Relation) ဖြစ်သည်။ ဤသည်ကိုအကြောင်းပြု၍ နိုင်ငံခြားဘဏ်လုပ်ငန်း၊ နိုင်ငံတကာအာမခံလုပ်ငန်းများက အခြေချနေရာယူရန်အထိ တက်လှမ်းလာသဖြင့် မြန်မာ့စီးပွားရေးစနစ်ပွင့်ချိန်၏ အကြိုကာလဟုပင်ဆိုရမည်။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေလုံးငွေရင်း (ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု) ပြောင်းရွှေ့လာမှုအထိတက်လှမ်းရန် အလားအလာကောင်းနှင့်လည်း ကြုံတွေ့နိုင်မည်ဟုယူဆနိုင်သည်။

ရုပ်လုံးဖော်မည့်စီမံကိန်းများ

မြန်မာနိုင်ငံသည် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစီမံကိန်း (၂၀၁၈-၂၀၃၀) (Myanmar Sustainable Development Plan-MSDP) ၏ မဟာဗျူဟာနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရှိသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များပါ၊ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပုံစံ၊ နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာဖြင့် ဆောင်ရွက်မည့်ပုံစံ၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုအကူအညီအရ ဆောင်ရွက်မည့်ပုံစံ၊ အခြားထောက်ပံ့မှုပုံစံများဖြင့် ရုပ်လုံးဖော်မည့်စီမံကိန်းများသည် အဓိကကဏ္ဍမှပါဝင်နေသည်။

အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (PPP) ဟူသည် အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းတို့အကြား နိုင်ငံပိုင်ပစ္စည်းများအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ အခြေခံဆောက်လုပ်မှုအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ ပြည်သူ့ရေးရာဝန်ဆောင်မှုများအတွက်သော်လည်းကောင်း၊ သဘောတူညီချက်စာချုပ်ချုပ်ဆို

၍ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သည့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပါသည်။ အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုနည်းလမ်းများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

(၁) **Build-Own-Operate (BOO)** နည်းလမ်းမှာ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူမှ အဆောက်အအုံတစ်ခုကို ဆောက်လုပ်ပြီးနောက် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်နှင့်လုပ်ငန်းလည်ပတ်ခွင့်ရှိစေမည့် အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းမှုပုံစံဖြစ်သည်။ ထို့အတူ စာချုပ်သတ်မှတ်ချိန်ကာလအတွင်း အစိုးရကပြန်လည်ဝယ်ယူရန် နှစ်ဖက်သဘောတူညီမှုမရှိပါက ယင်းအဆောက်အအုံကို ပုဂ္ဂလိကအနေဖြင့် အချိန်အကန့်အသတ်မရှိ ပိုင်ဆိုင်နိုင်၍ အကျိုးအမြတ်ရယူကာ လုပ်ငန်းလည်ပတ်ခွင့်ရှိစေမည့် အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းမှုပုံစံမျိုးလည်းရှိပါသည်။

(၂) **Build-Operate-Transfer (BOT)** နည်းလမ်းမှာ နိုင်ငံတော်အတွက် အခြေခံအဆောက်အအုံများကို တည်ဆောက်မည့်စီမံကိန်းကို မတည်သူအား အစိုးရကလုပ်ကိုင်ခွင့်ပေး၍ စီမံကိန်းကို ကိုယ်တိုင်တည်ဆောက်ပိုင်ဆိုင်လည်ပတ်စေပြီး စီမံကိန်းကာလပြည့်မြောက်ချိန်တွင် အစိုးရသို့ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးသော အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းမှုပုံစံဖြစ်ပါသည်။

(၃) **Build-Transfer-Lease (BTL)** နည်းလမ်းမှာ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူမှ အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ဆောက်လုပ်ပြီးနောက် အဆောက်အအုံပိုင်ဆိုင်ခွင့်ကို အစိုးရသို့လွှဲပြောင်းပေးခြင်းနှင့် မိမိရရှိထားသည့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများသို့ ငှားရမ်းခြင်းတို့လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းမှုပုံစံဖြစ်ပါသည်။ စာချုပ်ပါသဘောတူညီချက်ကာလ၌ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းက ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းသို့ ငှားရမ်းခပေးချေရပါသည်။

(၄) **Build-Transfer-Operate (BTO)** နည်းလမ်းမှာ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပြုသူမှ အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ဆောက်လုပ်ပြီးနောက် အဆောက်အအုံကို အစိုးရသို့လွှဲပြောင်းပေးခြင်းနှင့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုကို သတ်မှတ်အချိန်ကာလတစ်ခုအထိ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူကလုပ်ဆောင်ခွင့်ရသည့် အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပုံစံဖြစ်ပါသည်။

(၅) **Operation and Management (O&M)** နည်းလမ်းမှာ အစိုးရပိုင်လုပ်ငန်းတစ်ခု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း (သို့) လုပ်ငန်းတစ်ရပ်လုံး၏လည်ပတ်မှုနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုကို သတ်မှတ်အချိန်

ကာလတစ်ခုအတွင်း၊ ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းက တာဝန်ယူသည့် အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပုံစံဖြစ်ပါသည်။ ဤပုံစံတွင် ပုဂ္ဂလိကအနေဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပြုရန် တာဝန်မရှိပါ။

(၆) ထို့အတူ အခြားသောအစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုပုံစံအမျိုးအစားများမှာ Design-Build-Operate ပုံစံနှင့် Design-Build-Finance-Operate-Transfer ပုံစံများလည်း ပါဝင်ပေသည်။

အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနည်းလမ်းဖြင့် နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသ (သို့) အလုံးစုံကို ပုဂ္ဂလိကသို့လွှဲပြောင်းရန် စီစဉ်ထားသည့်စီမံကိန်းများနှင့် ယင်းစီမံကိန်းနည်းလမ်းများကို လိုအပ်သလိုပေါင်းစပ်လျက် ဟန်ချက်ညီသော စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုအရှိန်အဟုန်ကို ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပုံစံသစ်ဖြင့် ရယူရန်ဖြစ်သည်။

PPP Center

PPP Center (အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဗဟိုဌာန) ကိုဖွဲ့စည်းခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများဖော်ထုတ်ခြင်း၊ တင်ဒါဖိတ်ခေါ်ခြင်း၊ တည်ဆောက်အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ စောင့်ကြပ်ခြင်းနှင့်စိစစ်ခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းစဉ်တွင် စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် အစိုးရအဖွဲ့အစည်း၏စွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးရန်အတွက်ဖြစ်ပေသည်။

အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စီမံကိန်းများ စီးပွားဖြစ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်လိုအပ်သည့် ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုများကို ထည့်ဝင်ရာ၌ နိုင်ငံတော်ရသုံးမှန်းခြေငွေစာရင်းမှသော်လည်းကောင်း၊ အစိုးရငွေချေးစာချုပ် (Government Bond) ဖြင့် ထည့်ဝင်၍သော်လည်းကောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုအကူအညီဖြင့် ထည့်ဝင်ခြင်း၊ ငွေကြေးမဟုတ်သည့်ဝန်ဆောင်မှု (သို့) ရွှေ့ပြောင်း/မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းပုံစံဖြင့်ထည့်ဝင်ခြင်းအပါအဝင် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိ အခြားနည်းလမ်းများပါ ထည့်သွင်းစဉ်းစားနိုင်ပါသည်။ PPP Center သည် အစိုးရက ထည့်ဝင်မည့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများအတွက် တိကျသောစံနှုန်းများကို သတ်မှတ်ပြဌာန်းရပါမည်။ အထူးသတ်မှတ်ချက် မပါရှိပါက ပိုင်ဆိုင်မှုအချိုး Equity Ratio သည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၅၀ အထိရှိသော မတည်ရင်းနှီးငွေပမာဏ၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအောက် မလျော့ခြင်း၊ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၅၀ ထက်ပိုသော မတည်ရင်းနှီး

စက်မှုပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးဌာန
အမှတ် (၁) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (ဆင်တဲ) တွင်
11 kV လိုင်း 5000 ပေအား 10 မီတာ ကွန်ကရစ်တိုင်၊
SAC 95 mm² Insulated cable ဖြင့် လိုင်းဆွဲခြင်းနှင့်
ဆက်စပ်လုပ်ငန်းအတွက် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ စက်မှုပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးဌာန၊ သင်တန်းကျောင်းများကြီးကြပ် ရေးဌာန အောက်ရှိ အမှတ် (၁) စက်မှုသင်တန်းကျောင်း (ဆင်တဲ) တွင် 11 kV ဓာတ်အားလိုင်း 5000 ပေအား 10 မီတာ ကွန်ကရစ်တိုင်၊ SAC 95 mm² Insulated cable ဖြင့် လိုင်းဆွဲခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းအတွက် တင်ဒါခေါ်ယူသွားမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် ပေးသွင်းနိုင်မည့်ဈေးနှုန်းများအား အောက်ပါအတိုင်းပေးသွင်းနိုင်ရန်အတွက် တိုင်းရင်းသားလုပ်ငန်းရှင်များမှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါတင်သွင်းရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

စဉ် အကြောင်းအရာ အရေအတွက် Lot အမှတ်
(က) 11 kV ဓာတ်အားလိုင်း 5000 ပေအား 1 No Lot (1)
10 မီတာ ကွန်ကရစ်တိုင်၊

SAC 95 mm² Insulated cable ဖြင့်

လိုင်းဆွဲခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်း

- (ခ) တင်ဒါပုံစံရောင်းချမည့်ရက် - ၁၀. ၇. ၂၀၁၉ ရက်နေ့
(ဂ) တင်ဒါပုံစံရောင်းချမည့်ရက်နှင့်အချိန် - ၁. ၈. ၂၀၁၉ ရက်နေ့၊ ညနေ ၄ နာရီ
(ဃ) တင်ဒါပေးသွင်းရမည့်နေရာ - ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်ရုံးခန်း

စက်မှုပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးဌာန
ရုံးအမှတ် (၃၀) စက်မှုဝန်ကြီးဌာန
နေပြည်တော်

၂။ စည်းကမ်းချက်များနှင့်တင်ဒါပုံစံများကို ဖော်ပြပါလိပ်စာ၌ ရုံးချိန်အတွင်းဝယ်ယူနိုင်ပြီး အသေးစိတ် အချက်အလက်များကိုသိလိုပါက စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

သင်တန်းကျောင်းများကြီးကြပ်ရေးဌာန
စက်မှုပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဦးစီးဌာန
ရုံးအမှတ် (၃၀) စက်မှုဝန်ကြီးဌာန၊ နေပြည်တော်
ဖုန်း-၀၆၇၃-၄၀၅၀၅၁

ပန်းချီပန်းပု နှစ် (၁၀၀) ပြည့်အလွန်
အထိမ်းအမှတ်ပြပွဲတွင်

ပန်းချီပန်းပုပညာရှင် တစ်ထောင်ကျော် ပါဝင်ပြသသွားမည်

မြန်မာ့ခေတ်ဆန်း ပန်းချီရာပြည့် ပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသဖို့အတွက် အလွန် ဂုဏ်ပြုအထိမ်းအမှတ်အနု ပန်းချီပန်းပုပညာရှင်များကို ဖိတ်ခေါ် ပညာပြပွဲကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇန်နဝါရီ နေပြီ ပန်းချီကားအရွယ်အစားမှာ ၂ လ ၇ ရက်နေ့မှ ၁၁ ရက်နေ့အထိ ပေါ ၃ ပေ ပတ်လည်နှင့် ၃ ပေ၊ ၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုဂံယဉ်ကျေး ပေ ပတ်လည်ဖြစ်ပြီး ပန်းပုအရွယ် မှုနယ်မြေ၊ ပုဂံရှေးဟောင်းသုတေ အစားမှာ ၂ ပေ၊ ၃ ပေ ပတ်လည်အ သနပြုတိုက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွား ပြင် ၃ ပေ၊ ၄ ပေ ပတ်လည်ထုလုပ် မည်ဖြစ်ကာ ပန်းချီပန်းပုပညာရှင် ပြသရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၁,၀၀၀ ကျော် ပါဝင်ပြသမည်ဖြစ် ပြပွဲတွင် တစ်နိုင်ငံလုံးက ပန်းချီ ကြောင်းသိရသည်။ ပန်းပုပညာရှင်များက ပါဝင်ပြသရန်

အဆိုပါပြပွဲအတွက် လက်ရှိ ကြိုတင်ပြင်ဆင်နေကြပြီဖြစ်ကြောင်း မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်က ပန်းချီ ပန်းချီပညာရှင် သူရိန်မြိုင်က ပြော သည်။

မြန်မာ့ခေတ်ဆန်းပန်းချီရာပြည့် မြန်မာ့ခေတ်ဆန်းပန်းချီရာပြည့် လိုအပ်သော ပန်းပုထုလုပ်ဖို့အတွက် အထိမ်းအမှတ် ပန်းချီပန်းပုပြပွဲကို သစ်များကို သက်ဆိုင်ရာဌာနထံ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်ကလည်း တင်ပြတောင်းခံထားကြောင်း မြန်မာ ရန်ကုန်အမျိုးသားဇာတ်ရုံ၌ ကျင်းပ နိုင်ငံပန်းချီပန်းပုအစည်းအရုံး (မြောက် နိုင်ငံခြား ပန်းချီပန်းပုပညာရှင် ၇၀၀ ဥက္ကလာပမြို့နယ်) အတွင်းရေးမှူး နီးပါး ပြသနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဦးအောင်သိန်းက ပြောသည်။

မြင့်မြတ်အောင်မြင်

စာမျက်နှာ ၁၈ မှ -

ငွေပမာဏအတွက် ကြွေးမြီနှင့်ပိုင်ဆိုင်မှုအချိုး Debt to Equity Ration သည် ယင်းပမာဏ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအောက်မလျော့ ခြင်း၊ အစိုးရအကူအညီအထောက်အပံ့ပုံစံဖြင့် ရယူပါက ယင်း အထောက်အပံ့ကို Debt to Equity Ratio တွက်ချက်ရာတွင် စုစုပေါင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတန်ဖိုး၌ ထည့်သွင်းတွက်ချက်ခြင်းမပြု ရပါ။

အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စီမံကိန်း များအတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လူမှုရေးဆိုင်ရာသက် ရောက်မှု (Environment Impact Assessment) နှင့် Social Impact Assessment များ ဆန်းစစ်ရာတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်း သိမ်းရေးဥပဒေ (၂၀၁၂) (Environmental Conservation Law) ကိုအခြေပြု၍ တည်ဆဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ ညွှန်ကြားချက်၊ စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ လိုက်နာကြရန်လည်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့အ တူ အစုရှယ်ယာရှင်ချေးငွေ (သို့) ပြည်ပမှချေးယူသည့် ချေးငွေ ကို အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် နိုင်ငံခြားသုံး ငွေစီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေ (၂၀၁၂) ပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ရယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စာချုပ်ပါအချက်အလက်များ

အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စီမံကိန်းနှင့် သက်ဆိုင်သော သဘောတူစာချုပ်များချုပ်ဆိုရာတွင် ဆုံးရှုံးနိုင် ခြေများအား မျှတစွာကျခံသည့်အခြေခံနှင့်ညီညွတ်စေရန် စီမံ

ကိန်းအကောင်အထည်ဖော်မည့် အဖွဲ့အစည်းသည် Availability Payment, BOO, BOT, BTL, BTO, O & M နှင့် အခြားသော PPP ပုံစံများနှင့်အညီ အခြေခံနိုင်ပါသည်။

သဘောတူစာချုပ်ပါ အချက်အလက်များအားလုံးသည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သာ (Government Law) လွှမ်းမိုးမှုရှိသည်။ Arbitration Rules များမှာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ တည်ဆဲဖြစ် သော ၂၀၁၆ ခုနှစ် အနုညာတစီရင်ဆုံးဖြတ်ခြင်းဥပဒေနှင့်စာ ချုပ်ပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်လိုက်လျောညီထွေဖြစ်သည့် နိုင်ငံ တကာစီရင်ဆုံးဖြတ်မှုလုပ်ဆောင်ခွင့်များကိုပါ စာချုပ်တွင်လိုအပ် ပါက ထည့်သွင်းနိုင်ပေသည်။ သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများအ နေဖြင့် အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ စီမံကိန်း များပါ သတ်မှတ်ချက်အတိုင်း အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် တရားစီရင်ခြင်းနှင့်ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းမှ ကင်း လွတ်ခွင့် (Wavier of Immunity from Jurisdiction and Execution by Statue) ကို စွန့်လွှတ်သည်ဟု စာချုပ်တွင်ထည့် သွင်းဖော်ပြနိုင်ပါသည်။

အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမှာ မျက်မှောက်စီးပွား ရေးစနစ်တွင် ပုံစံသစ်တစ်ရပ်အဖြစ် နေရာယူလျက်ရှိသည့် ဖွံ့ဖြိုး ပြီးနိုင်ငံများတွင် တွင်တွင်ကျယ်ကျယ်ကျင့်သုံးခဲ့၍ စီးပွားရေး တိုးတက်မှုအရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ရာတွင် အလျင်အမြန်တိုးတက် လာသည့် သာဓကများမှာ ရာစုနှစ်ကြာရှိခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

စီးပွားပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု

မြန်မာနိုင်ငံသည် မျက်မှောက်ကာလတွင် စီးပွားပြုပြင် ပြောင်းလဲမှုကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရာ၌ Standard Operating Procedure ကိုထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် နေချိန်လည်းဖြစ်သည်။ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမပါသော ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုသည် ‘ဆားမပါသောဟင်း’ ဟု မြန်မာ့ဆိုရိုးစကားနှင့် အညီဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးတွန်းအားဟူသော ပြည်တွင်းသာမက ပြည်ပမှာပါ ရယူမှုသာ အရှိန်အဟုန်ရနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ ကြောင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် မပြစ်ပယ်ကောင်းသော အကြောင်းတရားဟု စီးပွားရေးပညာရှင်က ယူဆကြခြင်းဖြစ် သည်။ ဒေါင်လိုက်ဆက်သွယ်မှု (Horizontal Co-ordination) ၊ အလျားလိုက်ဆက်သွယ်မှု (Vertical Co-ordination) များ မှန်ကန်တည့်မတ်မှုသည် အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ကို ဧကန်အထောက်အကူပြုမည့် ခေတ်သစ်စီးပွားရေးစီမံခန့်ခွဲ မှုပုံစံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးမှုမဏ္ဍိုင်မှာ စီမံခန့်ခွဲရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာရေးစနစ်ကျမှုရှိခြင်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတိုးပွားလာခြင်းစသော အခြေခံလိုအပ်ချက်များဖြစ် ရာ မျက်မှောက်ကာလ၌ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပုံစံသစ်ကို စတင်လိုက်ခြင်းဖြင့် အထက်မြက်ဆုံးသော ဘက်စုံ ဆွဲဆောင်မှုရှိသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပုံစံသစ်ဖြစ်လာမည်ဟု သုံးသပ် ရန်သာ ရှိပေတော့သည်။

(၂၀၁၉ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၆ ရက်နေ့ထုတ် မြန်မာ့အလင်း သတင်းစာတွင်ဖော်ပြပါရှိသည့် ဆောင်းပါးအား စာရေးသူ ၏ခွင့်ပြုချက်အရ ထပ်မံဖော်ပြခြင်းဖြစ်ပါသည်။)

နေပြည်တော်နှင့်ပျဉ်းမနားရှိ CHERRY OO ဆိုင်ခွဲများ၏ LUCKY DRAW အစီအစဉ်

ကျပ် (၃၀,၀၀၀) နှင့်အထက်
နာရီဝယ်ယူသူတိုင်း
ကံစမ်းရရှိနိုင်မည့်
အခွင့်အရေး



Honda Blade 110
ဆိုင်ကယ် (3) စီး



Samsung Galaxy A-50
Handset (5) လုံး



RedMi 7
Handset (10) လုံး

CHERRY OO (နေပြည်တော်မြို့မရုံး)
အမှတ် (၁ / ၅ က) ၊ မြို့မရုံး ၊ ဗဟိုရုံး၊ နေပြည်တော် ၊
PH : 09 4200 472 67 ၊ 09 977 122 584

CHERRY OO (ပျဉ်းမနားဆိုင်ခွဲ)
အမှတ် (၁၀/၆၁) ၊ ဗိုလ်တရာလမ်း ၊ ရန်အောင် (၁) ရပ်ကွက် ၊
PH : 09 977 122 583

CHERRY OO (နေပြည်တော် OCEAN)
အခန်းအမှတ် (117) ၊ ဝေယျာဉာနီလမ်း နှင့် မန္တလေးလမ်းထောင့် ၊ ဥက္ကရသီရိမြို့နယ် ၊ နေပြည်တော် ၊
PH : 09 2500 263 31 ၊ 09 977 122 586

CHERRY OO (နေပြည်တော် CAPITAL)
အခန်းအမှတ် (120) ၊ ပထမထပ် ၊ ရာဇသီဟလမ်း ၊ ဟိုတယ်ရုံရှေ့ ၊ နေပြည်တော် ၊
PH : 09 977 122 585

PROMOTION PERIOD - JULY ~ AUGUST

Contact

09 730 222 48, 09 451 522 228

<https://www.facebook.com/cherryoowatchgallery>

ထွန်းရွှေဝါ

တိုင်းရင်းသားလုပ်ထုတ်လုပ်သည်



KSH Food Machinery

စွမ်းထက်ချို Co.,Ltd

စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းသုံးစက်ပစ္စည်းမျိုးစုံ
ထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်ရေး

- ✓ Rack Oven(Disel,Electric,Wood,Other Fuel)
- ✓ Planetary Mixer
- ✓ Dough Sheeter
- ✓ Bread/Cake Slicer
- ✓ Bun Diver/Rounder
- ✓ Freezer and Chiller
- ✓ Steel ware,Equipment
- ✓ Dough Moulder
- ✓ Proofer
- ✓ Fryer
- ✓ Packing Machine
- ✓ Machinery & Accessories



■ အမှတ်(၆၂၅/၆၄)၊ဝစ်တောင်းလမ်း၊ဝက်မူရန်(၂)၊တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၊ရန်ကုန်မြို့ ၊ ☎ 01-3591606

☎ 09-5083526, 43061245, 43061245
09-43044773,254265778

■ လလ(၆၈/၅၃-၅၄)၊၄၉ x ၅၀လမ်းကြား၊သီလမ်း၊ဝက်မူရန်(၂)၊မန္တလေးမြို့ ၊

☎ 09-421112077,09-796495653,
09-788694490



နိုင်ငံတကာ စံချိန် စံညွှန်းများဖြစ်သည့် ISO လက်မှတ်ရရှိထားပြီး
စိတ်ချ ယုံကြည်၊ ကြာရှည်ခံ၊ အန္တရာယ်ကင်းစွာအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
copper 99.99%



Sigma မီးကြိုးစက်ရုံဖုန်း - ၀၁၃၆၈၅၁၀၄
Pro(1), Ph:01 9640100, 01 9640110
Royal Electric, Ph: 09 5004967, 01 372705
STARMART Nine Mile Showroom
9 Mile, Pyay Road, Yangon.
Ph: 09 30860180, 01 9669713, 01 9669714
www.starmartninemileshowroom.com



MMM CAR SALE CENTER

အမှတ် - ၁၉/၂၀၊ ဝဟိုလမ်းမကြီး၊ နာနတ်တောရုံးကျော်တံတားအနီး၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

MMM Car Sales Center ၌ ဝယ်ယူသူများ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ဝယ်ယူနိုင်
စေရန် ကားအမျိုးအစားအစုံကို ပြသရောင်းချပေးလျက်ရှိပါသည်။

အရောင်းပြခန်း၌ ပြသထားသည့် ကားများမှာ 2018 Brand New Model မှ
စ၍ နံပါတ်ထွက်ပြီးသား Used Car မျိုးစုံကိုပါ ရောင်းချပေးလျက်ရှိသည့်အပြင်
ထပ်မံတိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်မည့် Showroom များ၌လည်း Suzuki Brand New ကား
များနှင့် အခြား Brand New Car များကိုပါ ရောင်းချပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ထားရှိပါ
သည်။



HotLine
09 7979 8585 9



AUNG THUKHA
Traditional Myanmar Food House

မောင်သာ
မြန်မာထမင်းဆိုင်

အမှတ်(၁၇-က)၊ အနောက်ရွှေဂုံတိုင်လမ်း၊
ဗဟန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း - ၀၁ ၅၂၅ ၁၉၄

449, New University Avenue, Bahan Township, Yangon
Tel: 01-541217, 01-559011, 09-970115925, 09-73055660

D-POP



ပြောင်းလဲနေပါပြီ

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ချို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စက်ရုံများအားကြည့်ရှုစစ်ဆေး

စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ချိုသည် ဇူလိုင်လ ၆ ရက်နေ့၊ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရမည်းသင်းမြို့သို့ရောက်ရှိပြီး အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးရေး ဘဏ်ခွဲဖွင့်လှစ်မည့် မြေနေရာအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက MSME အကျိုးပြုမည့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေးအတွက် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများကို လျင်လျင်မြန်မြန်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် စီစဉ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဒေသခံစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ လုပ်ငန်းချဲ့ထွင်လုပ်ကိုင်လာနိုင်စေရေး ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရန်မှာကြားပြီး လိုအပ်ချက်များကို ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ ရမည်းသင်းခရိုင် စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနနှင့် BPI ဆေးဝါးအရောင်းဆိုင်တို့အား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ စက်မှုဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများအား Check List များဖြင့် စနစ်တကျစစ် ဆေးဆောင်ရွက်ကြရန် လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ (ပုံ)

ဆပ်ပြာစက်ရုံ (ရမည်းသင်း) သို့ ရောက်ရှိရာ (ပုံ) စက်ရုံမှူးက



စက်ရုံဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကိုရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ တင်ပြချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ပြဌာန်းထားသော ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်၊ စက်ရုံမှထွက်ရှိသော Waste Water များကို စနစ်တကျသန့်စင်အောင် Treatment ပြုလုပ်ပြီးမှသာ စွန့်ပစ်ရန်၊ ဝန်ထမ်းများ၏ သက်သာချောင်ချိရေးနှင့်အနီးဝန်းကျင်ရှိ ရပ်ရွာဒေသ

ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပျော်ဘွယ်မြို့ရှိ

က ချည်ထည်ထုတ်လုပ်မှုနည်းစဉ် တလျှောက်တွင် Check Sheet များ

အမှတ် (၈) အထည်စက်ရုံသို့ ရောက်ရှိရာ စက်ရုံမှူးက လုပ်ငန်းလည်ပတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

ထားရှိ၍ အမြဲမပြတ်စစ်ဆေးသွားရန်၊ စက်ရုံဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိရေးအတွက် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရန်၊ မီးဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်ပေါ်စေရေး စီမံချက်

များရေးဆွဲပြီး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ရန်နှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ အဆင်သင့်ထားရှိရန်၊ စက်ရုံမှထုတ်လုပ်သည့်ချည်များ၏ အရည်အသွေးပိုမိုကောင်းမွန်စေရေးအတွက် စက်ပစ္စည်းများအား အစဉ်အမြဲ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန်၊ စက်အရန်ပစ္စည်းများကိုလည်း မိမိစက်ရုံမှပင် ဦးစားပေးထုတ်လုပ်၍ အဆင်သင့်အသုံးပြုနိုင်အောင် စီမံထားရှိရန်၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကိုစေတနာထား၍ လက်တွေ့ကျကျအောင်မြင်အောင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် လမ်းညွှန်မှာကြားပြီး အိန္ဒိယနည်းပညာဖြင့် ဈေးကွက်ဝင် ၁/၄၀ ချည်များ ထုတ်လုပ်နေမှုအဆင့်ဆင့်တို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ပုဂ္ဂလိကနှင့် အကျိုးတူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော

ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် CSR လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးရန် လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ချို အထည်စက်ရုံအတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

